



Circulación Mensual

AV.090 F.Nº.010 Edición Julio/Agosto 2023 www.630cafe.com.co
Manizales Caldas Colombia

Contacto: 314 837 22 45

Valor: \$ 1.500 ISSN 2954-6036



Noticias, Actualidad, Entretenimiento

¿Lo
Leíste?
¡Rótalo!

Imagen: Marcel Crozet



Mientras algunos ciudadanos viven en medio de la tranquilidad, otros, bajo las demandas que les implica el día a día de su cotidianidad, sufren. En este momento, sin importar el día o la hora, tengamos plena seguridad que miles de niños y/o adultos, sin importar la edad, lugar de nacimiento y estrato social, están siendo abusados, están muriendo.

Aquí, Usted Puede Ser un Simple Objeto, una Mercancía, el Negocio del Crimen Organizado. El medio de comunicación **6:30 CAFÉ**, se une a la campaña de lucha contra el delito denominado **“Trata de Personas”**; por ello, con asesoría de expertos en la materia, aquellos que han combatido dicho flajelo, conocedores de algunos casos y textos previamente redactados, hemos decidido explicar en qué consiste a fin de sensibilizar a la población sobre el tema.

Liga Caldense de Lucha Contra el Cáncer Seccional Caldas. Dentro de las actividades concernientes a la responsabilidad social y las campañas de salud encaminadas a un mejor vivir, **6:30 CAFÉ**, hace un reconocimiento a las actividades direccionaladas al fortalecimiento de la educación en materia de salud preventiva. Recordemos que realizar actividad física, comer y dormir bien, son esenciales para el óptimo funcionamiento del cuerpo humano. Veremos algunas recomendaciones.

Criminales camuflados como supuestos empresarios, saquearon ECOPETROL

Economía, Política y Sociedad. El dólar viene a la baja en Colombia, mientras el banco de la república mantiene su tasa de interés en un 13,25%, se siguen generando noticias importantes para países latinoamericanos como el caso de la reunificación familiar en los EE.UU. la feria aérea de Rionegro, Migraciones, los cambios del Congreso de la República, Salvatore Mancuso como Gestor de Paz, el impopular pero necesario precio de estabilización de la gasolina, escándalos presidenciales y sin saber que es peor, El Robo a la Empresa Colombiana de Petróleo

SÍNTESIS NACIONAL

Colombia y su realismo Mágico.

2. Esclavitud Moderna, la Trata de Personas
3. Aboliendo la Esclavitud. Síntesis Normativa
4. Juegos Mentales/Humor. Crucipensante
5. Muchas Gracias Carlos Arturo. Equipo **6:30**
6. Reunificación Familiar en EE.UU. El Robo a ECOPETROL. Mancuso, Migración y más
7. **Expreso 6:30 CAFÉ.** El Mundo en Segundos/ Local/ Pollo al Curry
8. Juegos Mentales II. Sudoku, Diferencias
9. Deporte, Estilo de vida, Salud, Moda. Ajo
10. Ciencia, Salud, Tecnología, Arte y Cultura
11. Temas y opiniones. Especial Salud. La Liga
12. El Dato. Equipo **6:30 CAFÉ**

FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE
ASCENSORES Y PUERTAS ELÉCTRICAS.

LEVMAN
MANTENIMIENTO A DETALLE

www.levman.com.co
321 559 92 24



TAUROMAR
"DEL MAR A TU PALADAR"
PESCADOS, MARISCOS Y OTROS

CALLE 20 # 20 - 33
CENTRO MANIZALES

@TAUROMAROFICIAL  @TAUROMAROFICIAL 

Visitanos y disfruta de nuestras ofertas

3148107323 - 3113738997 3218992155 - (606)8915520



El que posee entendimiento ama su alma; el que guarda la inteligencia hallará el bien. Proverbios 19:8

DEPLORABLE ESCLAVITUD DEL SIGLO XXI

Por: Equipo 6:30 CAFÉ. Asesoría de Carlos Arturo Castañeda García

La sensibilidad humana, debe abrir un espacio encaminado al reconocimiento de un flagelo en donde absolutamente todos los individuos somos vulnerables, cualquiera puede ser víctima directa o indirecta de la denominada esclavitud del siglo XXI, esa que se cierne bajo un manto nefasto enlodado por la perversidad, la conciencia corrompida, burda y despiadada de hombres y mujeres que de manera premeditada, atentan contra derechos fundamentales del ser como la autonomía, la dignidad, la libertad, en el peor de los casos, la vida; pues sí, dedicamos un capítulo especial a la Trata de Personas, esa misma que ha existido desde el origen de la humanidad mutando tras el trasegar de los años y sus cambios evolutivos.

Para emprender esta narrativa, imaginemos que, en este preciso momento, miles de seres humanos sin importar edad, género, condición e ideología, están siendo abusados y torturados de forma despiadada. Son muchas las modalidades presentadas, todas crueles, inhumanas y direccionadas a dejar una marca que no cicatrizará, porque más allá de lo físico, en contra de su voluntad, en medio del recuerdo bajo un cuadro de llanto, tristeza y tal vez el aislamiento de seres queridos, se sentirá un vacío por siempre en el alma.

TRATA DE PERSONAS. GÉNESIS Y METAMORFOSIS



Imagen de Bio Eco Actual

El hombre después de subsanar esas necesidades básicas insatisfechas, en medio de su afán expansionista, consideró que luego de vislumbrar seres dominantes organizados por medio de jerarquías sociales, sería fácil someter otras personas a una servidumbre, una esclavitud que obligaría a cientos de individuos a jornadas extenuantes de trabajo siendo maltratados para cumplir los caprichos de otros.

Tal es el caso de antiguas civilizaciones en Mesopotamia, Grecia, Roma e imperios que aun en la Biblia tienen relación con

historias de faraones u otros escenarios de monarquías orientadas bajo la batuta de señores feudales dueños de la tierra que se lucraban con el sudor y, la productividad de vasallos quienes la cultivaban originando alimento del cual solo tomaban lo necesario, el resto para el dueño de la tierra, así, poder descansar un poco e iniciar una nueva labor. Fueron siglos de sometimiento, gran parte del mestizaje latinoamericano se dio porque los colonos mercadearon unos señores indígenas de los cuales abusaron constantemente extralimitándose, imponiendo y transmutando razas aguerridas, esas con conocimiento de avanzada de un evolucionado mundo primitivo pero ingenuo ante la villanía de nuevos moradores, colonizadores que arribaron con hermanos afro, ese linaje negro africano que sin ahondar en detalles, estructuran las líneas discursivas sobre la trata de esclavos, indios y negros.

