



## Noticias, Actualidad, Entretenimiento

¿Lo  
Leíste?  
¡Rótalo!

INSCRIPCIÓN  
de Ciudadanos

132 553

CANDIDATOS INSCRITOS

¿Lo  
Leíste?  
¡Rótalo!

Imagen: Registraduría

Cada día estamos más cerca de la elección de autoridades territoriales junto con sus respectivas corporaciones, pues nos referimos a la importante labor democrática de participar en las votaciones del próximo 29 de octubre 2023, para elegir en Colombia Gobernadores, Alcaldes, Diputados, Concejales y Juntas Administradoras Locales.

132.553 Candidatos  
inscritos en toda  
Colombia para las  
Elecciones 2023

Su voto es una acción muy poderosa que puede generar un verdadero cambio en su territorio. Es muy importante tener “consciencia electoral”, saber que, como ciudadanos, sujetos de deberes y derechos, podemos transformar la realidad política que tanto aqueja a nuestras poblaciones. Algo muy importante para tener presente, es hacer la mínima tarea de investigar sobre nuestros candidatos, al menos los que más afinidad tengan hacia nosotros y, tomar la decisión de acompañarlos con nuestro apoyo mediante la acción del voto

Asignación y Posición de las Organizaciones Políticas en las Tarjetas Electorales en Caldas. Con mucha expectativa, ya se conoce el orden de cómo se encabezan las listas a Gobernación, Alcaldías, Asamblea y Concejo de Manizales, lo cual, es sumamente importante en materia de pedagogía electoral. Si bien, esto no define el éxito en las urnas, es importante distinguir entre los: 18 renglones por partidos y coaliciones al Concejo de Mzls, 9 Asamblea (Clds), 11 candidatos a la Alcaldía y 4 a Gobernación Clds

Economía, Política y Sociedad. Desde hace semanas, el dólar se mantiene alrededor de los 4.000 pesos colombianos, al contrario de lo que dicen otros medios de comunicación, es bueno para la economía nacional, saber que la moneda local se recupera y coge fuerza, esto, considerando que gran parte de lo que consumimos a nivel interno, es importado. Por otra parte, el orden público se ha visto afectado en diferentes regiones de Colombia, lo que obliga a pensar en la importancia de replantear algunos modelos en materia de seguridad y medio ambiente. Elección de nuevo Fiscal

## SÍNTESIS NACIONAL

### Colombia y su realismo Mágico.

2. Proceso Electoral. Balances y Movimientos
3. Orden Público. Irregularidades Electorales
4. Juegos Mentales/Humor. Crucipensante
5. Asignación y Posiciones en los Tarjetones
6. Elección de un nuevo Fiscal. Imputación Falsos Positivos, Despojo de Tierras y Argos
7. Expreso 6:30 CAFÉ. El Mundo en Segundos/ Local/ Pasta, Camarones y Ajo
8. Juegos Mentales II. Sudoku, Diferencias
9. Deporte, Estilo de vida, Salud, Moda. Lino
10. Ciencia, Salud, Tecnología, Arte y Cultura
11. Temas y opiniones. Columna Recomendada
12. El Dato. Equipo 6:30 CAFÉ

FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE  
ASCENSORES Y PUERTAS ELÉCTRICAS.

LEVMAN  
MANTENIMIENTO A DETALLE

www.levman.com.co

321 559 92 24

**TAUROMAR**  
"DEL MAR A TU PALADAR"  
PESCADOS, MARISCOS Y OTROS  
CALLE 20 # 20 - 33  
CENTRO MANIZALES  
@TAUROMAROFICIAL f@TAUROMAROFICIAL  
Visitanos y disfruta de nuestras ofertas  
3148107323 - 3113738997 3218992155 - (606)8915520





El alma generosa será prosperada; y el que saciare, él también será saciado. Proverbios 11:25

## BALANCES DENTRO DEL PROCESO ELECTORAL EN COLOMBIA

Por: Equipo 6:30 CAFÉ con información oficial de la Registraduría

Para el mes de agosto, conforme a información de carácter institucional, fueron 251 candidatos quienes se inscribieron para el cargo de gobernador, 3.894 para las Asambleas Departamentales, 6.175 para Alcaldías, 106.429 para Concejo y 15.804 para las Juntas Administradoras Locales (JAL).

Con relación a las elecciones territoriales del 2019, se registró un aumento del 13,73 % en el número de candidatos inscritos.

“Se incrementó de manera muy amplia la inscripción de candidatos. Ha sido un éxito la participación en Colombia y esto es un triunfo de la democracia y de la Organización Electoral”: dijo el Registrador Nacional del Estado Civil, Alexander Vega Rocha.

