



Corporación Para el Liderazgo, la Democracia, la Cultura y el Desarrollo

6:30 CAFÉ



Circulación Mensual

AV.087 F.Nº.007 Edición Marzo - Abril 2023 www.630cafe.com.co
Manizales Caldas Colombia

Contacto: 314 837 22 45

VALOR \$ 1.500 ISSN 2954-6036



"Aerocafé Sí, pero No Así"

Imagen: Aviacionline

Noticias,
Actualidad,
Entretenimiento

¿Lo
Leíste?
¡Rótalo!



La historia del "Aeropuerto Internacional del Café", ha venido acompañada de una narrativa basada a través de sueños, propósitos de región y fracasos para quienes han tenido la oportunidad de incidir, pasando, "con más pena que gloria", para muchos, por nefastos intereses y vicios de corrupción

Riesgos en la
contratación de
Manizales. 39%, ha sido
directa según Procuraduría

Proyecto "Aeropuerto Internacional del Café", una vergüenza nacional.

Aunque pareciere un poco fuerte el encabezado, no podemos ser ajenos a una realidad en donde uno de los proyectos más importantes y ambiciosos del "Viejo Caldas", se encuentra estancado, pues se suma a las paquidémicas iniciativas que, desde el orden de lo público, adquieren connotaciones de "elefantes blancos o color tierra", como ya lo hemos mencionado en una de nuestras ediciones anteriores. Juzgue usted, si de una idea que surgió finalizando la década de 1970, merezcamos ver, "solo tierra"

Posibles riesgos a la gestión pública desde la Alcaldía de Manizales.

Dice la Procuraduría General de la Nación: "De un total de 17.208 contratos, 6.012, representan un valor superior a los 602.000 millones de pesos, y corresponden a contratación directa. Más de 32.000 millones de pesos se han direccionado hacia el Instituto de Cultura y Turismo, en solo 58 contratos". Por lo tanto, el ente de control a manifestado que tiene "bajo la lupa" al municipio de Manizales, por las escandalosas cifras las cuales representan riesgos en administración

Economía, Política y Sociedad.

Los Estados Unidos de Norteamérica no dejan de ser noticia en diferentes ámbitos, en especial, lo concerniente a temas económicos en donde hemos visto entrar en bancarrota bancos del Silicon Valley, representando una de las mayores crisis luego de "la gran depresión de 1930". Ahora las medidas tomadas con relación a las tasas de interés, seguro repercutirán alrededor del mundo. Por otra parte, el orden público en Colombia, los escándalos en materia de corrupción y las grandes reformas a leyes del orden Estatal, acaparan las primeras páginas

SÍNTESIS NACIONAL

Colombia y su realismo Mágico.

2. Polémica Veeduría al "Aeropuerto del Café"
3. "Aeropuerto Sí, pero no Así". Se exigen Medidas Cautelares
4. Juegos Mentales/Humor. Crucipensante
5. Retraso de Obras. Lupa a la Contratación
6. Reformas en Colombia, Clan del Golfo, Corrupción en la Fiscalía.
7. **Expreso 6:30 CAFÉ.** El Mundo en Segundos/ Local/ Champiñones al Ajillo
8. Juegos Mentales II. Sudoku, Diferencias.
9. Deporte, Estilo de vida, Salud, Moda. Lina C
10. Ciencia, Salud, Tecnología, Arte y Cultura
11. Temas y opiniones. Columnistas e invitados
12. El Dato. Equipo 6:30 CAFÉ

FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE
ASCENSORES Y PUERTAS ELÉCTRICAS.

LEVMAN
MANTENIMIENTO A DETALLE

www.levman.com.co

321 559 92 24

TAUROMAR
"DEL MAR A TU PALADAR"
PESCADOS, MARISCOS Y OTROS

CALLE 20 # 20 - 33
CENTRO MANIZALES

@TAUROMAROFICIAL @TAUROMAROFICIAL

ABRIMOS JUEVES Y VIERNES SANTO

3148107323 - 3113738997 3218992155 - (606)8915520



El bálsamo y el perfume alegran el corazón; los consejos del amigo alegran el alma. Proverbios 27:9

Polémica. “Aeropuerto Internacional del Café”, entre las dudas y la desesperanza. ¿Corrupción?

Por: Equipo 6:30 CAFÉ

Son muchos los cuestionamientos realizados a un proyecto que va en detrimento de la credibilidad de un pueblo pujante, modelo y ejemplar como el caldense; esto, a causa de la nefasta administración, malintencionados intereses, aunado a una falta de control político y ciudadano hacia todo lo que compete al soñado “Aeropuerto Internacional del Café”.

No obstante, en los dos últimos años, un grupo de ciudadanos representantes de diferentes entes cívicos, sociales, veedores, osados; estudiosos de nuestra historia, de diferentes ejes del conocimiento y procesos gubernamentales, se han dado a la tarea de documentar, generar voces de alerta y denunciar públicamente, posibles perversas actuaciones de dirigentes oficiales, con respecto a lo que algunos denominan: “La Sinvergüenzada de Aerocafé”, en donde pareciera, aun no hay alguien que cese “el direccionamiento de recursos sin control, sin una luz al final del túnel a causa de la incertidumbre”, por quienes conocen, y otros, no tanto sobre un tema nacional.

La Dirección de Infraestructura del Ministerio de Transporte, atiende a la Veeduría Especializada Aerocafé y Voceros del Control Ciudadano



Medidas Cautelares. Hacen parte de las acciones solicitadas ante el Ministerio del Transporte, con respecto a las decisiones y manejo de los recursos teniendo presente que, en el territorio nacional, quienes hoy pertenecen a corporaciones públicas (Asamblea/Concejo) y dirigentes regionales, locales (Gobernaciones y Alcaldías), hoy se encuentran a menos de un año de finalizar sus mandatos para dar paso a nuevos procesos dentro de las elecciones se comienzan a abrirse paso en este 2023.

Síntesis del diálogo entre Mintransporte, la Veeduría Especializada y ciudadanos.

A petición de nuestros lectores, por primera vez, abordaremos apartes de la queja interpuesta por ciudadanos caldenses ante el gobierno central en el marco del fallido proyecto “Aeropuerto del Café”, con el ánimo de ilustrar, cómo a través de herramientas de participación ciudadana, se puede avanzar en materia de control social sobre el aparato político y burocrático de la nación.

A continuación, veremos intervenciones en su orden, principales inquietudes, observaciones y recomendaciones de cara al gobierno central por parte de veedores.

Opiniones, observaciones y exigencias en reunión sobre “Aerocafé”

Inicialmente, la Directora de Infraestructura del Ministerio de transporte, **Alejandra Q.** argumentó que en el presente gobierno, se realizaron estudios metodológicos y los diálogos regionales vinculantes en los que se intentó recoger todas las inquietudes y priorización de los proyectos según la perspectiva de las comunidades.