La Historia de la Esclavitud Moderna

La pelea no fue fácil, muchas comunidades en su momento encontraron elementos de insubordinación durante años ocasionando conflictos entre jerarquías y sumisiones, anhelaban vivir en un entorno de paz labrando el concepto de ese algo que hoy denominados libertad; puede tenerse presente que los hijos de muchos subyugados,



Pixabay

seguirían sirviendo de por vida a unos patronos, como si el destino hubiese estado escrito por el hombre previo a la concepción.

Posterior a ello, la historia se iría reconfigurando al considerar que hijos de esclavos, luego de pasar años "prestando servicios" a unas cuantas familias, podrían ser autónomos en algunas civilizaciones en donde el hombre era mercancía. Fue así como comenzaron a desaparecer algunos niños recién nacidos que casualmente tiempo después, "otros amables caballeros"

presentarían como infantes huérfanos a los cuales auxiliarían sometiéndolos ante los grandes hacendados, un futuro prominente, claro está, para los dueños de la tierra, pues hablamos de seres esclavizados que incrementarían el valor al patrimonio de dueños latifundistas.

...El primer país del mundo en abolir la esclavitud fue Inglaterra, el 7 de julio de 1807... Más de 3'000.000 de africanos llegaron a Brasil como esclavos a partir del siglo XVII...

CUIDAR EL AGUA, ES CUIDAR DE NUESTRO FUTURO

En Empocaldas te recordamos la importancia de **REPORTAR E INFORMARNOS** sobre posibles **fugas y filtraciones** en tu localidad. Pequeñas acciones de mantenimiento pueden evitar grandes desperdicios.

empocaldas Gobierno de Caldas **PRIMERO LA GENTE**

EL FENÓMENO DEL NIÑO PUEDE TRAER CONSIGO SEQUÍAS PROLONGADAS

En Empocaldas te recomendamos **ALMACENAR AGUA** de forma responsable y utilizarla con prudencia.

:PREPARÉMONOS JUNTOS para enfrentar este tipo de situaciones!

Empocaldas, construyendo **Juntos tu bienestar**

empocaldas Construyendo Juntos tu Bienestar **Gobierno de CALDAS** **PRIMERO LA GENTE**



ABOLIENDO PARTE DE LA ESCLAVITUD

El 13 de mayo de 1888, la princesa regente Isabel I de Brasil declaró abolida la esclavitud en ese país, por medio de un decreto previamente aprobado en el senado. Esta ley fue la última en el mundo occidental en condenar la esclavitud... El fin de la esclavitud en Colombia se decretó el 21 de mayo de 1851, bajo el mandato de José Hilario López..."

"En 1810, durante la creación del efímero Estado de Cartagena, se prohibió totalmente la trata y comercio de esclavos negros. En 1816 Simón Bolívar promovió el enrolamiento de esclavos al ejército independentista con la promesa de libertad casi inmediata, pero no fue hasta 1821 durante el Congreso de Cúcuta que se inició un proceso político serio en búsqueda de la abolición de la esclavitud.

Por iniciativa de José Félix de Restrepo se promovió la libertad de vientres, obligando también a los esclavistas a vestir y alimentar a los hijos libertos... En 1823 se declaró la total prohibición del comercio de esclavos. Luego de dificultades y violaciones a la iniciativa, el 21 de mayo de 1851 se decretó la libertad de los esclavos a partir del 1 de enero de 1852, comprometiendo al Estado a pagar a los propietarios una indemnización a través de bonos".

COLOMBIA. SÍNTESIS NORMATIVA

Durante el siglo XX, hubo diferentes denominaciones y se dio una evolución conceptual acerca de la Trata de Personas; Inicialmente, entre los años de 1904 y 1910, en París, algunos países reconocieron el flagelo comprometiéndose a combatir el tráfico de "Trata de Blancas", siendo ello insuficiente al hacer especial referencia a la explotación sexual solo de mujeres, por lo general de tez blanca abusadas en Europa, Oriente Medio, Asia y África; hacia el año de 1921, en Ginebra, se aprobó el Convenio Internacional para la Supresión de la Trata de Mujeres y Niños; para 1933, se da la Convención Internacional Relativa a la Represión de la Trata de Mujeres Mayores de Edad, avanzando hasta 1949 donde se ratifican Estados parte ampliando el marco conceptual.

Por parte de Colombia, el artículo 17 de la Constitución Política de 1991, reza lo siguiente: "Se prohíben la esclavitud, la servidumbre y la trata de seres humanos en todas sus formas". Seguidamente, en el año 2000, puede considerarse como un hecho trascendental la firma del Protocolo de Palermo en Italia como un momento que condujo a que hoy, sean ciento setenta y tres (173) Estados, comprometidos a "prevenir, reprimir y sancionar la trata de personas, especialmente mujeres y niños, que complementa la Convención de las Naciones Unidas contra la Delincuencia Organizada Transnacional", consecuencia de ello, el Congreso de la República de Colombia expidió la Ley 800 de 2003, por medio de la cual se aprobó el texto previamente citado y su contenido ajustado.

Moda express

Manizales Cra. 23 # 17 - 24

321 22 22 22



Privado de Libertad. Imagen Google

Del Tipo Penal y Plurifensivo

Debemos distinguir que hoy en día debe hablarse del delito "Trata de Personas", sin importar su modalidad ya que la apología "Trata de Blancas", es un concepto errado considerando que solo obedeció a una etapa de la historia en donde se habló exclusivamente de mujeres de tez blanca tal cual vimos anteriormente.

De igual manera, se destaca modificación de la Ley 599/0011 la cual ajustó verbos rectores del tipo penal a través de los artículos 188, 188A y sus circunstancias de agravación punitiva en el 188B, influenciado a nivel de Trata de Personas la Ley 985 de 2005 "por medio de la cual se adoptan medidas contra la trata de personas y normas para la atención y protección de las víctimas de la misma".

Posterior a ello, vino el Decreto 1069 de 2014 como reglamentación parcial de la 985 y el Decreto 1066 de 2015 con objeto de reglamentar las competencias, beneficios, procedimientos y trámites de entidades responsables en la adopción de las medidas de protección y asistencia a las personas víctimas del delito de la trata de personas.

Importante recordar el tipo penal a quienes hoy están encargados de administrar e impartir justicia: "señores investigadores, policía judicial, fiscales, jueces, abogados, defensores y comunidad en general; la Trata de personas, es un delito de tipo penal plurifensivo, debemos ser drásticos en la judicialización de delitos citados, que no exista un mínimo de laxitud y mucho menos entrar a confundir o controvertir algunas de las conductas con delitos sexuales" CACG.

