



Corporación Para el Liderazgo, la Democracia, la Cultura y el Desarrollo

# 6:30 CAFÉ



Circulación Mensual

AV.086 F.Nº.006 Edición Febrero 2023 [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)  
Manizales Caldas Colombia

Contacto: 314 837 22 45  
VALOR \$ 1.400 ISSN 2954-6036



Fotografía: Docentes, padres y alumnos del INEM

## Noticias, Actualidad, Entretenimiento

¿Lo  
Leíste?  
¡Rótalo



### Línea 3 del Cable Aéreo Manizales. Polémica y suspensión.

Muchos hoy nos regocijamos por el regreso a clases de una institución educativa amenazada por la clase política, esa que fue indiferente al clamor, las necesidades, el desplazamiento forzoso de estudiantes, personal docente y padres de familia; aquí entenderemos la historia.

El artículo 28 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, al igual que el artículo 67 de la Constitución Política de Colombia, mencionan la educación como un derecho con función social.

Pero, en ciudades como Manizales, en ocasiones creemos que parte del atraso como país, se da cuando priman intereses de macroproyectos y deplorables “jugaditas económicas”, las cuales, hoy amenazan escuelas, colegios y universidades. Historia del INEM.

Obras públicas en Manizales, entre la expectativa y realidad.

Las ciudades se mueven a través de Planes de Ordenamiento territorial (POT), en donde se contempla la expansión con base a la demanda y necesidades que se establecen en una población. Para el caso de los municipios, siempre se espera que los Concejos, actúen como corporaciones de iniciativa y control en representación de la ciudadanía, pero en la capital caldense, hoy nos cuestionamos ¿hacia dónde va la ciudad? “Manizales Campus” y Bulevares.

Economía, Política y Sociedad.

Cuando los subsidios del Ministerio de Agricultura fueron destinados a los campesinos más necesitados de Colombia, se desdibujó la política cuando a través de influencias corruptas, estos fueron a parar en los bolsillos de empresarios y amigos del gobierno; es así como la Corte Suprema de Justicia, ratificó la condena de Andrés Felipe Arias Leiva. Por otra parte, la CIDH falló en contra del Estado Colombiano por el exterminio de miembros de la UP. Mientras que, en el plano local, hay obras a paso de tortuga, suspendidas. ¡Se clama un Cabildo!

## SÍNTESIS NACIONAL

Consejo de Redacción

Colombia y su realismo Mágico.

2. INEM, la historia, sus luchas
3. Desplazados que regresaron tras casi 2 años
4. Juegos Mentales/Humor
5. Bulevares de Manizales Campus. Junta SMP
6. Corte Suprema, Corte Iberoamericana, el Cabildo Abierto y 6:30 CAFÉ en las Calles
7. Expreso 6:30 CAFÉ. El mundo en Segundos/ Local/ Rollos de Pollo y Tocineta
8. Juegos Mentales II
9. Deporte, Estilo de vida, Salud, Moda. Falcao
10. Ciencia, Salud, Tecnología, Arte y Cultura
11. Temas y opiniones. Columnistas e invitados. Convocatoria.
12. El Dato. Equipo 6:30 CAFÉ

FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE  
ASCENSORES Y PUERTAS ELÉCTRICAS.

**LEVMAN**  
MANTENIMIENTO A DETALLE

[www.levman.com.co](http://www.levman.com.co)

321 559 92 24



Domicilio: 8915520

3113738997-3218992155  
Calle 20 #20-33 - Manizales, Caldas





Pon en manos del señor todas tus obras y tus proyectos se cumplirán.  
Proverbios Capítulo 16 Verso 3

## Colegio INEM, sus historias y sus Luchas

Por: Equipo 6:30 CAFÉ

El colegio INEM Baldomero Sanín Cano de la ciudad de Manizales, fue fundado el 23 de abril de 1973 y se encuentra ubicado sobre la Calle 56 No. 55B – 150. Para empezar, es muy importante saber que cuenta con un área aproximada de 52.621 metros cuadrados, lo cual, lo convierte en el colegio público con mayor tamaño de la capital caldense. En sus locaciones, se han podido vislumbrar oficinas, aulas de clase, talleres, cafetería, gimnasio, amplias zonas verdes y campos deportivos. Esto, ha marcado la vida de cientos de personas, dentro de las cuales, encontramos al mismo gobernador de Caldas Luis Carlos Velásquez, quien cursó allí su bachillerato.

## Un Gran Centro de Formación en Riesgo

Si bien, hemos mencionado algunas características que llegaron a hacer muy atractivo un colegio que, durante sus mejores momentos, tuvo gran acogida por parte de familias caldenses, quienes apostaron por su formación, primaria, secundaria e incluso convenios direccionados a la titulación de técnicos; nadie imaginó que el colegio INEM, estuvo a punto de desaparecer por “supuestos deterioros en infraestructura y una baja demanda estudiantil”.

## Un colegio de casi 50 años que estuvo a punto de decir adiós



**El Cierre del Colegio INEM Baldomero Sanín Cano**, se dio por primera vez el 25 de marzo del 2021, ya que supuestamente había un deterioro avanzado en redes de acueducto, alcantarillado y otros elementos hidrosanitarios. Algunos pensaron “pescar en río revuelto”, pues unos cuantos dicen que, ese fue el momento ideal para poder considerar una supuesta negociación del terreno con la Universidad de Caldas y particulares amigos de la construcción.

Con la grandeza que se consolidó una institución en terrenos destinados a las instalaciones de un centro de formación como el INEM, desde el año 1973, en ocasiones cuesta pensar como desacertadas decisiones, afectarían el futuro de una comunidad que hoy se niega a desaparecer.

Según algunas versiones del personal administrativo y docente, fue en el año 2013 donde la Unidad de Gestión del Riesgo (UGR), aseveró amenazas en el sistema hidrosanitario y deterioro de la planta física a fin de solicitar intervenciones casi inmediatas por más de 10.000 millones de pesos.



## Tres Alcaldías, 3 Concejos “Rectorías cuestionadas”

Teniendo presente que la advertencia inicial de intervención al INEM, se dio en el año 2013, debemos, como ciudadanos, considerar que las administraciones de Jorge Eduardo Rojas, Octavio Cardona y Carlos Mario Marín, poco o mucho tuvieron que ver con las necesidades y demandas por



Oferta Académica



Comunidad educativa

parte de la institución educativa, al igual que, los tres Concejos municipales, dado que son escenarios para de control político, iniciativa de preservación y defensa de los derechos ciudadanos; entonces, aunado a quienes, en materia de gestión, fueron incapaces o negaron un salvavidas a la comunidad educativa. Recordemos que en lo público cabe investigar por acción, omisión y extralimitación de funciones cuando no se obra dentro de los principios que rigen la administración pública.