Contraloría



Gobernación de Caldas

Luego, se dio paso para que uno de los acompañantes de la Veeduría Especializada, integrante de la Sociedad de Mejoras Públicas de Manizales y Director de la Corporación Para el Liderazgo, **Carlos Arturo Castañeda García**, hablara sobre la historia del proyecto, contratos, problemáticas, fortalezas, debilidades y cuestionamientos como: ¿por qué las multinacionales que han demostrado capacidad técnica, financiera y operativa, no han sido tenidas en cuenta para desarrollar la obra con recursos privados?,

Es inconcebible realizar una inversión de la supuesta etapa 1 con recursos públicos, para luego dejar 2 y 3 a merced de un privado; dicha actuación, fue promovida en su momento por la administración departamental.

Seguidamente, el geólogo **Julián David Valencia**, presenta mapa geológico de ingeominas en donde se encuentran 2 fallas geológicas: “Piedecuesta y La Manuela”, surgiendo preguntas de índole técnico, por ejemplo, ¿por qué se actualiza perfil en el 2022 a unas obras reactivadas en el 2021?

TIENDA
PINTUGAMA

Te acompaña en tu proyecto de decoración y transformación de tus espacios.

Te esperamos en nuestra nueva sede

pintucopintugama
 pintuco_pintugama

Calle 28 No. 19-56 Manizales - SERVICIO A DOMICILIO SIN COSTO
Tel: (606) 882 1144 - 322 554 0438 Email: pintacasaavcentro@gmail.com

Manicurista
 de
ALTO NIVEL

20 JUNIO
a
11 AGOSTO

60 HORAS
3 CLASES SEMANALES

Elite
DONDE SE EDUCAN
LAS MEJORES

INFORMACIÓN
 321 844 5555
 YESIKAUNASMANIZALES
 ELITEACADEMIAYTIENDAUEÑAS

- * Teoría de las uñas
- * Atención al cliente
- * Asepsia
- * Bioseguridad
- * Aplicación correcta de semipermanente
- * Técnicas decorativas
- * Técnica de dibujo y trazos
- * Aplicación de efectos
- * Finanzas personales
- * Herramientas digitales
- * Refuerzos a la uña natural
- * Pedicura segura
- * Fotografía y remes
- * Química y conocimiento de productos
- * Press On - Soft gel
- * Poly gel
- * Prueba escrita
- * Prueba práctica final con modelos



Muchos interrogantes rodean un propósito bastante “empantanado”

Con respecto a “Aerocafé”, el geólogo, concluye diciendo que existe la posibilidad de encontrar imprecisiones en: los planos y diseños geotécnicos; por ello, se hace necesario una aclaración y revisión de estudios sobre la fase de diseño.

En el siguiente punto, se da paso a una representante e invitada de la comunidad de nombre **Valentina**, quien hace énfasis resaltando aspectos tales como: el Paisaje Cultural Cafetero con declaratoria del 2013, fue posterior a licencia ambiental otorgada al proyecto en el año 2003, donde la autoridad ambiental Corpocaldas, tiene conocimiento sobre diferentes daños ambientales; así mismo, se menciona improvisación al trazado de vías por fuera del Proyecto y el Plan de Ordenamiento Territorial de Palestina. Todo esto, aunado al desplazamiento de 12.000 personas, calculando que de 25.000, se bajó a 13.000 actuales habitantes a causa de Aerocafé, aquel que pareciera no tener futuro, asociado a 4 aeropuertos en un radio de 100 kilómetros.



Imagen: CCMPC

También, denuncia sobre posible reunión del gerente del Hospital Santa Sofía, su cuñado el alcalde de Palestina y el gobernador, quienes habrían sostenido encuentro secreto en el recinto del Concejo con los contratistas, a fin de exigir llenar dos jeeps con personas y llevarlos a Manizales, a una protesta que abogara por el “sí al aeropuerto del café”, en respuesta a las declaraciones del señor presidente y el ministro de transporte. Finaliza informando que también obligaron a la comunidad a llevar formularios con firmas en apoyo al proyecto.

Análisis administrativo, secuencia de trabajos realizados por la veeduría especializada Aerocafé.

Por: Tulia Elena Hernández Burbano.

Algunos puntos a tener presente:

- Hay preocupación por la gestión predial y el emplazamiento de dos torres de energía en los predios requeridos.
- De acuerdo con la visita, se evidenciaron algunas dudas en los cortes y taludes y en general de los diseños geotécnicos usados, lo que podría evidenciar una posible improvisación en la ejecución de las obras. Quizá los estudios geológicos deberían tener un mayor grado de detalle.
- Manifiesta la preocupación por riesgos de desastres para la cabecera municipal del municipio de Palestina.
- Expone preocupaciones por los gastos en publicidad y promoción, incluso en camisetas y mecanismo de manipulación.
- Adicionalmente, manifiesta que en la actualidad se está incurriendo en gastos, en nóminas de personal de las cuales se desconocen sus funciones y su impacto en los presupuestos.
- En contraste con los altos costos de este proyecto, se encuentran otras vías del municipio en mal estado.

“Aeropuerto Sí, Pero No Así”. Es la consigna de la Veeduría Especializada Aerocafé y otro grupo de ciudadanos que ven el proyecto muy mal gerenciado, teniendo como consecuencia, rabia y desesperanza.

Presidente de la Veeduría

El Ministerio de Transporte ahora es conocedor de las labores adelantadas, muchas de ellas, lideradas por Luz Amparo Giraldo, como presidente de la Veeduría Especializada Aerocafé. Pues se ha reiterado que, en muchas oportunidades, se manifiesta preocupación por escrito, pero nunca se recibe una respuesta. De igual forma, se aclara que la Veeduría no es enemiga del proyecto, lo que se busca es ejecutarlo de forma adecuada y transparente.

¿Aerocafé ha contado con la pasiva complacencia de los Entes de vigilancia y control sobre su labor de control fiscal?

La Veeduría Especializada Aerocafé, con base en la labor permanente de seguimiento que ha venido realizando, considera que los entes de vigilancia y control han sido francamente negligentes en el cumplimiento de su deber y brillan por su ausencia, por la falta de apoyo decidido a la ciudadanía.

La Veeduría Especializada Aerocafé, ha evidenciado el poco rigor en el cuidado del medio ambiente, la defensa del paisaje cultural cafetero y la riqueza arqueológica que yace en los terrenos que se están interviniendo, por parte de la autoridad ambiental en aras de mitigar los impactos negativos presentados. **Conclusiones:** Toda la información quedó a disposición de la Presidencia Nal.



COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO

OFICINA PRINCIPAL - MANIZALES

Calle 28 No. 19 - 32

Tel: (6) 884 4441 - www.cesca.coop

ENCUENTRANOS EN:

**Villamaría, Chinchiná, Neira, Salamina
Aguadas, Pereira, La Dorada, Ríosucio
Anserma, Manzanares, Pensilvania.**



JUEGOS MENTALES

SOPA DE LETRAS
MONEDAS DEL MUNDO

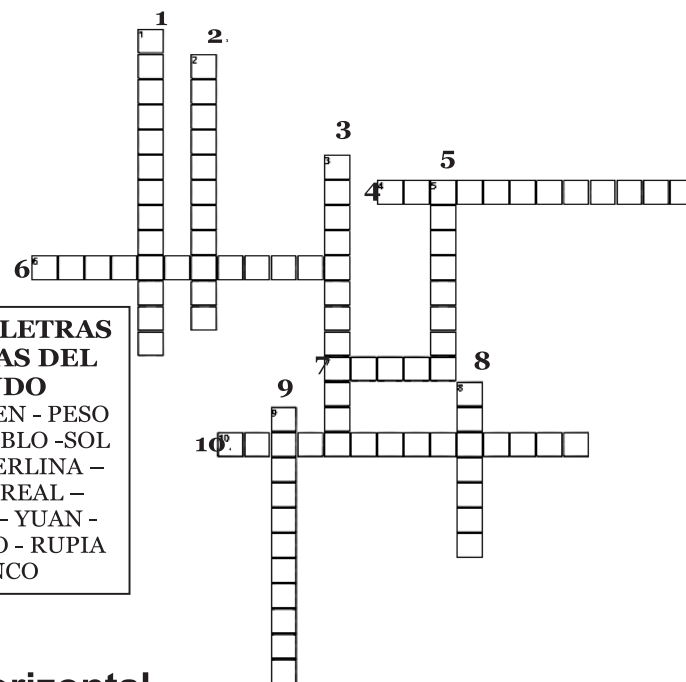
CRUCI PENSANTE

(Comidas rápidas en Colombia)

D	O	N	L	S	Y	Z	O	R	E	D	I	T	E	S
T	A	O	I	R	I	C	R	A	Í	R	D	O	L	
M	S	T	Q	A	N	B	E	E	U	A	P	E	S	O
R	A	I	B	A	D	R	A	C	N	P	E	E	B	C
E	R	N	R	D	I	O	L	I	E	E	I	T	O	R
Y	A	F	E	D	L	E	D	L	O	S	O	A	L	O
U	E	T	D	B	O	L	I	V	I	A	N	O	Í	C
A	U	T	U	O	I	N	O	I	U	O	R	L	V	V
N	R	R	I	R	L	I	Z	A	E	E	A	Y	A	S
L	O	P	D	A	I	A	C	U	U	R	A	R	R	B
R	G	V	U	N	A	D	R	N	S	E	O	O	I	C
L	I	B	R	A	E	S	T	E	R	L	I	N	A	V
M	T	D	I	P	N	A	U	S	R	E	L	I	M	O
I	E	V	E	E	R	E	U	B	A	R	A	E	I	R
S	N	N	Y	C	U	R	S	D	R	L	A	O	S	S

SOPA DE LETRAS
MONEDAS DEL
MUNDO

DÓLAR – YEN - PESO
EURO – RUBLO - SOL
LIBRAESTERLINA –
DINAR – REAL –
BOLÍVAR – YUAN –
BOLIVIANO - RUPIA
FRANCO



Crucigrama

Verticales

1. Pastelito con carne blanca
2. Pan con trozo de carne a la mitad
3. Puede rellenarse con carne, pollo y más
5. Maíz, papa y carne
8. Asado, ahumado
9. Muy paisa

Horizontal

4. Más hacia la Costa Atlántica
6. Res, cerdo o pollo travesado por un palito
7. De origen italiano
10. De maíz medio dulce

 **Aladino**
Salas de juegos

Encuentra en Aladino Centro Comercial **Fundadores** los juegos de

 **Ruleta Manual** |  **Blackjack** |  **Punto & Banca**

ÚNICOS JUEGOS DE MESA LEGAL
en Manizales y Caldas

REFLEXIONES/HUMOR



Por: Quino



LOCAL, POLÍTICA, JUDICIAL

La Contratación en Manizales se encuentra “bajo la Lupa”



La Alcaldía de Manizales, no deja de dar constantemente noticias que, en su mayoría, desde las fuentes externas, son un poco polémicas partiendo de los estados de percepción ciudadana por la incomodidad vivida a nivel urbano, los retrasos o mala planeación de los procesos y alertas emitidas por autoridades fiscales, disciplinarias y judiciales.

En esta ocasión, dejaremos para la memoria, los hallazgos realizados por la Procuraduría General de la Nación, en donde se cita que la capital caldense, desde la Alcaldía del actual mandatario Carlos Mario Marín, entre enero del 2020 y septiembre 2022, ha tenido contratos que hoy suman más de 1,5 billones de pesos, periodo en donde según el ente citado, existen grandes riesgos en la gestión contractual del municipio.

La Procuraduría General de la Nación y los Riesgos Contractuales

39% Contratación Directa

Dentro del periodo antes expuesto por el ministerio público, las cifras entregadas en materia contractual, pertenecen a la suscripción total de 17.208 contratos, en donde 6.012, representan un valor superior a los **602.000 millones** de pesos, correspondientes a **contratación directa**.

Ahora bien, con relación a las obras de carácter público, las cifras también han sido escandalosas considerando que, en **solo 25 contratos**, se halla la cifra de **173 mil millones** representando un **posible riesgo a la gestión pública**. Según la Procuraduría, “**A esto se suman otros 9.716 contratos** realizados por la modalidad de regímenes especiales por valor superior a los **550 mil millones de pesos**”.

“El municipio contrató al Instituto de Financiamiento, Promoción y Desarrollo de Manizales (INFIMANIZALES), por un valor de 151.000 millones de pesos para articular la ejecución del proyecto de la Línea Tres Del Cable Aéreo de Manizales. En total, **INFIMANIZALES** recibió la suma de \$ 161.265 millones en 3 diferentes contratos”.

Alcaldía de Manizales y sus polémicos contratos. Más de 32.000 millones de pesos se han direccionado hacia el Instituto de Cultura y Turismo, en solo 58 contratos; por lo tanto, se ha recomendado a la administración municipal, tener mesura, evaluar necesidad, cantidad y número de contratos en aras a evitar riesgos, sobretodo sin importar si el proveedor es público privado.

La Procuraduría, igual iniciará una serie de acciones preventivas con el propósito de esclarecer ¿por qué se ha contratado de esta manera desde la Alcaldía de Manizales?, así como, “vigilancia preventiva a los proyectos de PTAR los Cábmulos, la Línea 3 Cable Aéreo, obras en el Bulevar de la 48 y otras que puedan ser demandadas.