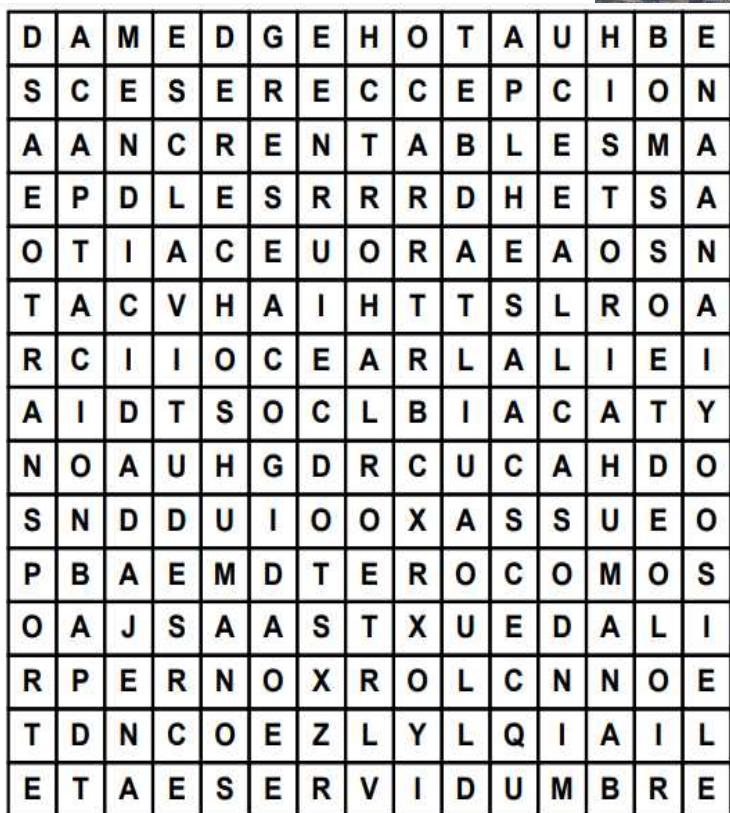
De esta manera, a través del Decreto 1069 de 2014 y su compilatorio normativo, es posible hallar referencia descriptiva e interpretativa en que "no necesariamente un individuo debe participar en la totalidad de los momentos del flagelo de la Trata de Personas (captación, traslado, acogida, recepción y/o explotación), basta con intervenir en un solo eslabón de la cadena para así entrar a pagar una posible pena que oscila entre los 13 y los 23 años de prisión.

DEFINICIONES Y CONCEPTOS – TRATA DE PERSONAS. Obtener algún tipo de provecho para sí o para otra persona por intermedio de un ser humano que ejerza cualquier tipo de actividad, sin importar el nivel de consentimiento. Lo antes mencionado, conforma una simple y clara definición que se aproxima al entendimiento del flagelo de la Trata. Consecuentemente, amparados en la Ley 599/00 y sus modificaciones, los verbos rectores y momentos que hacen referencia al delito de la Trata de Personas podemos enmarcarlos dentro de: Captación, "momento en donde un sujeto denominado reclutador, seduce ganándose la confianza de la Potencial Víctima de la Trata de Personas (PVTP) a fin de influenciarla"; Traslado, (movilización de un lugar a otro); Acogida, (recibimiento e instalación de la PVTP); Explotación, (obtener provecho económico o cualquier otro beneficio).



JUEGOS MENTALES

SOPA DE LETRAS TRATA DE PERSONAS



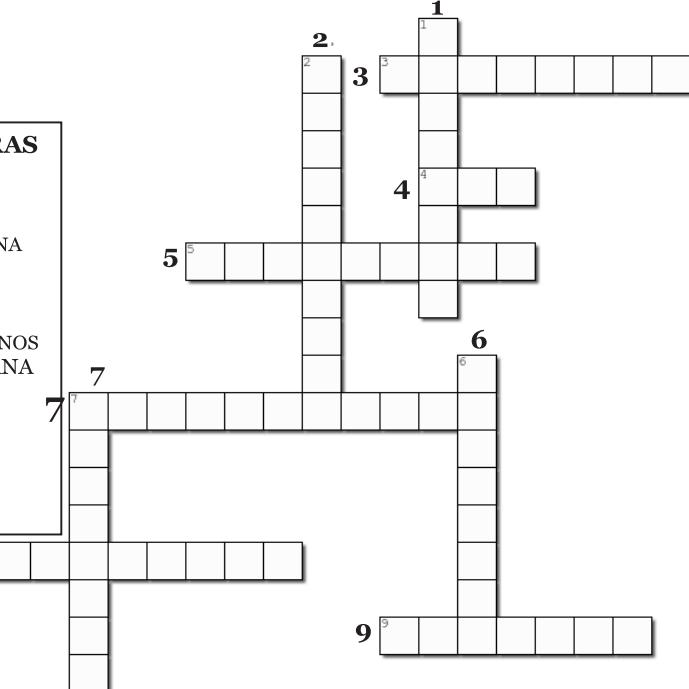
CRUCI PENSANTE

(Repasando la Trata)



SOPA DE LETRAS

- 1.ESCLAVITUD
- 2.ABUSO
- 3.SEXUAL
- 4.MENDICIDADAJENA
- 5.SERVIDUMBRE
- 6.EXTRACCION
- 7.DELITO
- 8.DERECHOSHUMANOS
- 9.HISTORIAHUMANA
- 11.RENTABLE
- 12.CAPTACION
- 13.TRANSPORTE
- 15.TRASLADO
- 16.ACOGIDA
- 17.RECCEPCION



Horizontal

1. Aprendiendo del pasado
2. El primero que la abolió
6. Entonces la trata es un
7. Eran sometidos en su contra

Crucigrama

Verticales

3. La trata es la esclavitud del
4. Promueve la lucha contra la trata
5. Seducir e inducir la víctima
7. En contra de su voluntad
8. Cuando la moviliza
9. Cuando la recibe

REFLEXIONES/HUMOR



Por: Quino

Strategies
Publicitarias

Un Mundo
de
Publicidad!!

Estrategias Publicitarias

estrategiaspublicitarias

313 707 3352

Tel. 880 9302



LOCAL, CULTURA, HISTORIA

MUCHAS GRACIAS CARLOS ARTURO CASTAÑEDA G.



Cambio de Dirección en 6:30 CAFÉ

Desde el mes de junio 2023, ya se venía surtiendo un proceso de restructuración en el medio de comunicación **6:30 CAFÉ**, con sede en la ciudad de Manizales, pero de gran acogida no solo en Colombia, pues también en otros continentes gracias a las redes sociales.

Nuestro querido Director Carlos Arturo Castañeda García(CACG), decidió dar un “paso al costado” para dedicarse a otros temas del orden profesional, bajo sus lemas que abarcan “lo cívico, social, comunitario y el sentimiento de apego por su Patria querida”, así, él lo dice.