En síntesis, fue así como se condujo hacia un pulso entre la comunidad educativa y la administración municipal; esta última, siempre se mostró bastante conservadora e indiferente, sobre todo, cuando se dieron señalamientos en contra del mandatario Carlos Mario, porque al parecer, en su propósito de construir la línea 3 del cable aéreo, pudo estar negociando parte de los lotes y bloques del colegio INEM con la Universidad de Caldas, dirigida en su momento por el rector Alejandro Ceballos.

**TIENDA PINTUGAMA**

**Pintuco**

Te acompaña en tu proyecto de decoración y transformación de tus espacios.

Te esperamos en nuestra nueva sede

pintucopintugama pintuco\_pintugama

Calle 28 No. 19-56 Manizales - SERVICIO A DOMICILIO SIN COSTO  
Tel: (606) 882 1144 - 322 554 0438 Email: pintucasaavcentro@gmail.com

**Miércoles del color**

**15% DCTO**

Aprovecha los descuentos que tenemos en nuestros productos de color.

Más información Hazlo con color, hazlo con Pintuco®

\*Aplican términos y condiciones.

**Elite**

ACADEMIA Y TIENDA

¿Quieres ser una manicurista de alto nivel?

Edúcate con nosotros

@yesikaufiasmanizales

3218445555

Ed. Colmenares Local 108  
Cll. 50 #25-65 Diagonal

Distribuidores autorizados de:  
DH Nails - Roniki - Fun Colors - Cristal Style - Fm Products

**MANICURISTA ALTO NIVEL**

**Elite**

ACADEMIA Y TIENDA

¿Quieres ser una manicurista de alto nivel?

Edúcate con nosotros

@yesikaufiasmanizales

3218445555

Ed. Colmenares Local 108  
Cll. 50 #25-65 Diagonal

Distribuidores autorizados de:  
DH Nails - Roniki - Fun Colors - Cristal Style - Fm Products

**MANICURISTA ALTO NIVEL**





## El INEM fue Desplazado, Pero Pudo Regresar a sus Instalaciones

La comunidad académica desplazada pudo regresar a sus habituales instalaciones el 23 de enero 2023, gracias a la lucha de docentes, estudiantes y padres de familia quienes nunca dejaron de reclamar por sus derechos, en especial, la profe Paula Ladino, quien con “alma, pecho, corazón y tenacidad”, se encargó de liderar procesos documentando cada una de las actividades realizadas, empoderando parte de quienes por allí estuvieron. Los grupos de investigación y seguimiento, enfatizaron sobre los posibles intereses de un predio altamente atractivo para administración municipal, a fin de compensar a la Universidad de Caldas ya que de ceder parte de los lotes, incluyendo el “Parque La Gotera”, para la construcción línea 3 del cable aéreo, el ente de educación superior, pensaría en el aprovechamiento de los nuevos espacios para pensar en un parque universitario, bloques del INEM para un Centro de Innovación Educativa y otros concertados a través de una mesa técnica.

Quienes fueron más allá, insinuaron que la institución educativa llegó a tener hasta no hace mucho, más de 1.000 estudiantes, iniciando en 2021 con alrededor de 700, pero una vez presentados los diferentes inconvenientes a nivel de alertas por parte de la UGR, estos que obligaron en marzo del 2021 a tener que abandonar estudiantes y docentes el colegio, aunado a la pandemia, más las clases recibidas en lugares improvisados y la adopción temporal por parte del Liceo Isabel La Católica, hoy en el 2022, el colegio INEM solo cuenta con alrededor de 400 estudiantes.

Una vez contextualizados, algunas personas pensaban que, vista la necesidad o debilidad del centro de formación, se daría un proceso sistemático conducente a ejercer presión, desmotivar la comunidad educativa y obligarlos a ceder según los caprichos de quienes verdaderamente tienen intereses sobre el predio del colegio citado.

Vale recordar que la historia nos habla del Instituto Nacional de Empleo (INEM) hoy desaparecido, el cual se desplegó por diferentes lugares de Colombia desde el año 1962 bajo la presidencia de Carlos Lleras Restrepo, a fin de reunir diferentes actores sociales que pudiesen compartir y enriquecerse en medio de sus experiencias marcadas por una amplia oferta de formación complementaria dada en talleres que incluso hoy, aun presumen de sus enfoques en electrónica, comercio sistematizado, ciencias de la salud, industria maderera, entre otros.

Con relación al **INEM** Baldomero Sanín Cano con sede en Manizales, sus servicios educativos según **oferta disponible para la vigencia 2023**, consiste en: Transición básica primaria, básica secundaria, media técnica diversificada con especialidades propias y otras articuladas con el Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA), educación para niños y jóvenes con discapacidad (auditiva, visual, cognitiva, motora leve), programas de inclusión, aceleración del aprendizaje y caminar en secundaria para estudiantes extraredad, aulas multigradales y tecnoacademia. ¡Hay 500 cupos disponibles!



Profesores del colegio INEM felices de haber regresado al colegio luego de unos largos 22 meses

**Se cree que, gracias al trabajo mancomunado entre alumnos, docentes, padres de familia y otros actores ciudadanos, hoy se puede apreciar el retorno a clases al colegio INEM.**

### NOTAS DE INTERÉS

Según datos encontrados en las páginas de la Alcaldía de Manizales: “el INEM no va a desaparecer, ni a perder su razón social como centro educativo. Se fortalecerá mediante la construcción de un laboratorio de innovación educativa, una propuesta que está contemplada dentro del proyecto Manizales Ciudad Universitaria”.

De igual manera, “se evalúan todas las posibilidades y alianzas que permitan: 1. Darle uso a este lugar dentro de su vocación educativa. 2. Generar procesos de alta calidad que permitan mejorar sus procesos e irradiar innovación pedagógica al sector educativo local. 3. Brindarle más y mejores servicios educativos a su comunidad educativa. 4. Consolidar esta zona como el epicentro del aprendizaje en la ciudad. Se hará inversión.

**Fueron 22 meses para la comunidad educativa, (casi dos años), por fuera de las instalaciones.**

Parte del personal docente ha sido trasladado a otras instituciones del municipio de Manizales; actualmente, se presume que pudo haber algunas represalias en contra de las protestas y mecanismos de protección promovidos desde la familia INEM. Por lo antes citado, también existen denuncias e investigaciones que ayuden a aclarar los diferentes casos.