Alerta en Manizales y el Eje por Retraso de Obras

Con motivo de la realización de los XXII Juegos Deportivos Nacionales y VI Juegos Deportivos Paranales, Eje cafetero 2023, que tendrían cita en mes de noviembre, la Procuraduría General de la Nación también se dio a la tarea de inspeccionar el avance de obras y adecuación de escenarios para la realización de las jus-

Alcaldía de Manizales



tas deportivas. Con relación a la ciudad de Manizales, el escenario no es muy alentador teniendo presente que el Coliseo Menor, presenta solo un 8% de avance, el patinódromo un 2,7%, mientras que el Coliseo Mayor, no posee estudios ni diseños. Así mismo, en Ministerio Público manifestó su preocupación por situaciones similares de otros departamentos y ciudades del Eje Cafetero, ya que los montos de inversión proyectados pueden estar por encima de los \$180.000 millones.



Alcaldía de Manizales

La Sociedad de Mejoras Públicas de Manizales fortalece sus lazos

La amistad y modelos de cooperación, vienen fortaleciéndose desde la capital caldense en donde se han dado cita, miembros de juntas directivas y socios representantes de los entes cívicos de Pereira y Chinchiná, quienes llevan décadas de trabajo en la región.



SOCIEDAD
DE
MEJORAS
PÚBLICAS
MANIZALES



Oficinas y un gran auditorio disponible al servicio de la ciudad.

¡¡Llámanos!! Cel: 310 841 7619

Tel: (606) 884 7548

www.somepumanizales.org



Cra. 23 No. 19 - 47 en el corazón de Manizales



NACIONAL, JUDICIAL, POLÍTICA

Operaciones militares en contra del Clan del Golfo



“El ataque con fusil a la Fuerza disponible de la Policía por parte del Clan del Golfo, rompe el cese al fuego”; esa, fue la expresión utilizada por el presidente de la república de Colombia, para reanudar todo tipo de operaciones en Antioquia y parte de Córdoba, bajo un pie de fuerza inicial de 10.000 hombres pertenecientes a los organismos de seguridad del Estado, pero ello podría incrementarse dependiendo de la demanda y necesidad en materia de orden público, considerando que grupos armados, han generado sozobra entre la población.

Se impulsa la doble calzada en vía panamericana

Tras el derrumbe de gran magnitud presentado en los primeros días del mes de enero del 2023, a la altura de la localidad de Rosas Cauca, el gobierno de Colombia se vio con el desafío de rehabilitar rápidamente un tramo de la Vía Panamericana. Recordemos que fueron más de 700 damnificados, afectación compleja a la economía nacional, en especial a los departamentos de Cauca y Nariño, con pérdidas que pueden sobrepasar los 3 billones de pesos.

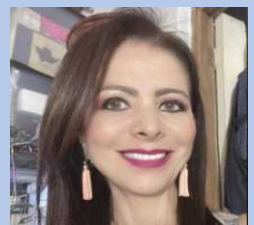
Por lo antes expuesto, desde la presidencia se construyó una vía alterna en 45 días, la cual, ha tenido afectaciones leves por el alto flujo vehicular; pero también, se ha generado el interés de construir a futuro, una doble calzada, “esta conexión con el sur tiene que ser más importante y por eso, el compromiso del Gobierno es diseñar la doble calzada hasta El Estanquillo, pero ojalá se pueda extender hasta la frontera con Ecuador”

Corrupción en la Fiscalía General de la Nación

La Operación Perla Negra, dirigida por el fiscal Mario Andrés Burgos, es una estrategia para destapar hechos de corrupción al interior de la Fiscalía y en realidad ha venido revelando un fuerte entramado de corrupción entre servidores públicos y grupos delincuenciales de alto perfil.

Esta vez, el turno fue para la Fiscal Especializada Mónica Valencia Charry, quien fue enviada a la cárcel por supuestos actos de corrupción desde hace 7 años, basados en elementos probatorios y adjuntando testimonios como los del ex narcotraficante, Ramón Esteban Peña Martínez, alias “el médico o anestesia”.

Recordemos que esto inició citando que de los hechos de corrupción eran partícipes el Comandante enlace de la Policía para agencias extranjeras, 4 fiscales de alto perfil, un procurador, 4 investigadores del CTI, abogados, narcotraficantes y otros aun por establecer.



Colombia y sus afanes por las reformas

Reforma Laboral. Como parte de los compromisos durante campaña, el ahora gobierno tiene afán por ver en funcionamiento las propuestas realizadas alrededor del sector de los trabajadores, procurando compensar los horarios con el pago de recargos después de las 6pm, el trabajo durante sábados, domingos, festivos e incluso, disminuir la jornada laboral de manera gradual hasta llegar a las 42 horas y comprometer a las plataformas de contratación a realizar pagos al sistema de seguridad social.

Por su parte, algunos miembros del sector empresarial expresan que casi la mitad de los colombianos no tienen un contrato formal, las modificaciones de carácter legal, pueden encarecer el sostenimiento de empleados conduciendo al desempleo y complejidad para pensar bien antes de contratar.



Reforma Pensional y a la salud. Cambios y propuestas

Reforma Pensional. Viene acompañada de propuestas que inquietan mucho al sector privado, gremios, centrales obreras y la clase dirigente del país, pero en 6:30 CAFÉ, se las resumimos de la siguiente manera: **1.** Crear un pilar solidario que beneficiaría a todos los adultos mayores de 65 años con un subsidio de \$223.000. Ese dinero lo recibirían 2,5 millones de adultos mayores. **2.** Un pilar semicontributivo, que otorgará una renta a las personas que no se pudieron pensionar, pero que tienen el tiempo de cotización completo **3.** Un pilar contributivo. En este deberán aportar a Colpensiones todas las personas que devenguen hasta tres salarios mínimos y las AFP recibirán las cotizaciones por encima de este rango. **4.** Pilar de ahorro individual voluntario, en el que estarán todas las personas que tengan capacidad de ahorrar para mejorar su pensión. **5.** Crear un Fondo para el Ahorro. Con él se evitaría cualquier impacto al mercado de valores y adquisición TES o títulos de deuda pública. **6.** Condiciones especiales para la mujer. Se otorgaría una reducción en cantidad de semanas mínimas: de 50 semanas por cada hijo sin que supere los 3 hijos, es decir, 150 semanas para compensar el trabajo de cuidado. Basado en Portafolio.