Comunicaciones **6:30 CAFÉ**, nació en el año 2020 como un proyecto de alto impacto en redes, estando por encima de medios tradicionales con canales televisivos y de radio, demostrándolo durante cada emisión en donde decenas de personas disfrutaban de principio a fin nuestros contenidos en directo.

El Crecimiento en el escenario físico y digital

Posterior a la pandemia y luego de trascendentales sucesos, algunos empresarios, comerciantes y seguidores de **6:30 CAFÉ**, motivaron para que el medio de comunicación se expandiera no solo en la web, pues diversificó la oferta siendo un medio alternativo, independiente, de alianzas estratégicas y distribuciones exclusivas de manera física en Manizales y Villamaría.

A casi 4 años de existencia, socios fundadores como Carlos Arturo, se han retirado dando paso a una nueva etapa en donde se espera, dar continuidad al legado construido por quienes antecedieron las nuevas directivas.

Entrevista a CACG, breves preguntas, breves respuestas:

Equipo 6:30: ¿Se va satisfecho con lo realizado en el medio? **CACG:** Si Sr. Creo que se avanzó mucho, las ediciones brindaron a la ciudadanía los principales temas de la agenda local, nacional, internacional y se complementó con la web, pero como todo, aún falta mucho por hacer. **Equipo 6:30:** ¿Puede enunciar brevemente algunos temas que recuerda?

Escribir y construir



CACG: Hubo denuncias, análisis, apoyo a la ciudadanía y seguimiento a temas políticos, de interés ciudadano, entre ellos, recuerdo: Perfiles gubernamentales y de altos funcionarios, Aerocafé, Macroproyecto San José, Colegio INEM, La Planta de Tratamiento PTAR, Intercambiador Vial Los Cedros, Bulevares de la 48, la 19, el ruido en la ciudad, La Juan XXIII, Feria de Manizales, Liberland (risas), Cable Aéreo, mal estado de calles, vías, enredos del Fiscal, Marionetas y muchos más... **Equipo 6:30:** ¿Por qué se va? **CACG:** En mi corazón, llevo atado un

Sentimiento de querer hacer mucho más por las comunidades que lo que hago en mi tiempo libre y de trabajo. Por ello, acepté la invitación de un grupo de amigos para aspirar al Concejo de Manizales. Por temas éticos, morales y por el bien del medio, prefiero dejar la dirección en muy buenas manos, 6:30 tiene que seguir creciendo **Equipo 6:30:** Palabras finales **CACG:** Por favor escriban, este medio es de todos... inmensamente agradecido con Dios, los empresarios, amigos, equipo de trabajo y familia por apoyarnos. Un cálido abrazo.

Datos de cierre sobre los cambios en 6:30

Carlos Arturo Castañeda García, es especialista en Gestión Cultural, de profesión Administrador Público, Detective, Consultor, Periodista, escritor y alta cantidad de estudios complementarios en su paso por el Departamento Administrativo de Seguridad DAS, Migración Colombia y haber desempeñado cargos directivos en organizaciones no gubernamentales, mientras desarrollaba temas de carácter social ayudando a las comunidades de Colombia.

La nueva Dirección está conformada por el Diseñador, Publicista, Empresario y Gestor Social, Berlainer Medina Vélez y el Académico, Líder Cívico, hoy en uso del buen retiro, el Profesor Antonio Franklin Muñoz Giraldo quien, a su vez, pertenece a las Juntas Directivas de la Liga Caldense Contra el Cáncer, la Sociedad de Mejoras Públicas de Colombia y ejerce trabajo comunitario.

SOCIEDAD DE MEJORAS PÚBLICAS MANIZALES

S.M.P.

Oficinas y un gran auditorio disponible al servicio de la ciudad.

¡¡Llámanos!! Cel: 310 841 7619
Tel: (606) 884 7548
www.somepumanizales.org

Cra. 23 No. 19 - 47 en el corazón de Manizales



NACIONAL, JUDICIAL, POLÍTICA

Reunificación Familiar en EE.UU.



El Departamento de Seguridad de EE. UU (DHS) integró a **Colombia**, El Salvador, Guatemala y Honduras en un proceso de reunificación familiar.

La entidad de la Casa Blanca inició la implementación de lo que llamó 'Procesos de Parole para la Reunificación Familiar' (RFP), que están destinados a beneficiar a personas nacidas en estos cuatro países, cuyos familiares son ciudadanos estadounidenses o residentes permanentes legales allí, y que han recibido una aprobación para reunirse con su familia en ese país. "Estos procesos promueven la unidad familiar" Secretario DHS.

Por: William Cortés

Notas de Importancia nacional

San Andrés. Celebrando el fallo de la Corte de La Haya a favor de Colombia en donde no se cede más territorio ante Nicaragua, se llevó a cabo visita presidencial a San Andrés y Providencia conmemorando los 213 años del Día de la Independencia, con la participación de más de 1.700 hombres y mujeres de las Fuerzas Militares y de la Policía en el tradicional desfile militar. San Andrés recibió por tercera vez este evento patrio.



Clle 21 # 16 - 44 Mzls
Teléfonos:
(606) 884 6459
321 64096 77



Alto vuelo para que se programe el próximo año

La F-AIR COLOMBIA 2023, llevada a cabo en el Aeropuerto Internacional José María Córdova de Rionegro-Antioquia, cerró su décima primera edición con un rotundo éxito, atraiendo a más de 47 mil personas entre público aficionado, especializado y visitantes en general durante 5 días del evento. (Con info FAC).

La feria, dedicada a la aviación militar y civil, se sigue posicionando como un referente a nivel mundial al ofrecer una agenda variada y experimental que abarcó distintos aspectos del sector.

El evento se consolidó en tres escenarios, cada uno destinado a enriquecer la experiencia de los asistentes: 1. Pabellón comercial, 2. Exposición de aeronaves, 3. Aeronaves no tripuladas.

Empresas de Bolivia, Colombia, El Salvador, Estados Unidos, Guatemala, Países Bajos y Venezuela se mostraron altamente interesadas en invertir, logrando establecer alianzas comerciales.

Cientos de migrantes alojados en edificio sin terminar en Santa Marta

En la exclusiva zona de Pozos Colorados, en Santa Marta, Colombia, en un edificio de lujo que se quedó sin concluir, viven 120 familias, casi todas venezolanas.

"El Lagomar", iba a tener tres torres, pero solo una se edificó. El proyecto incluía unas cabañas frente a la playa que sí se terminaron. En ellas viven familias adineradas que taparon las ventanas que dan al edificio ocupado y pusieron un alto muro, con una cerca enrollada de alambre de púas, para interrumpir el contacto con los ocupantes. Esta situación, se repite en diferentes lugares de Colombia sin acción efectiva por parte de las autoridades. Por: Daniel P.