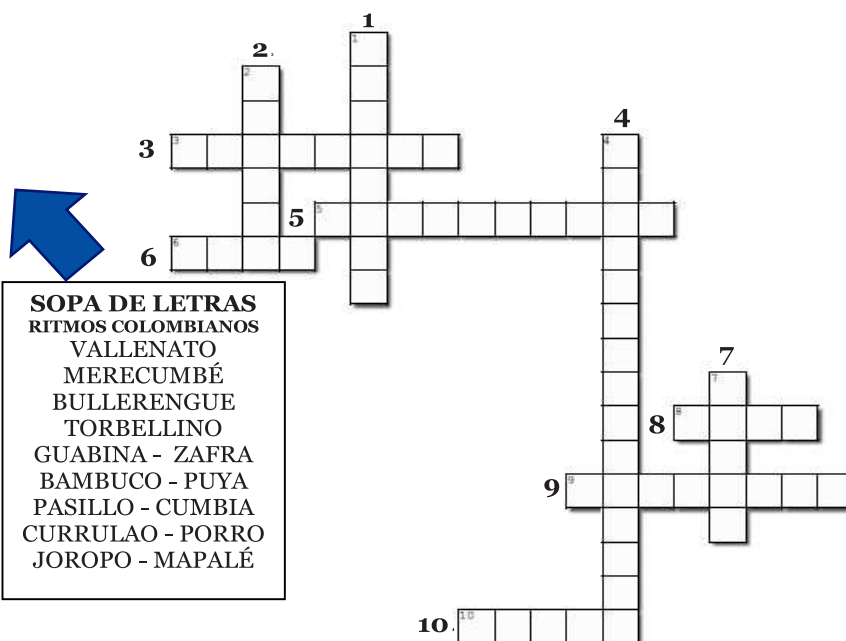
**OFICINA PRINCIPAL - MANIZALES**  
**Calle 28 No. 19 - 32**  
**Tel: (6) 884 4441 - [www.cesca.coop](http://www.cesca.coop)**



## JUEGOS MENTALES

SOPA DE LETRAS  
RITMOS COLOMBIANOS

M	Q	Z	L	M	E	R	E	C	U	M	B	E	A	A
A	G	R	E	O	C	U	R	R	U	L	A	O	T	O
P	U	U	E	C	U	E	O	A	R	A	L	O	U	C
A	A	E	U	U	D	L	I	A	A	N	N	A	R	E
L	B	O	D	T	L	B	A	B	E	I	E	C	E	A
E	I	E	I	I	M	O	Y	U	L	P	C	O	T	I
P	N	U	S	U	C	U	T	L	M	U	N	N	V	L
O	A	A	C	U	A	J	E	L	R	Y	N	T	A	U
R	P	L	B	T	J	B	O	E	I	A	P	R	L	D
R	N	M	N	G	R	U	L	R	A	R	D	C	L	A
O	A	E	N	O	B	A	A	E	O	S	A	A	E	L
B	C	S	T	J	O	P	I	N	A	P	M	S	N	P
M	A	C	I	P	V	M	Q	G	P	N	O	T	A	C
U	C	L	T	Z	I	D	A	U	B	O	R	C	T	D
Z	A	F	R	A	N	A	B	E	A	V	L	I	O	A

CRUCI PENSANTE  
(REGIONES DE COLOMBIA Y CARACTERÍSTICAS)

## Crucigrama

## Horizontal

- Dentro del agua, con velocidad y resistencia
- Se basa en encestar un balón en un aro pequeño
- Con pelota muy pequeña
- Muy colombiano
- Mucha resistencia sobre una bicicleta
- Golpe tras golpe, puño tras puño

## Vertical

- Resistencia y velocidad sobre ruedas
- Con un señor Messi y otro Cristiano
- Muy agresivo, popular en Norteamérica
- Viene y va, concentración Nadal - Djokovic



## REFLEXIONES/HUMOR



Por: Quino





## LOCAL, POLÍTICA, JUDICIAL

## Manizales Campus Universitario. Zonas de Bulevares y pensamiento



Vista Bulevar de la 48, Hospital de

Conforme al Plan de Ordenamiento Territorial, una meta establecida es seguir buscando y fortaleciendo la capital caldense como un referente universitario, en especial, para el año 2032, en donde pueda darse el apelativo de "Campus Manizales".

Dentro del propósito se busca que las "universidades estén conectadas con parques, ciclorrutas, andenes, parques lineales, coworking y zonas de wifi"; así, lo ha detallado la administración municipal.

Para materializar lo citado, se ha planeado intervenir al menos 14 lugares estratégicos en donde puedan construirse bulevares a partir de especificaciones técnicas como las dadas a la obra que se está ejecutando sobre la calle 48 entre avenidas Santander y Paralela.

## Las Obras Públicas en Manizales. Dudas y Reparos a los Bulevares

## Bulevar de la Calle 19

La Alcaldía de Manizales, viene promoviendo en diferentes espacios la importancia de construir el "Bulevar de la 19" (calles anchas con árboles, asientos y/o lugares que priorizan los pasos o paradas peatonales), entre la Universidad de Manizales y el Parque Alfonso López, atravesando parte del Parque Liborio (referenciado como lugar de importancia comercial y centro de mecánica), siendo un pequeño avance dentro de lo que se ha denominado, "Campus Manizales".

Naturalmente, fueron varias las reacciones a favor y en contra; **a favor**, algunos argumentaron que en realidad se trata de un aporte al embellecimiento de lugares que han sido descuidados, marginados lentamente, sitios en donde puede apreciarse a diferentes horas del día, una alta presencia de habitantes de calle, traficantes de estupefacientes y prostitución, sin importar que sea una zona de alta demanda peatonal por parte de estudiantes; se suma, que allí también existe una estación de Policía en el sector, es zona de alto comercio y se encuentra cerca a instituciones públicas de gran importancia.

**En Contra**, otros ciudadanos que coinciden ver con preocupación algunos referentes de obras públicas en la "ciudad de las puertas abiertas", ya que manifiestan prever improvisación y falta de planeación en algunos temas. Ejemplo de ello, es el "Intercambiador Vial Los Cedros", con retrasos, cambio de contratista y un posible desastre en materia de avance y daño a la ciudad durante casi 12 meses. También, ha habido marchas y manifestaciones del sector metalmeccánico y comercial quienes se oponen por falta de planeación y concertación previa con la comunidad.

De igual manera, se es común en mencionar el Bulevar de la 48, partiendo del hecho que era una obra para ejecutar en dos meses, pero ha tenido seis prórrogas, un Secretario de Obras Públicas que será investigado por la Contraloría y son casi 16 meses, sin ver un tema concluido, a pesar que el contratista por temas de legalidad, hizo entrega en 31 de enero del 2023.

## Bulevar de la 19 Según Datos Oficiales

Según la administración municipal, son 14 puntos de intervención en obra pública para facilitar la conectividad entre centros de educación superior acorde al propósito de "Manizales Campus"; de hecho, la alcaldía recibió aprobación del Concejo para ejecutar hasta tres obras: Bulevar de la Calle 48, Bulevar de la Calle 19 y el Parque de La Gotera.

## Proyecto Bulevar de la 19



## Datos económicos:

El Consorcio Ciclorruta ICC construirá el tramo 1 (desde la U. de Manizales hasta un supermercado) con un presupuesto \$3.021.497.757.

El Consorcio Ruta AA está encargado de la construcción del tramo 2 (desde el supermercado hasta la Plaza Alfonso López), con un presupuesto de \$4.376.253 308. **Valor total:** \$8.149 millones de pesos entre obra e interventoría



Proyecto Bulevar de la 19, Parque Alfonso López

## Junta Directiva Sociedad de mejoras Públicas de Manizales 2023

Felicidades a sus integrantes en esta nueva etapa. Izquierda a Derecha. Luz Adriana, Adela Ceballos, Nidia Castillo, Rocío Castañeda (vocales); Antonio Franklin (1er. Vicepresidente); Herman Estrada (Presidente); Germán Conde (2do. Vicepresidente).