Reforma a la Salud. Para algunos, es necesaria partiendo de los hallazgos en materia de corrupción en donde se han perdido inmensas sumas de dinero público por el supuesto negocio entre politiqueros y sector privado. Para otros, es un riesgo en perder los avances obtenidos hasta el momento en donde nuestro país, presenta altos índices de afiliaciones, aunque contraste con el servicio en lugares aislados de los territorios. Según el Senado de la República, los principales ejes de la reforma son: **1.** Creación de una red de Centros de Atención Primaria (CAP), con enfoque de medicina preventiva y predictiva. **2.** Creación de CAPS en los territorios, con un promedio de 25.000 personas por cada uno. **3.** Los recursos de la Atención Primaria, serán ejecutados por la Administradora de Recursos del Sistema de Salud (ADRES) **4.** Dignificación de los trabajadores de la salud, mejorando condiciones laborales, con estabilidad y facilidad para incrementar sus conocimientos. **5.** Las EPS permanecerán si presentan buenos estados financieros



El hierro se pule con el hierro, y el hombre se pule en el trato a su prójimo. Proverbios 27:17

Expreso 6:30, el mundo en segundos

Por: Kelly Vargas

- **Quiebras financieras en Estados Unidos.** El colapso de 48 horas del Silicon Valley Bank, condujo a la segunda mayor quiebra de una institución financiera en la historia de Estados Unidos.

- **Jair Bolsonaro, investigado por no declarar ingreso de costosas joyas.** El expresidente de Brasil, Jair Bolsonaro, habría intentado ingresar ilegalmente a su país joyas que Arabia Saudí, le regaló a su esposa. El diario O Estado de Sao Paulo, reveló que estas joyas valdrían 16,5 millones de reales (unos 15.000 millones de pesos colombianos).

- **Pinocho del Toro se lleva el Oscar.** Guillermo del Toro, se llevó estatuilla en la categoría de Mejor Película Animada, gracias a su excelente trabajo. Con Pinocho, el cineasta mexicano de 58 años, consiguió el tercer Oscar de su carrera.

- **Expectativa por valor y tasa de interés desde la Reserva Federal en EE.UU.** El presidente de la Reserva Federal de Estados Unidos (FED), Jerome Powell, aclaró que el organismo sube las tasas de interés basado en datos económicos. Recordemos que esto puede repercutir en las economías del mundo.

- **El presidente de Uruguay, Luis Lacalle Pou, celebró el crecimiento económico que vive el país suramericano,** anunció una baja de los impuestos.



REFRIGERAR
Refrigeración Industrial y Comercial
[Refrigeración a su medida]

Fabrica de equipos de refrigeración
Autoservicios para Lacteos
Autoservicios para Fruter
Cuartos Frios
Neveras Verticales
Vitrinas para Carnicería
vidrio curvo y plano
Congeladores
Botelleros
Servicio Técnico
Mantenimiento

310 394 58 89
Cra 27#18-35

Expreso 6:30, local

- **Planta de Tratamiento de Aguas Residuales Guarinocito en La Dorada Caldas.** Es una realidad y servirá para mejorar las condiciones ambientales de la charca y todo su ecosistema.

- **Manizales estará en la VII olimpiada internacional de robótica.** Se trata de un equipo infantil con edades entre 7 y 9 años, quienes tienen un lugar asegurado en la final internacional de la VII Olimpiada Mundial de Robótica (WRO), que se realizará en Panamá, entre el 6 y el 9 de noviembre.

- **El evento más importante del Downhill 2023, en Manizales, entre el 29 de marzo al 1 de abril.** Los amantes de la adrenalina podrán decir que grandes pilotos se dieron cita en una disciplina de alta adrenalina.

- **Hombre por error ganó \$2.000 millones en la Lotería de Manizales.** Su lotero le entregó un número diferente al que normalmente juega.

Champiñones al Ajillo

Ingredientes:

- 454 gramos champiñones frescos
- 4 dientes ajo picados
- 2 cucharadas mantequilla
- 1 cucharada aceite
- 1/2 taza crema de leche
- Sal al gusto

Elaboración: 1. Derretir la mantequilla a baja temperatura, agregar el aceite, el ajo picado y cocinarlo hasta que esté tierno 2. Agregar los champiñones previamente lavados. 3. Cocinarlos con la sartén semi cubierta por 10 minutos. 4. Agregar la crema, sal y cocinar por 5 minutos.




MONDONGOS DE MILAN

Abierto todos los días
Avda del Rio, frente a la Cruz Roja
Cra 21 #71-75 esquina
310 461 8801
También En Santágueda



ALMACÉN ABEL MANIZALES
Carrera 23 # 24 - 14 Gran variedad en artículos para el hogar, ropa para la familia, calidad y precios únicos.



Estrategias Publicitarias
Un Mundo de Publicidad!!
Estrategias Publicitarias
estrategiaspublicitarias
313 707 3352
Tel. 880 9302



Napolitanos
Restaurante
Transversal 72 # 19 A 60
Frente al D1, Alta Suiza
Domicilios
3127607474
Napolitanos1 @Napolitanos1
Carnes a la Plancha
Comidas Rápidas | Pizzas | Comida Italiana



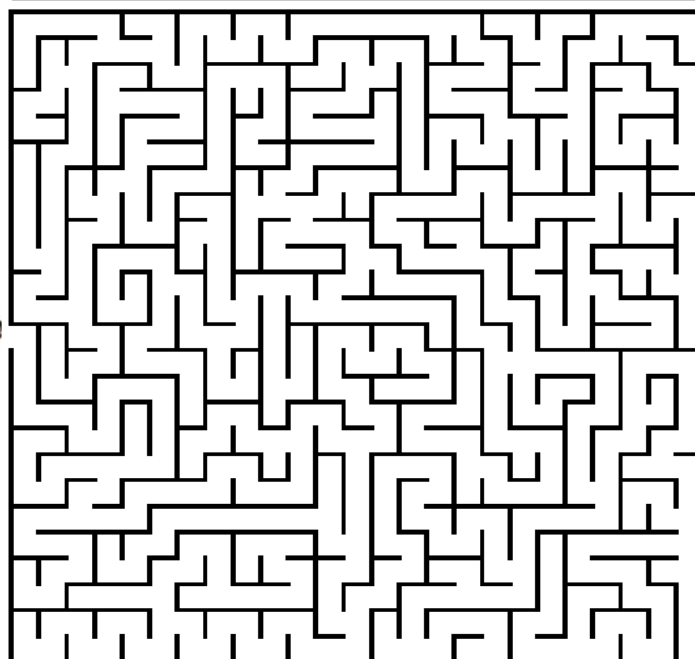
JUEGOS MENTALES

SUDOKU DE NIVEL COMPLEJO



		4	6					7
		3	8					
	1		9				6	8
9			7					2
		1		4				6
	3			7		2		
		2	5					1
						8	3	

LABERINTO



Laboratorio Clínico

Silvio Alfonso Marín Uribe



SEDE PRINCIPAL

Cra. 23 No. 25 - 61 - Ed. Don Pedro - Local 5 Manizales
Tels. 606 882 91 94 - 606 884 95 69
Cels. 310 896 0045 - 311 619 8542