Congreso de la República. Iván Name fue elegido como nuevo presidente de esa corporación para el periodo 2023 – 2024, pese a no contar con el apoyo de la Casa de Nariño. Esto quiere decir que la presidencia de Colombia, pierde fuerza en el legislativo.

Name es barranquillero, tiene 66 años y estudió derecho en la Pontificia Universidad Javeriana. Fue Concejal de Bogotá, Diputado de Cundinamarca, Representante a la Cámara por Bogotá y acompañó el proceso de redacción de una nueva Constitución.

Mancuso. Polémica y revuelo nacional ha causado el nombramiento de Salvatore Mancuso como gestor de paz. Esto se basa en la Ley de Justicia y Paz, que fue el marco jurídico para la desmovilización de los paramilitares, así como el Decreto 1175 de 2016.

A propósito del millonario y vergonzoso accionar criminal del Saqueo a Ecopetrol

La Fiscalía acusó formalmente a 10 empresarios por los delitos de concierto para delinquir agravado; contrabando de hidrocarburos y sus derivados; falsedad en documento privado y receptación.

Dice el escrito de acusación que, esta organización, delinquía en Tolima, Cundinamarca, Santander, Cesar, Bolívar, Sucre y Atlántico, siendo este último departamento el de mayor influencia, bajo rampantes delitos desde el 2019.

Son 17 empresarios aparecen en dos procesos, uno penal en la dirección contra organizaciones criminales y otro en extinción de dominio.





Antes del quebranto va la soberbia y, antes de la caída, la altivez de espíritu. Proverbios 16-18

Expreso 6:30, el mundo en segundos

Por: Equipo 6:30 CAFÉ

- **El expresidente de Estados Unidos Donald Trump (2017-2021) fue imputado** por los esfuerzos para revertir el resultado de las elecciones de 2020, en las que perdió frente al demócrata Joe Biden.

- **Elon Musk suprimió el logotipo de Twitter pájaro azul por otro en blanco y negro de una "X",** dando así su primer paso para convertir a X.com. Elon pagó 44.000 millones de dólares por la red social el noviembre del año 2022.

- **La tecnológica estadounidense Meta, propietaria de Facebook, Instagram y WhatsApp,** anunció un beneficio neto de 13.498 millones de dólares durante el primer semestre, un 4,6 % menos comparados con la vigencia anterior.

- **Los ministros de Exteriores de la Unión Europea (UE) iniciaron propuesta de dedicar 5.000 millones anuales, a lo largo de cuatro años, para seguir cofinanciando armamento para Ucrania**

- **Crisis diplomática entre Suecia e Irak por la autorización de la quema del Corán en Estocolmo y el incendio provocado en la embajada sueca en Bagdad**

- **Expresidente de Panamá Ricardo Martinelli (2009-2014) fue hallado culpable del delito de blanqueo de capitales** fue condenado a 10 años y 6 meses de prisión, según sentencia condenatoria.

Pollo al Curry

Ingredientes:

- 2 pechugas pequeñas de pollo troceadas
- 1 cebolleta pequeña picada
- 1 diente de ajo picado
- 1 trocito de jengibre fresco rallado
- 1 cucharadita de curry molido
- 1/2 cucharadita de cúrcuma
- 1/2 cucharadita de comino molido
- 45 ml de tomate triturado o salsa - 1 pizca de sal, pimienta negra, 200 ml de leche de coco o nata ligera, aceite de oliva y cilantro.

Elaboración:

Calentar un poco de aceite en una sartén o cazoleta y freír la cebolleta 2 minutos. Agregar el ajo, el jengibre, dar unas vueltas e incorporar el tomate. Pasado 1 minuto, agregar todas las especias y remover bien. Incorporar el pollo, salpimentar y mezclar. Cocinar a fuego fuerte unos pocos minutos, hasta que esté dorado por todas partes. Cubrir con la leche de coco o nata y dejar reducir ligeramente. Servir con perejil o cilantro fresco picado.



Fabrica de equipos de refrigeración
Autoservicios para Lacteos
Autoservicios para Fruter
Cuartos Frios
Neveras Verticales
Vitrinas para Carnicería
vidrio curvo y plano
Congeladores
Botelleros
Servicio Técnico
Mantenimiento
310 394 58 89
Cra 27#18-35

Expreso 6:30, local

- **Reposiciones y mejoramientos de las redes de acueducto y alcantarillado en Filadelfia.** La obra tuvo una inversión cercana a los 244 millones de pesos, de los cuales el municipio aportó \$110 millones y Empocaldas \$130 millones", adicionalmente se beneficiaron en su totalidad a 12 suscriptores, es decir, 80 habitantes.

- **Entrada libre a las «Tertulias Literarias»,** desarrolladas cada 15 días en la carrera 23 # 19 - 49, piso 6, edificio de la Sociedad de Mejoras Públicas (SMP) en alianza con el medio de comunicación 6:30 CAFÉ.

- **En el cuatrienio las inversiones de Empocaldas, en el municipio de Marulanda es de cerca de 1.040 millones de pesos.** Durante el 2023, hay una inversión cercana a los 400 millones de pesos, de los cuales la Alcaldía municipal aporta 80 millones de pesos y el resto lo pone la empresa (320 millones de pesos).



SANTA TIERRA MANIZALES
Carrera 23 # 24 - 14 Gran variedad en artículos para el hogar, ropa para la familia, calidad y precios únicos.



- * Teoría de las uñas
- * Atención al cliente
- * Asepsia
- * Bioseguridad
- * Aplicación correcta de semipermanente
- * Técnicas decorativas
- * Técnica de dibujo y trazos
- * Aplicación de efectos
- * Finanzas personales
- * Herramientas digitales
- * Refuerzos a la uña natural
- * Pedicura segura
- * Fotografía y remes
- * Química y conocimiento de productos
- * Press On - Soft gel
- * Poly gel
- * Prueba escrita
- * Prueba práctica final con modelos