SOCIEDAD DE MEJORAS PÚBLICAS MANIZALES



Oficinas y un gran auditorio disponible al servicio de la ciudad.

¡¡Llámanos!! Cel: 310 841 7619

Tel: (606) 884 7548

www.somepumanizales.org



Cra. 23 No. 19 - 47 en el corazón de Manizales





# NACIONAL, JUDICIAL, LOCAL, POLÍTICA

## Condena de la Corte Suprema



Un hecho relevante para la historia de Colombia, es ver como la Corte Suprema de Justicia ratificó condena en contra del ex Ministro de Agricultura Andrés Felipe Arias Leiva, quien durante la presidencia del ex presidente Álvaro Uribe Vélez, fue altamente cuestionado por subsidios que debieron ser destinados para ayudar a los campesinos más vulnerables del país, pero terminaron en los bolsillos de grandes empresarios. “La Corte le confirmó a Andrés Felipe, la condena de 17 años 5 meses y 8 días de prisión, como responsable de los delitos de contrato sin cumplimiento de requisitos legales y peculado por apropiación”.

## Corte Interamericana de Derechos Humanos

Dentro de la jurisprudencia internacional y con afectación en contra del Estado Colombiano, debe tenerse presente una de las últimas sentencias de la Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), remontándonos a la historia donde luego de casi 38 años de fundación del partido Unión Patriótica, se dieron escenarios de discusión política pero también, de exterminio y asesinato sistemático de sus integrantes.

Lo ya mencionado, conllevó a una polémica en materia de negociación en temas de paz y fallo por falta de garantías en contra del mismo Estado. Según la (CIDH), se es responsable por las violaciones de derechos humanos cometidas en perjuicio de más de seis mil víctimas integrantes y militantes del partido político Unión Patriótica (UP) a partir de 1984 y por más de veinte años.

## La Suspensión de la Línea 3 del Cable Aéreo Manizales

Pareciere que la alcaldía pasa por difíciles momentos, pues una de las principales propuestas de la administración “Manizales Más Grande”, fue la línea 3 del cable aéreo, licitación que fue suspendida mediante el fallo del Juzgado Segundo Administrativo Municipal, como resultado de una Acción Popular, la cual, argumenta que de continuar el proceso y obras por parte de quienes allí intervienen, podría causarse un enorme detrimento patrimonial; a su vez, se vulnerarían principios de la contratación pública; además, aun no se ha adquirido la totalidad de predios necesarios por parte del municipio.

## Cabildo Abierto Palogrande con 6:30 CAFÉ en las calles

Recorriendo la ciudad de Manizales, nos dimos cita con un ejemplar número de ciudadanos, para hablar sobre las necesidades de las comunas y territorios, fue así, como esta vez, escuchamos a algunos residentes de la Comuna Palogrande, quienes actualmente vienen promoviendo la realización de un Cabildo Abierto para abrir una discusión exclusiva sobre las necesidades de la comunidad

Entonces, **¿Qué es un Cabildo Abierto?** Es una reunión pública en donde se discuten temas de interés para la comunidad.

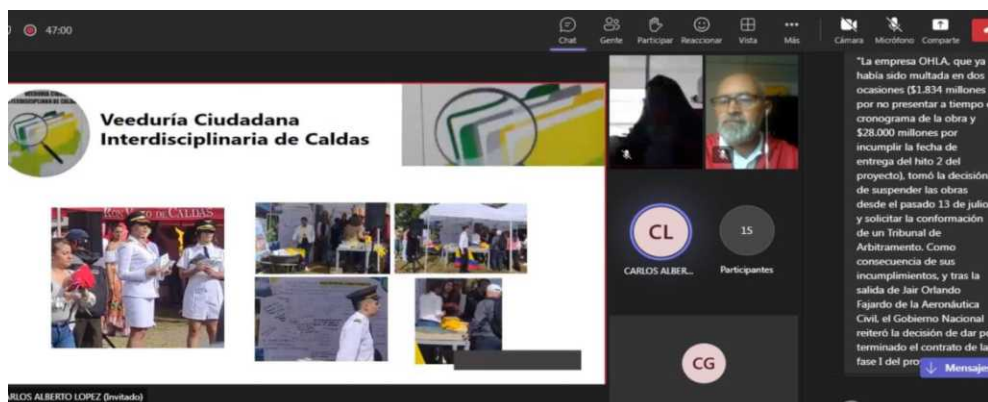
**Pretensiones del Cabildo Comuna Palogrande.** Abordar temas como el déficit espacio público, falta de arborización, zonas verdes, escenarios deportivos, malla vial, andenes, movilidad, civilidad, salud mental y posibles soluciones basados en un modelo urbanístico de comuna que sea beneficioso para la ciudad de Manizales.

Para la realización del cabildo, ya vienen dándose cita un comité organizador que muy pronto iniciará el proceso de recolección de firmas, teniendo presente que se requiere el apoyo de un número no

inferior al 5 por 1000 del censo electoral de la circunscripción correspondiente.



## Proyecto “Aeropuerto Internacional del Café”, bajo la lupa del Gobierno Nacional



**La Veeduría Interdisciplinaria Especializada al proyecto “Aeropuerto Internacional del Café”,** a la cual acuden profesionales en diferentes disciplinas, incluyendo acompañamiento de ciudadanía general y en ocasiones la Sociedad de Mejoras Públicas de Manizales, se dio cita a través del sistema de videoconferencia con funcionarios del Ministerio de Transporte para hablar sobre el pro y contra de un propósito altamente cuestionado.

Dentro de los temas abordados, se dio paso a la Historia del proyecto, estudios geológicos, impacto comunitario, hallazgos, posibles irregularidades en contra de los principios que rigen la contratación pública y contextualización para la toma de decisiones desde el gobierno central.

Esperamos cada día más ciudadanos con criterio técnico puedan aportar con su conocimiento para proteger y salvaguardar los recursos públicos a fin de no causar un fuerte daño al erario.





Los proverbios de Salomón, hijo de David, rey de Israel: 2 Para entender sabiduría y doctrina; Para conocer las razones prudentes; 3 Para recibir el consejo de prudencia, Justicia, y juicio y equidad; 4 Para dar sagacidad a los simples, y a los jóvenes inteligencia y cordura.

## Expreso 6:30, el mundo en segundos

Por: Kelly Vargas

- **Terremoto en Turquía causa incalculable desastre.** Con magnitud 7,8 seguido 11 minutos después por una réplica de 6,7 en el sur de Turquía, cerca de la frontera norte de Siria, ha provocado daños aún incalculables, una cifra que sobrepasa los 34.000 muertos, según estimaciones de la ONU, la cifra puede sobrepasar los 60.000 muertos.

El terremoto ocurrió a una profundidad superficial de 18 km (11 millas). Calamidad histórica.