Sancancio Centro de especialistas consultorio 303

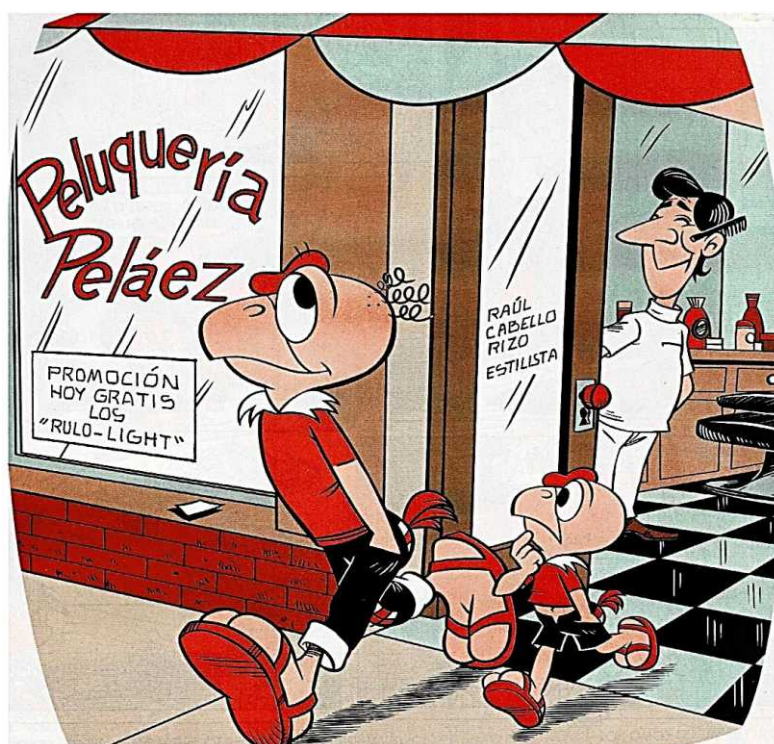
Chinchiná Cra. 9 No. 10 - 43 Tel: 606 840 0662

Pacora Cra. 4 No. 8 - 26 Tel: 606 867 0828

ENCUENTRA OCHO DIFERENCIAS



LO MEJOR DE CONDORITO



Condorito Oficial

**6:30 CAFÉ**AV.087 F.Nº.007 Edición Marzo - Abril 2023 www.630cafe.com.co

DEPORTE, ESTILO DE VIDA, SALUD Y MODA

Linda Lizeth Caicedo Alegría (Candelaria, Valle del Cauca, 22 de febrero de 2005)

Por: Kelly Vargas



Linda Caicedo, la mujer que está de moda en Colombia

Fue goleadora del Torneo Nacional 2017, 2018 y 2019. También del Torneo Conmebol Paraguay 2018, de la Liga Vallecaucana 2019. Además, fue elegida mejor jugadora de Baby Fútbol en 2019. A los 12 años fue llamada para integrar la Selección Valle, de su región, en las categorías infantiles y juveniles. Fue campeona y goleadora en ambas categorías y ese fue el salto que necesitaba antes de llegar al fútbol profesional.

El 15 de julio del 2019, con 14 años debutó profesionalmente con la camiseta del América frente al Cortuluá. Entró a los 74' minutos y anotó el gol que le dio el triunfo a su equipo. A inicios del 2020, la joven cambio de equipo y fichó por el Deportivo Cali. Sus actuaciones previas dieron fruto y empezaron a llegar sus primeras convocatorias a la Selección Colombia.

El 24 de febrero de 2023, dos días después de cumplir la mayoría de edad, se confirmó su fichaje por el Real Madrid, siendo la primera colombiana en formar parte de la sección femenina de dicho club.

ASÓCIATE CON NOSOTROS
www.630cafe.com.co

Rutina Saludable

1. Programa tu alarma para que trabaje a tu favor, con suficiente tiempo para cumplir tus responsabilidades
2. Respira el nuevo día y agradece.
3. Bebe agua antes del café
4. Mueve tu cuerpo en todas las direcciones, estira.
5. Programa tu tiempo para hacer ejercicio
6. Medita.
7. Haz la cama.
8. Repite tu rutina diariamente hasta que sea un hábito. Más información en: www.630cafe.com.co

KVG MODA

Envíos a toda
Colombia

301 384 18 54

Beneficios de la Papaya

1. Mejora el tránsito intestinal
2. Mejora la digestión
3. Disminuye el colesterol y los triglicéridos
4. Mantiene la salud de los ojos
5. Fortalece el sistema inmunológico
6. Facilita la pérdida de peso
7. Previene el envejecimiento prematuro
8. Equilibra la glucosa en la sangre
9. Trata parásitos intestinales
10. Controla la presión arterial
11. Previene el cáncer
12. Combate la anemia
13. Ayuda a tratar el dengue.



Sandra Óptica

AHORA CON
**EXÁMEN
COMPUTARIZADO**

Bienestar al servicio de tus ojos.

VISITANOS YA!!!

CONTAMOS
CON NUESTRO
LABORATORIO
ÓPTICO

CALLE 28 # 22-11 - MANIZALES - CALDAS

**Grandes descuentos
en lentes, monturas y
examen sin costo
diciendo que llamas por
convenio**

**6:30 CAFÉ****¡Agenda tu cita!**

Cel: 311 779 8732 - Tel: (6) 8714713
Calle 28 # 22-11
Manizales - Caldas

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
JORNADA CONTINUA

6:30 CAFÉ

TODO
Lo que buscas
LO ENCUENTRAS EN

www.630cafe.com.co

6:30 CAFÉ



CIENCIA, SALUD, TECNOLOGÍA Y CULTURA

Juan Andrés Echeverri Cifuentes



Cirujano de trasplante hepatobiliar

El doctor Echeverri, hace parte del grupo de científicos que puso a prueba la primera máquina de perfusión ex vivo en Norteamérica, una tecnología para prolongar la vida del órgano mientras es trasplantado a un paciente. Juan Andrés Echeverri se graduó en 2004 como médico general de la Facultad de Medicina de la Universidad CES. Cuatro años después se radicó en España donde comenzó sus estudios en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Desde el 2019 forma parte de la Unidad de Trasplante y Cirugía Hepatobiliar del Hospital Marqués de Valdecilla en Santander-Cantabria.

Él junto a otros 9 connacionales, recibieron el galardón por ser los 10 colombianos destacados en España, premio otorgado por la Embajada de Colombia en ese país. Fue el propio embajador colombiano Eduardo Ávila, quien entregó la distinción al doctor Echeverri Cifuentes. Se trató de la Séptima Edición del premio, el cual distingue la labor de médicos, empresarios, deportistas y artistas que dejan en alto el nombre de Colombia en el exterior.