6:30 CAFÉ

AV.090 - F. N.º.010 Edición Julio/Agosto 2023 www.630cafe.com.co



JUEGOS MENTALES

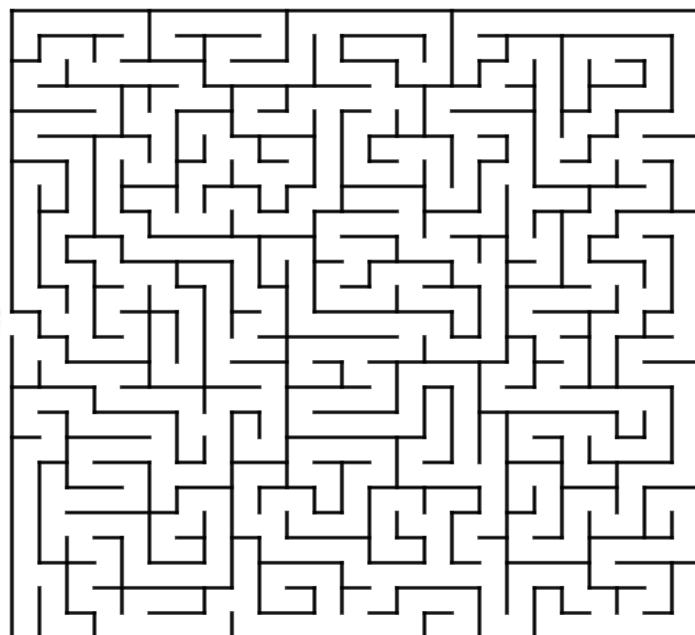
SUDOKU DE NIVEL DIFÍCIL



		9			4			
5				8	9	2		
3	4				5			
9	7	5			3			
8	4		3			5		
3	1	9	6		4			
			4	7				
9		7	1		5			
			3	9				



LABERINTO



FerreTécnica

Manizales

ESPECIALISTAS EN FERRETERÍA Y SUMINISTROS INDUSTRIALES

OFAB NTN SKF STANLEY DEWALT BLACK&DECKER LOCTITE dbracol

Manizales, carrera 21 #16 – 31

TELÉFONO: (606) 890 52 22

Heladería & Pizzería

La Viña



880 7930 - 312 8420438

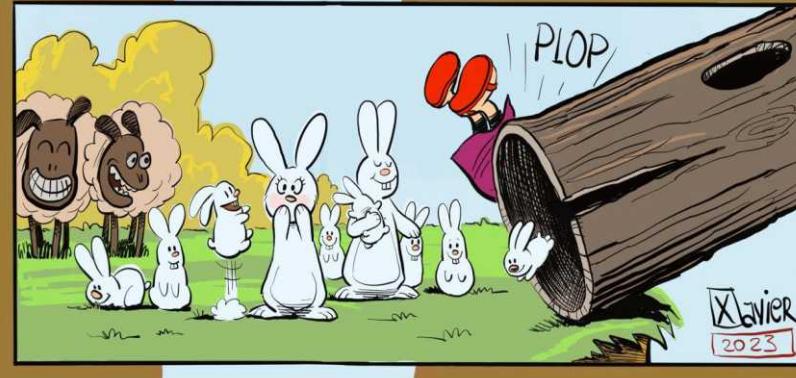
Calle 18 N° 21 - 52 Manizales



ENCUENTRA SIETE DIFERENCIAS



LO MEJOR DE CONDORITO



Condorito Oficial



Nelson Crispín, multimedallista Olímpico

Por: Leonardo Alarcón



Con Sangre de Campeón

El pasado 3 de agosto del 2023, Nelson presentó una prueba de 200 metros de Natación Adaptada del mundial de Para Natación que se llevó a cabo en la ciudad inglesa de Manchester, donde logró detener los cronómetros en 2 minutos, 39 segundos y décimas.

Esto, pone al colombiano en la historia eterna, pues le significó una medalla de oro en el mencionado mundial. Además, el cafetero se asegura un lugar en la próxima para olimpiada, que se desarrollará en París, el próximo 2024.

En las olimpiadas de verano del 2016, se llevó 3 medallas de plata, compitiendo en 50 y 100 metros libre y, además, en 100 metros brazo. Cuatro años después, en los paralímpicos de Tokio, el bumangués volvió a quedar en la historia, ahora colgándose su primera medalla de oro.

En la prueba de 200 metros estilos, terminó siendo el más rápido del mundo y consiguiendo una página en el libro de las gestas deportivas de Colombia. Comienza un nuevo camino: El de la preparación para volver a unos Juegos Olímpicos. La cita será a partir del miércoles 28 de agosto de 2024 y hasta el domingo 8 de septiembre y el escenario será el mítico Stade de France. Por: Leonardo Alarcón

Cloruro de Magnesio

En los últimos años el cloruro de Magnesio se ha popularizado por sus múltiples beneficios, inclusive es de gran ayuda para los deportistas manteniendo el cuerpo sano y equilibrado, adicional disminuye los dolores musculares causados al hacer ejercicio.

Este componente es indispensable en nuestro cuerpo para un correcto funcionamiento del organismo, se almacena principalmente en los huesos y proviene en su gran mayoría del agua de mar.

El cloruro ayuda a prevenir y combatir muchas infecciones así como tratar algunas enfermedades, por esto muchas personas lo están incluyendo en su dieta diaria como complemento nutricional.

Beneficios del Ajo

1. Evita infartos
2. Protege las arterias
3. Combate la hipertensión
4. Reduce el colesterol
5. Evita Coágulos en la sangre
6. Previene el cáncer
7. Excelente para combatir y prevenir infecciones
8. Fortalece el sistema inmunológico
9. Ayuda a prevenir la artritis
10. Regula Niveles de Glucosa

El ajo tiene propiedades diaforéticas, expectorantes, antiespasmódicas, antisépticas, antimicrobianas, hipotensivas y antihelmínticas y es un promotor de la leucocitosis.

Tradicionalmente se ha utilizado en el tratamiento de bronquitis crónica, resfriados, asma bronquial y gripe. Además, por su alto contenido de alicina es un aliado para la salud cardiovascular. El ajo crudo tiene más actividad que los extractos hervidos o preparados, puesto que durante el procesamiento muchas de las propiedades se pierden. Aunque tiene un sabor fuerte, puede ser un gran auxiliar para muchos padecimientos.

Envíos a toda Colombia
301 384 18 54



Sandra Optica

(6) 8934400
sandraoptica@gmail.com
311 779 8732

Bienestar al servicio de tus ojos.

Grandes descuentos
en lentes, monturas y
examen sin costo

¡Agenda
tu cita!

Cel: 311 779 8732 - Tel: (6) 8714713
Calle 28 # 22-11
Manizales - Caldas

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
JORNADA CONTINUA

25 Años

John's Pizza ON-LINE

www.johnspizza.com.co

MANIZALES 3155343236
DOSQUEBRADAS 3154134515
Y PEREIRA 3303797/3308126



CIENCIA, SALUD, TECNOLOGÍA Y CULTURA

Liliana Ramírez Gómez



Primera mujer latina galardonada con el Premio Norman Geschwind Prize de la Academia Estadounidense de Neurología.

La neuróloga Liliana Ramírez Gómez, nacida en Marinilla, criada en el barrio El Salvador, Comuna 9 de Medellín, la menor de diez hermanos, educada en colegio y universidad pública. La egresada de la Universidad de Antioquia (U de A), recibió el galardón en abril del 2023 por su trabajo en envejecimiento y demencia con poblaciones diversas, desatendidas y marginalizadas, especialmente con latinos residentes en los Estados Unidos.