- **La Unión Europea entrenará 30.000 soldados ucranianos.** Se formará el doble de soldados ucranianos que inicialmente tenían previsto, hasta 30.000 uniformados, entre ellos los que aprenderán a manejar los tanques Leopard 2 que Alemania ha autorizado a enviar a Ucrania.

- **Primer medicamento para niños impreso en 3D.** Este sistema permite elaborar medicamentos con dosis del principio activo personalizadas a cada niño y evita posibles errores en la administración.

- **Nano partículas con fármacos anti cáncer.** Una nano partícula que puede cargarse con múltiples fármacos, en proporciones que pueden ajustarse fácilmente, con estas, los investigadores pudieron calcular y luego administrar la proporción óptima de tres fármacos oncológicos utilizados para tratar el mieloma múltiple.



**REFRIGERAR**  
Refrigeración Industrial y Comercial  
¡Refrigeración a su medida!

Fabrica de equipos de refrigeración  
Autoservicios para Lacteos  
Autoservicios para Fruter  
Cuartos Frios  
Neveras Verticales  
Vitrinas para Carnicería  
vidrio curvo y plano  
Congeladores  
Botelleros  
Servicio Técnico  
Mantenimiento

310 394 58 89  
Cra 27#18-35

## Expreso 6:30, local

- **Según informe del DANE, Manizales continúa aumentando su costo de vida.** La capital del departamento de Caldas tuvo una variación mensual del 2.02%, este fue el dato más alto del país.

- **Manizales incursionando en la era de las energías limpias.** Gracias a una alianza con la multinacional francesa Waga Energy, en menos de tres años, se estaría produciendo biometano a partir de los gases tóxicos que emite el relleno sanitario. se busca que la ciudad transforme gases contaminantes en el combustible para suministrarlo a los hogares y el sector productivo.

- **Botón de pánico en taxis de Manizales.** Se busca garantizar la seguridad al gremio de los taxistas brindando atención casi inmediata.

- Estudio demográfico para la capital caldense, arrojó que Manizales se perfila con menor crecimiento poblacional y como una sociedad más envejecida.

## Rollos de Pollo con Queso "Humor"

### Con solo 4 Ingredientes:

- 2 pechugas de pollo deshuesadas
- 2 cucharadas queso azul
- 100 gramos de nueces
- 4 lonchas de tocineta

### Elaboración:

1. Amasar los filetes con un rodillo
2. Untar el queso azul,
3. Echar las nueces picadas y enrollar
4. Cubrir el rollo de carne con las lonchas de tocineta y freír hasta que la tocineta se dore.
5. Hornear a 180° C alrededor de media hora para que se cocine el pollo. Gurú.




**LA FONDA**  
*Samaneña*  
la mejor música del ayer y popular

Av. Santander  
Cra. 23 No. 63 - 22



**ALMACÉN ABEL MANIZALES**  
Carrera 23 # 24 - 14 Gran variedad en artículos para el hogar, ropa para la familia, calidad y precios únicos.



**Estrategias Publicitarias**  
Un Mundo de Publicidad!!

Facebook: Estrategias Publicitarias  
Instagram: estrategiaspublicitarias

313 707 3352  
Tel. 880 9302



**MONDONGOS DE MILAN**

Abierto todos los días  
Avda del Rio, frente a la Cruz Roja  
Cra 21 #71-75 esquina

310 461 8801  
También En Santágueda





6:30 CAFÉ

AV.086 F.Nº.006 Edición Febrero 2023 [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)



## JUEGOS MENTALES

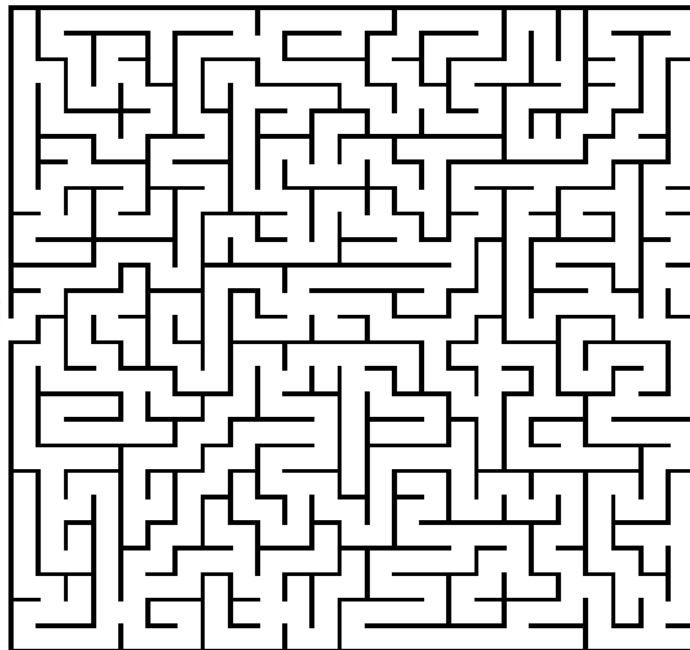
### SOPA DE LETRAS UN NUEVO AÑO

ROCK – POP – BLUES – JAZZ – SOUL – COUNTRY –  
DISCO – RAP – SALSA – MERENGUE – FLAMENCO  
TECNO – HOUSE – CHILLOUT – REGGAE

A	A	C	G	C	E	E	E	I	C	R	A	P	S	C
A	E	M	O	Q	I	U	C	L	E	M	Y	E	S	O
C	R	F	L	A	M	E	N	C	O	L	U	K	Y	O
M	N	O	O	C	A	O	I	T	L	L	C	A	S	J
E	H	Z	U	N	C	I	L	E	B	O	L	E	K	A
H	O	D	B	S	A	I	O	C	R	M	A	D	O	Z
O	U	C	I	S	J	S	E	N	H	E	P	R	O	Z
E	S	D	H	A	O	U	C	O	U	N	T	R	Y	M
D	E	L	E	I	G	L	A	M	S	G	A	E	O	E
F	A	Y	I	N	L	E	R	U	O	S	O	M	E	O
R	U	E	E	R	I	L	U	E	Z	O	A	R	O	U
A	E	R	S	U	E	P	O	O	G	R	D	L	O	S
N	E	O	R	O	L	O	V	U	O	G	N	A	S	E
M	S	R	H	P	U	P	L	N	T	G	A	L	N	A
L	C	Z	O	O	N	L	A	R	D	A	A	E	I	I



### LABERINTO



### Laboratorio Clinico

Silvio Alfonso Marín Uribe

SEDE PRINCIPAL

Cra. 23 No. 25 - 61 - Ed. Don Pedro - Local 5 Manizales  
Tels. 606 882 91 94 - 606 884 95 69  
Cels. 310 896 0045 - 311 619 8542