“Cuando uno saca los órganos de un donante, el método tradicional de preservación de órganos es en el hielo. Los órganos se bajan a cuatro grados y luego van a la nevera con hielo y así se transportan del sitio donde está el donante, al sitio donde se hace el trasplante, pero dependiendo de cuál órgano vayamos a trasplantar tienen un límite de tiempo: el hígado puede aguantar hasta 10, 12 horas, el riñón un poco más, hasta 24 horas. Pero ya a partir de ese tiempo el órgano se empieza a dañar. Nosotros pusimos a prueba una nueva tecnología para prolongar el tiempo de conservación del órgano”.

PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- Sin precedentes, aumento de plástico en los océanos.

La concentración de plástico en los océanos ha experimentado un “aumento sin precedentes” desde el año 2005 hasta alcanzar un nivel actual aproximado de más de 2 millones de toneladas, según un estudio publicado en la revista académica PLOS ONE.

- **30% de los océanos serán protegidos al 2030.** Las naciones han alcanzado un acuerdo histórico para proteger los océanos del mundo tras 10 años de negociaciones. El Tratado de Alta Mar convierte 30% de los océanos en zonas protegidas para 2030, con el objetivo de salvaguardar y recuperar la naturaleza marina.

- **En promedio al año se detectan 16'700.000 de kilos de plásticos que son arrojados al río Magdalena,** Algunos de estos a su vez, desembocan en la Ciénaga Grande de Santa Marta. Así lo revela el cortometraje Ciénaga Plástica, un documento audiovisual codirigido por Juan Fernando Arias, biólogo de la Universidad CES.

- **En el Bioparque Ukumarí de Pereira nació una pareja de monos tití** conocida, también, como mono cabeciblanco. El suceso es una gran noticia para Colombia porque esta especie se encuentra en la lista de animales en peligro de extinción.



ACUEDUCTOS DE NAZCA

Sabiduría Hidráulica Ancestral. Hace más de 1600 años, los habitantes de la cultura Nazca desarrollaron un sistema de puquios o acueductos que preveían agua durante todo el año, no solo para la agricultura e irrigación sino también para necesidades domésticas.

Los acueductos conducen las filtraciones de los ríos Aija, Tierra Blancas y Nazca por tramos subterráneos (galerías socavón) y por tramos descubiertos (galería zanjón).

En los tramos cubiertos construyeron chimeneas de sección helicoidal cada cierto tramo (50, 100 y 120 m), con el fin de realizar el mantenimiento de las zanjas y cargar con la presión atmosférica al acueducto, manteniendo el régimen de flujo uniforme, el mismo que no causa erosión ni sedimentación en el canal.

Las paredes de estas chimeneas están revestidas con piedras canto rodado, colocadas aparentemente sin aglomerante y mantienen su estabilidad a pesar de los fenómenos naturales.

Además, en los tramos cubiertos, techaron el canal para lo cual utilizaron lajas de piedra y listones de Huarango finamente colocados. La construcción de estos tramos cubiertos hace pensar que conocían técnicas de topografía subterránea.

Los tramos descubiertos, lo revistieron con piedra canto rodado, colocados de tal manera y sin aglomerante alguno, que han resistido los embates de la naturaleza. Los caudales que fluyen por estas galerías van en rangos de 13 a 50 lt/s. Son más de 30 galerías que cruzan todo el valle de Nazca.

Heladería & Pizzería



La Viña

880 7930 - 312 8420438

Calle 18 N° 21 - 52 Manizales





Lucas Decoraciones

Abstractos	Bodegones	Pintamos
Desnudos	Retratos	
Paisajes	Y otros	
Tel: 304 452 6818 - Cll 16 No 24-56		



El justo sabe guiar a su prójimo; el impío le hace perder el camino. Proverbios 12:26

Columnistas, invitados y más

Por: Kelly Vargas y Carlos Arturo Castañeda García

Arturo Cova. En Colombia, el derecho a la salud es uno de los más vulnerados. ¿Cuántas personas hemos tenido parientes que han vivido la odisea de tener que reclamar a través de la tutela, fases del proceso de su tratamiento, o necesidades dentro del sistema de salud relacionadas con exámenes, terapias, citas con especialistas, medicamentos e intervenciones quirúrgicas?... Con relación a la información de las solicitudes más frecuentes, un estudio registra la petición de tratamiento integral y oportuno por negación, demora o entrega parcial de servicios de salud...



¿Quieres leer más?... Visita www.630cafe.com.co

Edison Veiga. Eratóstenes fue un sabio de la antigua Grecia. Y ser sabio en ese momento significaba acumular conocimientos que ahora se distribuyen en diferentes áreas. Así, aunque normalmente clasificado como filósofo, no dejaba de ser matemático, gramático, poeta, geógrafo, bibliotecario y astrónomo.

Todavía hay quienes no creen que la Tierra sea redonda, incluso con todos los avances científicos, desde la geografía hasta la astronomía.

Pero un antiguo sabio, Eratóstenes de Cirene (276 a.C.-194 a.C.), solo necesitó un palo para determinar este hecho y aún poder estimar, con buena precisión, el tamaño de la circunferencia del planeta. Lee más: www.630cafe.com.co



JMK Mary. Mi Mejor Cita. Hoy me siento ansiosa, decidí aceptar aquella invitación que por años en mi vida ha sido insistente.

Así que busqué en el armario el mejor atuendo, desempolvé del cajón mis mejores zapatos, decidí usar el más exquisito perfume, me miré al espejo y pensé, ¿hace mucho no te veía tan guapa?...

Con una sonrisa nerviosa tomé un taxi, llegué a un lugar hermoso donde me esperaba la persona más importante de mi vida.

Tomé asiento, pedí una copa de aquel vino tan exquisito que hace mucho no disfrutaba, pedí mi comida favorita, solo faltaba algo para hacer aquella cita perfecta... Lee más en la web.