En la actualidad, es la directora clínica de la División de Trastornos de la Memoria del Hospital General de Massachusetts, en Boston, Estados Unidos, también pertenece al Programa Multicultural de Prevención del Alzheimer y al Instituto Mongan y es profesora en la Escuela de Medicina de Harvard. Liliana, presentó en varias ocasiones el examen de admisión para pasar a la Universidad, pues su sueño era estudiar medicina. Mediante entrevista realizada por ser una egresada destacada, dijo: «Pasé en la segunda oportunidad. La U de A era la única posibilidad que tenía para poder estudiar medicina. Mi familia no tenía los medios para pagar otra universidad y, además, estudiar medicina en la U de A era hacerlo en la mejor parte», afirmó.

Cuando a la doctora Ramírez le dijeron que, siendo estudiante del pregrado de medicina, había sido aceptada en el programa de intercambio Guillermo Velásquez Tangarife —un programa de becas creado por la Facultad de Medicina de la U de A con el objetivo de facilitar la movilidad académica de sus estudiantes a universidades en el exterior, especialmente en los Estados Unidos, Alemania e Inglaterra— no pensó que esa experiencia le iba a cambiar por completo su vida.

«Yo soy la menor de 10 hijos y mis papás, en su momento, no lograban entender lo que significaba hacer un intercambio con la Universidad de Harvard. Mi hermano, que es abogado, les dijo que me iba para la mejor universidad del mundo, que me debían apoyar en esa aventura. ¡Así fue! Ese intercambio me abrió las puertas para lo que se vino después», afirmó la egresada de la U de A.

En 2013 se graduó como neuróloga del Keck School of Medicine de la Universidad del Sur de California. Luego, mientras trabajaba en un hospital público en Los Angeles, California, se sub especializó en neurología cognitiva y neurología del comportamiento. Aplicó para trabajar en la Universidad de Harvard, donde está desde 2018.

Por: Johansson Cruz Lopera

PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- **Twitter está considerando emprender acciones legales contra Meta por su aplicación Threads.** Threads, es similar a Twitter y ha sido presentada por sus creadores como una alternativa «amigable» a esta red social. Más de 30 millones de personas se han registrado en la nueva aplicación, de acuerdo con Meta. Eso es menos de una décima parte de los 350 millones de usuarios estimados en Twitter, según datos de Statista. Twitter tardó cuatro años en generar la misma cantidad de usuarios que Threads consiguió en un día. “documento de la Comisión de la Bolsa y Valores de Estados Unidos”.

PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- **China registró una temperatura de 52,2 grados centígrados en la región de Xinjiang (oeste).** Un récord para el mes de julio y la historia, indicó el servicio meteorológico chino mientras explicó que se rompió el récord de calor para el mismo período del año.

- **Un pueblo en Polonia posee con una calle con alrededor de 6.000 habitantes.** Los techos de las casas y edificios de Suloszowa se extienden por ambos lados de una larga calle de 9 km llamada Olkuska-Krakowska, una de las calles más largas de Polonia.

- **Diseñan paneles solares que se reparan con la misma luz.** Científicos han encontrado un modo de que ciertos paneles solares expuestos al vacío del espacio se autorreparen mediante la propia luz solar cuando sufren allá arriba el tipo de daño más habitual.

Un equipo internacional de astrofísicos descubrió cientos de misteriosas estructuras en el centro de la Vía Láctea. Estos hilos cósmicos unidimensionales son cientos de filamentos horizontales o radiales, cuerpos delgados y alargados de gas luminoso que potencialmente se originaron hace unos pocos millones de años cuando el flujo de salida de Sagitario A*, el agujero negro supermasivo central de la Vía Láctea, interactuó con los materiales circundantes, según un estudio publicado por The Astrophysical Journal Letters.

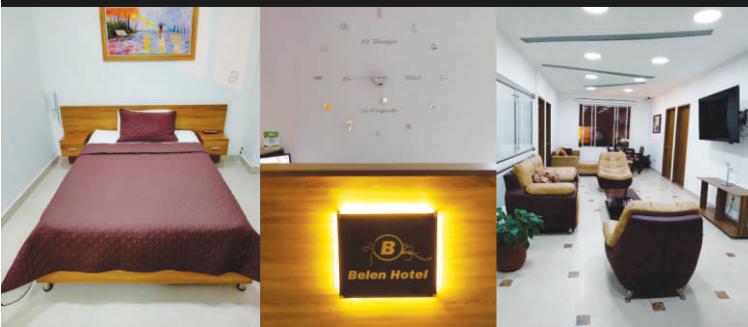
Los investigadores hallaron las estructuras analizando imágenes producidas por el telescopio MeerKAT del Observatorio Radioastronómico Sudafricano, que cuenta con 64 antenas parabólicas de casi 20 metros de altura cada una y conectadas a lo largo de 8 kilómetros de una zona escasamente poblada con interferencias mínimas.





Belén Hotel

Manizales, Cra 21 # 25 - 55
Tel. (606) 8914181





El que anda con sabios, sabio será; más el que se junta con necios será quebrantado. Proverbios 13:20

Página Especial Para la Liga Caldense de Lucha Contra el Cáncer.

Cáncer de próstata, un tema que todo hombre debe conocer

Por: Liga Caldense de Lucha Contra el Cáncer-Equipo 6:30 CAFÉ

En el cuerpo humano hay millones de células. Estas se renuevan continuamente de acuerdo a la información genética que hay en sus núcleos. Puede ocurrir que esta información se dañe y el proceso de renovación de las células se altera.

De esta manera las células se reproducen en forma defectuosa, propagándose el error genético y originando células cancerosas. Estas células se reproducen sin control formando tumores en distintas partes del cuerpo, alterando los tejidos normales. Para el cáncer de próstata el crecimiento celular anormal se da en este órgano, que hace parte del sistema genital reproductor masculino.

En el mundo es posible afirmar que uno de cada tres hombres mayores de 50 años puede padecer de este cáncer.

¿Quieres leer más?... Visita www.630cafe.com.co

Es una enfermedad común en el mundo, en Colombia es la principal causa de muerte por cáncer entre hombres. En Caldas según informe de la Dirección Territorial de Salud se reportaron 82 muertes en el 2021, esto quiere decir que cada 4,5 días muere un hombre por esta enfermedad que en la mayoría de los casos pudo ser diagnosticada a tiempo.

Es momento de que usted como hombre piense en su salud, ya que consultando oportunamente es posible detectar esta enfermedad en forma temprana.

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO PARA ESTE CÁNCER?