Heladería & Pizzería



**La Viña**

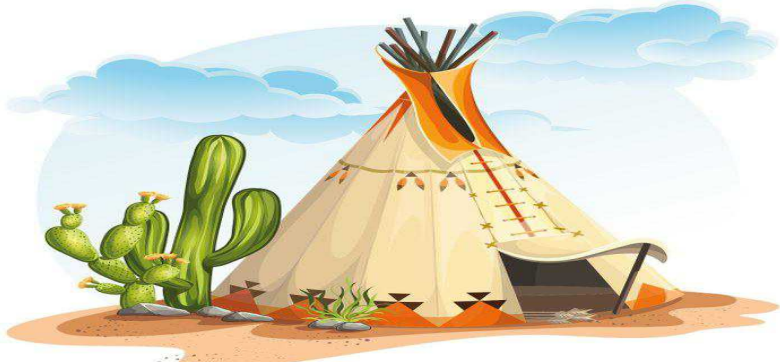
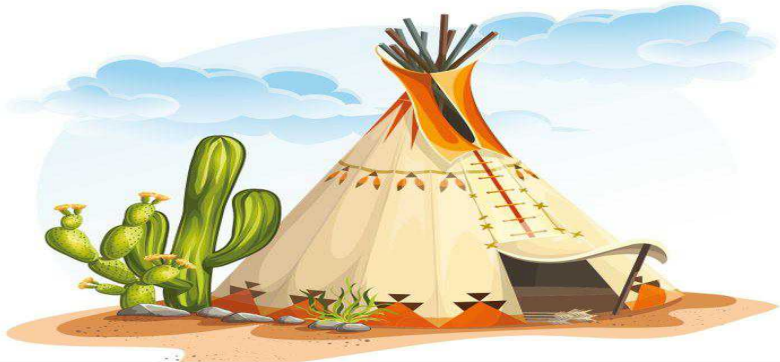


880 7930 - 312 8420438



Calle 18 N° 21 - 52 Manizales

### ENCUENTRA OCHO DIFERENCIAS



### LO MEJOR DE CONDORITO



Condorito Chistes Selectos





## DEPORTE, ESTILO DE VIDA, SALUD Y MODA

## Radamel Falcao García (Santa Marta, 10 de febrero de 1986)

Por: Kelly Vargas



## Uno de los Mejores Futbolistas en la Historia de Colombia

Desde niño, Falcao mostraba un poco del gran futbolista que algún día sería. Marcó más de 50 goles en la selección infantil de Bogotá. También debutó el 28 de agosto de 1999 con tan solo 13 años en el equipo Lanceros; a muy corta edad ya entrenaba con jugadores de 16-18 años. Radamel fue llevado a las directivas de las inferiores del club Atlético River Plate.

Su debut como jugador, se dio en River el 29 de mayo de 2005; anotó 45 goles en 111 partidos. El 16 de agosto de 2009 llegó al Oporto con el marcó 72 goles en 84 partidos; así mismo, Radamel llegó a tener un alta media goleadora en equipos como el Atlético de Madrid y Mónaco. En diferentes momentos, llegó a ser considerado uno de los mejores del mundo al lado de Messi y Cristiano Ronaldo.

### Sus clubes:

- Lanceros Fair Play (1999-2000)
- C. A. River Plate (2001-09)
- F. C. Porto (2009-11)
- Atlético de Madrid (2011-13)
- A. S. Mónaco F. C. (2013-19)
- → Manchester United F. C. (2014-15)
- → Chelsea F. C. (2015-16)
- Galatasaray S. K. (2019-21)
- Rayo Vallecano (2021-act.)

## Hábitos que dañan el cerebro

1. Consumo alto en azúcares.
2. No desayunar.
3. Fumar
4. Exponerse con frecuencia a ambientes contaminados.
5. No dormir lo suficiente
6. Comer en exceso.
7. Consumo de alcohol
8. Estrés
9. No realizar actividad física
10. Falta de estímulos mentales y ejercicio.

Más información en:  
[www.63ocafe.com.co](http://www.63ocafe.com.co)

## KVG MODA

Envíos a toda  
Colombia  
301 384 18 54

## Beneficios de la Gelatina sin sabor

1. Ayuda al manejo del azúcar en la sangre
2. Mejora la digestión
3. Mejora la salud articular y ósea
4. Contiene proteínas
5. Contribuye a fortalecer las uñas y el cabello.
6. Mejora el aspecto de la piel.
7. Contribuye a reducir ansiedad y estrés.
8. Ayuda a proteger la pared intestinal.
9. Favorece la calidad del sueño
10. Ayuda a controlar el sobrepeso.



**Sandra Óptica**

AHORA CON  
**EXÁMEN COMPUTARIZADO**

Bienestar al servicio de tus ojos.

**VISITANOS YA!!!**

CONTAMOS CON NUESTRO LABORATORIO ÓPTICO

**CALLE 28 # 22-11 - MANIZALES - CALDAS**

**Grandes descuentos**  
en lentes, monturas y  
examen sin costo  
diciendo que llamas por  
convenio



6:30 CAFÉ



**¡Agenda tu cita!**

**Cel: 311 779 8732 - Tel: (6) 8714713**  
**Calle 28 # 22-11**  
**Manizales - Caldas**

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 a.m. - 6:00 p.m.  
JORNADA CONTINUA

**KUMON**

MATEMÁTICAS ESPAÑOL INGLÉS

**UNIDAD MANIZALES**

**310 379 6745**

Cra. 27A # 67-03 Barrio Palermo





# CIENCIA, SALUD, TECNOLOGÍA Y CULTURA

## ADRIANA CHRISTIAN OCAMPO



### Colombiana. Geóloga y Científica Planetaria

Nació en Barranquilla el 5 de enero de 1955. Es una geóloga planetaria colombiana y directora del programa de ciencia de la NASA. A la edad de 14 años inició sus estudios de física y cálculo. A los 17, luego de graduarse de la secundaria, la NASA le ofreció su primer empleo como asistente técnica. En 1983 se graduó en geología en la Universidad Estatal de California, posteriormente en la Universidad Estatal de Northridge hizo un posgrado de geología planetaria y terminó su doctorado en la Universidad de Ámsterdam Vrije Universiteit, de Países Bajos.

Esta científica, se ha desempeñado como investigadora y gerente aeroespacial en un alto número de proyectos para la NASA enfocados en ciencia planetaria, incluyendo la sonda espacial Juno de misión a Júpiter, la misión de Horizontes Nueva a Plutón, y el OSIRIS-REx misión de regreso con muestras del asteroide.

Adriana Ocampo en el 2022, recibió el premio Latin America Lifetime Awards, en donde dijo: “no importa en el espacio el color de piel, no importa quién eres, lo que importa es tu mente, tu conocimiento, tu preparación. Y eso es lo fantástico de la exploración espacial: que desde allá arriba, viendo a nuestro pequeño punto azul, nos damos cuenta de este bello planeta en el cual vivimos que tenemos que aprender a preservarlo”. La doctora Adriana Ocampo actualmente es la responsable de las colaboraciones de la NASA con la agencia europea aeroespacial y la agencia de exploración espacial japonesa.

## PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

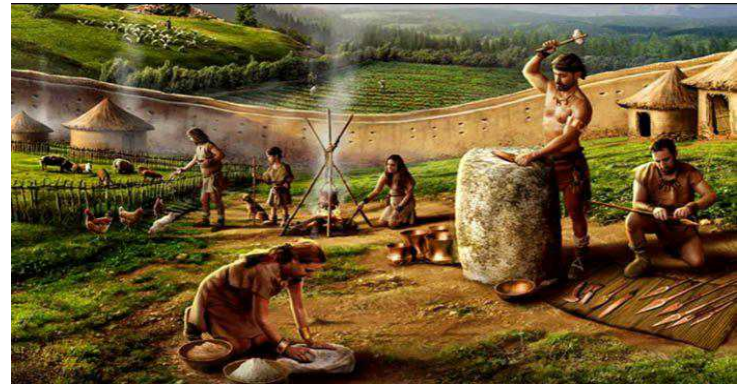
- **Por primera vez en 6 años, China redujo su población.** El número de habitantes de China, el país más poblado del mundo, se redujo en unas 850.000 personas el año pasado, es la primera vez que se registra un descenso en 61 años.

- **El año 2022 fue el segundo más cálido en la historia de Europa y el quinto en el mundo.** Un año de extremos climáticos, como sequías o inundaciones, temperaturas récord y concentraciones de gases de efecto invernadero en máximos.

- **Inteligencia artificial que interactúa con seres humanos.** ChatGPT es, básicamente, un robot virtual (chatbot) que responde una variedad de preguntas, realiza tareas por escrito, conversa con fluidez e incluso da consejos sobre problemas personales.

- **Máquina que convierte plástico en combustible.** Científicos han desarrollado un sistema capaz de transformar residuos plásticos y gases de efecto invernadero en combustibles sostenibles y otros productos valiosos. El sistema se energiza mediante energía solar.

- **¿Qué pasa al interior de la tierra?** Estudio publicado en la revista Nature Geoscience, manifiesta que, según investigaciones, el núcleo de la tierra parece haberse frenado e incluso podría estar rotando en sentido contrario a la superficie, esto podría influir en la velocidad a la que gira la Tierra, leves cambios en la duración de sus días y su comportamiento magnético.



### Se Descubre Ciudad Romana de la Edad de Hierro en Inglaterra

Agencias de comunicación internacional, incluyendo a CNN y Jeevan Ravindran, documentaron como fueron halladas cientos de monedas romanas, joyas, cerámica y un par de grilletes se encontraban entre los artefactos descubiertos en el sitio cerca de un pueblo en Northamptonshire, según un comunicado de prensa de High Speed 2 (HS2). HS2 es un proyecto a gran escala destinado a crear conexiones ferroviarias de alta velocidad entre Londres y las principales ciudades del centro y norte de Inglaterra.

El sitio, conocido como Blackgrounds, data de alrededor del año 50 d. C., aunque inicialmente albergaba un pueblo de la Edad del Hierro que data de alrededor del 400 a. C., dijo HS2.

### Consumo de Carne de los Neandertales de Península Ibérica

- Humanos del paleolítico, que habitaron hasta hace 40.000 años, explotaban de forma sostenible a las poblaciones de rebecos (mamífero rumiante ovino parecido a la cabra) en el norte de la península Ibérica, este pequeño bóvido fue la especie más consumida por los neandertales en la Cueva de Valdegoba, que se encuentra situada a 28 kilómetros de la actual ciudad de Burgos, en España.

**todo renault**  
multimarcas  
Avenida Centenario No. 23 - 29  
(6) 884 5714 - 312 286 3615



Contáctanos:  



**Lucas Decoraciones**  
Abstracos Bodegones Pintamos  
Desnudos Retratos  
Paisajes Y otros  
Tel: 304 452 6818 Cll 16 No 24-56



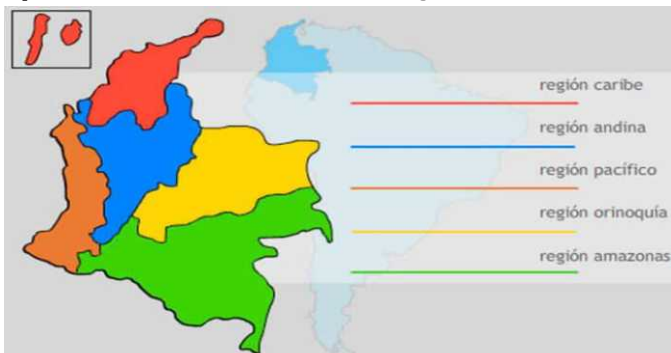


Porque al que ama castiga, Como el padre al hijo a quien quiere. Bienaventurado el hombre que halla la sabiduría, y que obtiene la inteligencia: Porque su mercadería es mejor que la mercadería de la plata, y sus frutos más que el oro fino. Proverbios 3. Vers.12,13,14.

## Columnistas, invitados y más

Por: Kelly Vargas y Carlos Arturo Castañeda García

**K. Ernesto Villero. La comisión de ordenamiento territorial, ha establecido el impulso de los esquemas asociativos de las regiones,** al unir municipios y departamentos del país dentro de las Regiones Administrativas de Planificación (RAP), con el objetivo que departamentos que coinciden en cercanía y producción similar, logren la elaboración de proyectos en conjunto y participativos para que puedan destacar su economía, donde se incluya no solo a las capitales y gobernaciones si no a los municipios y veredas... Lee más en [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)



## ¿Quieres leer más?... Visita [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

**Alvaro Alzate Ussma. El Descaro del Poder Judicial.** El trabajo en casa sólo se autorizó por el tiempo de pandemia, pero jamás de manera definitiva, máxime cuando «todo mundo» está laborando de modo presencial.

Es inaceptable la pretensión de estos funcionarios causando un enorme perjuicio para los juristas y sus clientes, tanto como los inconvenientes con las plataformas a toda hora caídas; la entrega de títulos por alimentos es paquidémica dada las trabas y, que decir de las demandas como la fijación de diligencias, todo un desastre...

Lee más: [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)



**JMK Mary. Hoy comencé a extrañarte, hoy me di cuenta que me he alejado tanto de ti.** Que han ido pasando los días, los meses, incluso los años y me he ido olvidando de lo que te importa, de lo que te gusta, incluso he dejado de darle importancia a los sueños que quieres cumplir. Te pido perdón por fallarte, por dejar de vivir la vida que quieres, por dejar de luchar por eso que buscas. Te pido perdón por esos días en los que la soledad, me susurró al oído que te estoy perdiendo y aún así, seguí ignorando que estás tan ausente. Te suplico por favor que perdones la falta de amor, de atención, de cariño, de importancia. Hoy te prometo recuperar el tiempo perdido, hoy entendí que debo volver a demostrar que me importas...

## Economías del Mundo basadas en el PIB

Por: Cecilia Barria

En medio de la Gran Depresión en Estados Unidos en la década de 1930, el economista Simon Kuznets buscó medir la actividad económica del país para ayudarlo a salir de la brutal crisis.