El Síndrome de Down. Marzo 21, la Diversidad del Amor

Por: María Alexandra Serna Alzate y Carlos Arturo Castañeda García

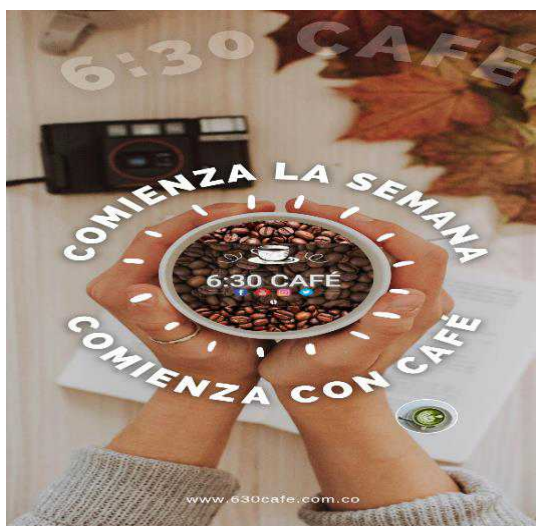
Teniendo presente que, en diciembre del 2011 mediante Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU), se designó el 21 de marzo de cada año como el "Día Mundial del Síndrome de Down", es importante poder sensibilizarnos, educarnos al respecto reconociendo principios, límites, derechos, capacidades y responsabilidades dentro de una sociedad más incluyente que replantea las oportunidades para con seres extraordinarios; esos de los cuales nos queda mucho por aprender, hay que saber "impregnarnos" de un afecto desbordado que, en ocasiones,

ignoramos, pasamos desapercibido y nos cuesta comprender.

El Síndrome de Down es una alteración genética que se da por un cromosoma adicional en el número 21 (tres en lugar de dos), por ello es válido hablar de trisomía 21, normalmente, el cuerpo humano tiene 46 cromosomas distribuidos en 23 pares.

Según datos de la Organización Mundial para la Salud (OMS), la incidencia estimada del síndrome de Down a nivel mundial se sitúa entre 1 de cada 1.000 y 1 de cada 1.100 recién nacidos.

Con respecto al nombre y primeros estudios, fue el médico británico John Langdon Haydon Down, la primera persona en describir sus características en 1866 y, en 1958, el genetista francés Jérôme Lejeune, descubrió en qué consistía la alteración. Ahora bien, entre algunos de los rasgos más comunes de la población Down, descritos por la comunidad científica, encontramos: cara aplanada, ojos rasgados, cuello corto, lengua grande, manos y pies pequeños, estatura baja, desarrollo insuficiente del cerebro en el 85% de la población, nariz pequeña, dientes mal ubicados y pies planos.... **Para ampliar sobre este y otros temas, visita:** www.630cafe.com.co



Mario Moreno. En la actualidad, cuando se ha trabajado tanto en la defensa de la Tauromaquia, resulta irónico el percatarse de lo difícil que es para muchos llegar a ser Matador de Toros y aún más, habiéndolo logrado, destacar y no ser uno más del montón, de ese montón en el que no hay oportunidades, ni

contratos, ni fechas. Para muchos toreros jóvenes es realmente complicado llegar a destacar, y no por falta de talento, valor y ganas, por el contrario, esto se debe a que se les obstaculiza de más en el camino. Muy difícil le resulta a un joven que pretende ser torero, el que se le invite a ganaderías, permanecer en una escuela taurina, recibir apoyo y ni hablar de que se le anuncie en un Cartel por méritos propios... Si queremos que la Tauromaquia sobreviva, empresarios, den oportunidad a quién se lo merezca por su desempeño ante el toro y no por intereses alejados de la verdadera vocación taurina.





EL DATO. EQUIPO 6:30



todo renault
multimarcas

Avenida Centenario No. 23 - 29
(6) 884 5714 - 312 286 3615



Contáctanos:



Mercedes-Benz

Comentario del Director



Reciban un amable saludo colmado de afecto, de agradecimiento y motivación

por ser parte de la familia de lectores **6:30 CAFÉ**. Como medio de comunicación alternativo e independiente, nos siguen invitando a muchos eventos, actividades que algunos desearían pudieran ser cubiertas y documentadas; a su vez, el tráfico noticioso generado por el equipo de trabajo, colegas del periodismo y ciudadanía colaboradora, va en aumento; no obstante, tenemos un principio de filtrar contenidos publicando solo aquellos que nos aportan como comunidad a través del conocimiento, la reflexión y coherencia de la prensa libre.

Con respecto a Colombia, hoy tenemos la obligación de seguir de cerca las discusiones, transformaciones que buscan darse a través de las decisiones desde el Congreso de la República, la Presidencia y mirar el trámite surtido de proyectos tales como las reformas: Laboral, pensional, salud, política, la Ley de sometimiento a justicia, al código penal, otras, e incidencia que podemos llegar a tener en las discusiones regionales, pues la comunidad unida, organizada y empoderada, puede convertirse en eje transformador, una fuerza de control institucional y socialmente fuerte a través de los mecanismos de participación ciudadana.

Nuevamente, agradecemos a quienes hacen posible la circulación de **6:30 CAFÉ**, tanto en sus entregas físicas como digitales, creo que estamos documentando, generando conversaciones y escribiendo la historia juntos. ¡Que sigamos siendo activos protagonistas! Siguenos. Muchas gracias.

Contáctenos y Apóyenos: 314 837 22 45, Visiten

www.630cafe.com.co

A su servicio: Carlos Arturo Castañeda García

LOS PETETES MANIZALES

Todo lo que puedas imaginar.

¡Somos Mayoristas!

Calle 24 # 20 - 14 - L-4. 884 02 48

LOS PETETES

LOS MEJORES
PRECIOS
DE LA CIUDAD

SOMOS MAYORISTAS



**SALUD - DECORACIÓN
PAPELERÍA - JUGUETERÍA
FERRETERÍA - ILUMINACIÓN
BELLEZA - ARTICULOS MASCOTAS
PREVENCIÓN COVID - TECNOLOGÍA
PET SHOP - SEX SHOP
HOGAR - UTILERÍA - DEPORTES
Y MUCHO MÁS!!!**

CL 24 20-14 L-4 / (+57) 6 8840248



Cra. 21 con
Calle 24 Esquina
Tel: 891 11 16



**Jueves De
Delicioso
Fiambre
Montaño**



**Lo mejor en comida y bebidas.
¡Disfruta de Nuestras Especialidades!**

Dirección y Corrección de Estilo
Carlos Arturo Castañeda García

Subdirección y Coordinación de Contenidos
Kelly Vargas Giraldo

Ingeniería, Diseño y Apoyo Digital
Juan Camilo Arango Meza
Miguel Ángel Arango

Investigación, Asesoramiento y Consejo de Redacción:

Juliana Serna
Fabio Ortiz Soto
Teresa Cárdenas G
Kelly Vargas Giraldo
Oscar Gaviria Valencia
Carolina Sáenz Restrepo
Antonio Franklin Muñoz
Manuel Andrés Velandia
Carlos Arturo Castañeda García
ISSN 2954-6036

Dirección en Manizales Caldas: Carrera 23 # 19 - 47 Piso 6

Correo Electrónico: 630cafee@gmail.com

Suscríbete sin costo a nuestra versión digital, enviando un mensaje a través de WhatsApp Teléfono: 314 837 22 45

Apóyanos: Cuentas de ahorros/Donaciones

Bancolombia: 059 788 595 44 Davivienda: 488 431 520 284

www.630cafe.com.co

Derechos Reservados C.P. 2023