En cuanto a los factores de riesgo (condiciones que hacen que se presente más frecuentemente la enfermedad) están los antecedentes de este cáncer en padre o hermanos, ser afrodescendiente; en estos dos casos se debe consultar al médico para hacer detección temprana a partir de los 40 años. En hombres mayores de 50 años se debe consultar para exámenes de detección temprana, aunque no haya síntomas o ningún factor de riesgo diferente a la edad.

¿CÓMO ADVERTIR SI PADECE CÁNCER DE PRÓSTATA?

El cáncer de próstata no causa síntomas en etapas tempranas por eso es un error esperar a que haya molestias. Si ya hay síntomas es probable que la enfermedad esté avanzada.

La supervivencia del cáncer de próstata depende de si se hizo un diagnóstico temprano incluso aun sin presencia de síntomas...

...Según recientes estudios, en el momento del diagnóstico un 78% puede tener el tumor localizado en la próstata, en el 12% ya ha invadido los ganglios vecinos y el 6% tiene metástasis a distancia...

Lee más en:
www.630cafe.com.co

Campañas de la Liga Caldense de Lucha Contra el Cáncer

Por: La Liga y EQUIPO 6:30 CAFÉ

Piel. La liga te cuida. Mientras disfrute de los beneficios de pasar tiempo al aire libre, puede protegerse del sol para disminuir su riesgo de tener cáncer de piel por demasiada exposición a los rayos ultravioletas (UV). Protéjase permaneciendo en la sombra, usando ropa protectora, y aplicándose y reaplicándose un protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar de 50 o más alto. Llama y pide tu cita de dermatología.

Un cambio en la piel es el signo más común de cáncer de piel. Estos cambios pueden ser una lesión nueva que le salió en la piel, una lesión que no cicatriza o un cambio en un lunar.

¡NUEVO SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO!



NO DUDES EN CONTACTARNOS
6068860403
3113906277

LIGA CONTRA EL CÁNCER
Seccional Caldas

Paquetes preventivos

¡SALVEMOS TU VIDA!

- ANTÍGENO CARCINOEMBRIONARIO
- HELICOBACTER PYLORI
- CREATININA
- GLICEMIA
- PERFIL LIÍDICO
- ÁCIDO ÚRICO
- TSH
- SEROLOGÍA
- ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (HOMBRES)



TENEMOS SERVICIO A DOMICILIO

LIGA CONTRA EL CÁNCER
Seccional Caldas

- CITOLOGÍA BAJO COLPOSCOPIO
- BIOPSIAS
- MEDICINA GENERAL
- EXAMEN CLÍNICO DE MAMA
- GINECOLOGÍA
- UROLOGÍA
- DERMATOLOGÍA
- PSICOLOGÍA
- ECOGRAFÍAS



311 390 6277
606 886 0403
www.cancerdecaldas.org

PIDE TU CITA AHORA

- Medicina General
- Citoloxia bajo colposcopio
- Educación en Salud

Tu salud es nuestra prioridad

ESCUELA BÍBLICA INTERAMERICANA



IGLESCO
IGLESIA EVANGÉLICA
INTERAMERICANA DE COLOMBIA

Calle 46 a No. 11 a 22 peralonso

**CRISTO
VUELVE
PRONTO**



EL DATO. EQUIPO 6:30

Tienda Pintugama
Miércoles del Color
Disfruta 15% DCTO en referencias seleccionadas

Te acompañamos en tu proyecto de transformación y decoración de espacios.
Tel: 606 863 2631
305 322 3559
322 554 0438
pintucopintugama pintuco_pintugama Calle 28 No. 19-56 Manizales



Mercedes-Benz

Comentario del Director



Cordial saludo, mi nombre es Berlainer Medina Vélez, complacido y agradecido por la oportunidad de dirigir un medio de comunicación tan importante, atractivo, de calidad, que hoy quieren quienes ya han tenido la oportunidad de vernos en diferentes canales y sobre todo, que se abre paso como una alternativa en materia de comunicaciones.

Para mí, como lector y parte del equipo que mantiene **6:30 CAFÉ**, es un reto, un gran desafío que agradezco a todos y en especial, a la anterior Dirección en cabeza de Carlos Arturo Castañeda García; hoy, daremos continuidad a procesos emprendidos con el ánimo de fortalecer las comunicaciones alternativas en el mundo ya que eso somos, una ventana informativa sin importar desde qué lugar quieran acceder a disfrutar sobre nuestros temas abordados.

Esperamos poder contar con un número de futuros escritores, aliados que en verdad busquen ayudar a mejorar la calidad de los contenidos para seguir avanzando sin detener el impulso, el empuje y admiración que hoy tengo por lo alcanzado. **Por: Berlainer Medina Vélez**

CESCA
COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO
OFICINA PRINCIPAL - MANIZALES
Calle 28 No. 19 - 32
Tel: (6) 884 4441 - www.cesca.coop
ENCUENTRANOS EN:
Villamaría, Chinchiná, Neira, Salamina
Aguadas, Pereira, La Dorada, Ríosucio
Anserma, Manzanares, Pensilvania.

Dirección y Corrección de Estilo
Berlainer Medina Vélez

Subdirección y Coordinación de Contenidos
Antonio Franklin Muñoz Giraldo

Ingeniería, Diseño y Apoyo Digital
Juan Camilo Arango Meza

Investigación, Asesoramiento y Consejo de Redacción:
Juliana Serna
Fabio Ortiz Soto
Teresa Cárdenas G
Oscar Gaviria Valencia
Carolina Sáenz Restrepo
Antonio Franklin Muñoz
Manuel Andrés Velandia
Berlainer Medina Vélez
ISSN 2954-6036

Dirección en Manizales Caldas: Carrera 23 # 19 - 47 Piso 6
Correo Electrónico: 630cafe@gmail.com
Suscríbete sin costo a nuestra versión digital, enviando un mensaje a través de WhatsApp Teléfono: 314 837 22 45
www.630cafe.com.co
Derechos Reservados C.P. 2023

LOS PETETES MANIZALES

Todo lo que puedas imaginar.
iSomos Mayoristas!

Calle 24 # 20 - 14 - L-4. 884 02 48

LOS PETETES

SOMOS MAYORISTAS

LOS MEJORES PRECIOS DE LA CIUDAD

**SALUD - DECORACIÓN
PAPELERÍA - JUGUETERÍA
FERRETERÍA - ILUMINACIÓN
BELLEZA - ARTICULOS MASCOTAS
PREVENCIÓN COVID - TECNOLOGÍA
PET SHOP - SEX SHOP
HOGAR - UTILERÍA - DEPORTES
Y MUCHO MÁS!!!**

CL 24 20-14 L-4 / (+57) 6 8840248