Originalmente se preguntó qué actividades son realmente productivas y cómo se fomenta el bienestar en un país, pero cuando estalló la Segunda Guerra Mundial, la prioridad de medir la riqueza que genera un país dio un giro: había que saber cuánto se producía y cuánto quedaba para financiar la guerra.

Terminado el conflicto bélico, EE.UU. necesitaba saber cómo le estaba yendo a los receptores de la ayuda económica destinada a la reconstrucción, por lo que todos comenzaron a usar el indicador clave para ese objetivo: el Producto Interno Bruto (PIB).

Kuznets, sin embargo, no estaba muy orgulloso de lo que había ayudado a crear, porque a final de cuentas una medida que teóricamente iba a reflejar el bienestar económico terminó siendo la suma de todos los bienes y servicios que produce un país en un año.

«Se deben tener en cuenta las distinciones entre la cantidad y la calidad del crecimiento», dijo el propio Kuznets en 1962. Siete décadas más tarde seguimos usando el PIB para medir la riqueza que genera un país.

El problema no es el PIB en sí mismo, dicen las voces críticas, sino el poder supremo que se le ha dado para reflejar el éxito o el fracaso de un país. Por eso sostienen que se debe poner fin a «la dictadura del PIB» o, como dice el premio Nobel de Economía Joseph Stiglitz, al «fetichismo del PIB»... **Para ampliar sobre este y otros temas, visita:** [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

### Mario Moreno. Feria de Manizales... ¿Una Gestión Para Revisar?...

«Cuando se enseña mal, se aprende mal» y los resultados no pueden ser los mejores. La feria que hace poco culminó, deja un manto de dudas en el ambiente, pues se requiere de un minucioso análisis y cuidado...

### Gonzalo Duque Escobar. Manizales. De la aldea cafetera, a la ciudad fragmentada.

Surgirá Manizales en 1849 sobre tierras del Sur de Antioquia que, si en épocas precolombinas fuera territorio de Quimbayas y durante la conquista se había explorado por Jorge Robledo (1500-1546), para entonces el poblado será el primer escenario de la colonización antioqueña del siglo XIX. Todo esto ocurre sobre la margen derecha del corredor medio del Río Cauca sobre un ramal de la vertiente occidental de la Cordillera Central, donde dicho fragmento del medio tropical andino de clima bimodal... Lee más en [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

**Napolitanos**  
Restaurante

Transversal 72 # 19 A 60  
Frente al D1, Alta Suiza

**Domicilios**

3127607474

[Napolitanos1](https://www.facebook.com/Napolitanos1) [@Napolitanos1](https://www.instagram.com/Napolitanos1)

**Carnes a la Plancha**  
Comidas Rápidas | Pizzas | Comida Italiana



**6:30 CAFÉ**AV.086 F.Nº.006 Edición Febrero 2023 [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

# EL DATO. EQUIPO 6:30



## Expertos Inmobiliarios

f @MyHausConsultoría

321 499 26 95



## Mercedes-Benz

### Comentario del Director

Es un placer dirigirnos durante cada entrega, compartiendo la información

más relevante y trascendente para la humanidad a través de nuestras emisiones de **6:30 CAFÉ**, por medio de nuestro portal web [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co), Instagram, Facebook y Youtube como nuestros canales de difusión recientemente creados a petición de Manizales, Caldas, Colombia y el mundo, sí, así como se cuenta, pues es maravilloso saber que somos un puente entre el Eje Cafetero, el territorio y esos connacionales que a pesar de la distancia, llevan su tierra en el corazón, añorando revivir momentos del pasado e interpretando nuestra actualidad y futuro. Tenemos disciplina, nos esforzamos por presentar una alternativa en materia de comunicaciones con el propósito de educar, de formar a través de nuestros productos ya que consideramos la importancia y responsabilidad que se tiene por medio de herramientas de difusión pública.



De otra parte, destacando que todas las profesiones son sumamente importantes para el desarrollo de la humanidad, queremos resaltar que el periodismo, es una carrera de impacto que conlleva una enorme responsabilidad, visto el nivel de alcance y masificación de la información; curiosamente, en Colombia se tienen previstas dos fechas de reconocimiento siendo el 09 de febrero y 04 de agosto, en donde se conmemora, respectivamente, la aparición del primer periódico en Bogotá (1791), gracias a Manuel del Socorro Rodríguez de la Victoria y, homenaje al prócer Antonio Nariño quien tradujo e imprimió la Declaración de los Derechos del Hombre en (1793). Síguenos. Muchas gracias. **Contáctenos y Apóyenos: 314 837 22 45**, Visiten [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co). A su servicio: **Carlos Arturo Castañeda García**

CORPORACIÓN PARA EL LIDERAZGO  
LA DEMOCRACIA, LA CULTURA Y EL DESARROLLO

"Fomentamos principios y valores basados en el respeto por la vida en todas sus expresiones, los deberes, los derechos colectivos, individuales y fundamentales. Nuestros pilares inspiran, muestran una visión participativa, integra diferencias educando, conduciendo al mejoramiento de nuestras ciudadanías y sociedad en términos generales". Apoyanos: 314 837 22 45

### Dirección y Corrección de Estilo

Carlos Arturo Castañeda García

### Subdirección y Coordinación de Contenidos

Kelly Vargas Giraldo

### Ingeniería, Diseño y Apoyo Digital

Juan Camilo Arango Meza

Miguel Ángel Arango

### Investigación, Asesoramiento y Consejo de Redacción:

Juliana Serna

Fabio Ortiz Soto

Teresa Cárdenas G

Kelly Vargas Giraldo

Oscar Gaviria Valencia

Carolina Sáenz Restrepo

Antonio Franklin Muñoz

Manuel Andrés Velandia

Carlos Arturo Castañeda García

ISSN 2954-6036

Dirección en Manizales Caldas: Carrera 23 # 19 – 47 Piso 6

Correo Electrónico: [630cafee@gmail.com](mailto:630cafee@gmail.com)

Suscríbete sin costo a nuestra versión digital, enviando un mensaje a través de WhatsApp Teléfono: 314 837 22 45

Apóyanos: Cuentas de ahorros/Donaciones

Bancolombia: 059 788 595 44 Davivienda: 488 431 520 284

[www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

Derechos Reservados C.P. 2022

## LOS PETETES MANIZALES

Todo lo que puedas imaginar.

¡Somos Mayoristas!

Calle 24 # 20 – 14 – L-4. 884 02 48

# LOS PETETES

LOS MEJORES  
PRECIOS  
DE LA CIUDAD

## SOMOS MAYORISTAS



SALUD - DECORACIÓN  
PAPELERÍA - JUGUETERÍA  
FERRETERÍA - ILUMINACIÓN  
BELLEZA - ARTICULOS MASCOTAS  
PREVENCIÓN COVID - TECNOLOGÍA  
PET SHOP - SEX SHOP  
HOGAR - UTILERÍA - DEPORTES  
Y MUCHO MÁS!!!

CL 24 20-14 L-4 / (+57) 6 8840248