El registrador también informó que, iniciando agosto, se registró un total de 132.553 candidatos inscritos para participar en las elecciones territoriales que se realizarán el próximo 29 de octubre 2023, destacando el aumento del 13,73 % en el número de aspirantes inscritos, con respecto a los comicios de autoridades locales del 2019 (116.546).

## PARTIDOS POLÍTICOS, MOVIMIENTOS NUEVOS Y COALICIONES



De los 132.553 candidatos, 251 se inscribieron para el cargo de gobernador, 93 lo hicieron a través de coaliciones, 9 por grupos significativos de ciudadanos, 1 por movimientos sociales y 148 por partidos o movimientos políticos; y 3.894 candidatos se inscribieron para las Asambleas Departamentales: 1.201 por coaliciones, 33 por grupos significativos de ciudadanos y 2.660 por partidos o movimientos políticos.

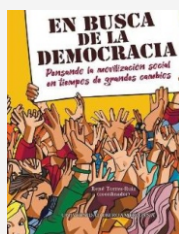
Por su parte, para Alcaldías se inscribieron 6.175 candidatos, de estos, 1.821 lo hicieron a través de coaliciones, 168 por grupos significativos de ciudadanos y 4.186 por partidos o movimientos políticos. Para Concejo, se inscribieron 106.429 aspirantes, así: 8.050 por coaliciones, 1.180 por grupos significativos de ciudadanos, 13 por movimientos sociales y 97.186 por partidos o movimientos políticos.

Para las Juntas Administradoras Locales (JAL) se inscribieron 15.804 candidatos, a través de coaliciones (1.608), grupos significativos de ciudadanos (50), movimientos sociales (9) y partidos o movimientos políticos (14.137).

De las 132.553 candidaturas inscritas, 104.268 fueron aceptadas de manera presencial y 22.536 de forma digital. Las 5.749 candidaturas restantes, no fueron aceptadas por el no cumplimiento de la totalidad de requisitos.

## Nuestros Candidatos en Cifras

Desde la Registraduría, se dijo que, de los candidatos inscritos, 14.431 están entre los 18 y 25 años, 31.372 entre los 25 y 35 años, 35.321 entre los 35 y 45 años, 28.597 entre los 45 y 55 años, 16.971 entre los 55 y 65 años, y 5.861 de 65 años en adelante. Así mismo, sostuvo que, de los candidatos inscritos, 80.344 corresponden a hombres, es decir, el 61% y 52.209 a



Comecso

mujeres, equivalente al 39% del total de aspirantes.

También, se instalarán cerca de 12.817 puestos de votación (5.605 urbanos y 7.212 rurales), con un aumento de 1.227 puestos en relación con los mismos comicios del 2019, donde se instalaron 11.590 (4.942 urbanos y 6.648 rurales). Frente a la jornada electoral, el incremento será de 554, de los cuales, 431 corresponden a zonas urbanas y 123 rurales. Se esperan tener 120 mil mesas en total.

## La Participación Ciudadana es un eje esencial para la transformación social (CACG)



**CUIDAR EL AGUA, ES CUIDAR DE NUESTRO FUTURO**

En Empocaldas te recordamos la importancia de **REPORTAR E INFORMARNOS** sobre posibles fugas y filtraciones en tu localidad. Pequeñas acciones de mantenimiento pueden evitar grandes desperdicios.

**empocaldas** Gobierno de CALDAS PRIMERO LA GENTE

**En Empocaldas te recomendamos ALMACENAR AGUA de forma responsable y utilizarla con prudencia**

**EL FENÓMENO DEL NIÑO PUEDE TRAER CONSIGO SEQUÍAS PROLONGADAS**

**PREPÁREMONOS JUNTOS** para enfrentar este tipo de situaciones!

Empocaldas, construyendo Juntos tu bienestar

**empocaldas** Gobierno de CALDAS PRIMERO LA GENTE





## EL ORDEN PÚBLICO Y LÍNEA DE DENUNCIAS POR IRREGULARIDADES EN MATERIA ELECTORAL

El próximo 29 de octubre tendremos elecciones territoriales en el país. Por ello veremos apartes de una entrevista realizada a la Directora de la Misión de Observación Electoral (MOE), Alejandra Barrios, a fin de conocer el panorama actual de estas elecciones.

“Vamos a elegir en este proceso electoral a alcaldes de 1102 municipios, 32 gobernadores, 32 Concejos, y Juntas Administradoras Locales”, explicó Barrios acerca de lo que podrán elegir los colombianos en los próximos comicios.

Una de las principales tareas de los elegidos en las elecciones de este 29 de octubre, es avanzar en todos los planes de gobierno a nivel departamental y mantener el orden público de los municipios, según explicó la directora de la MOE.

“Las gobernaciones y las asambleas son entidades que a veces no tienen la misma visibilidad de las alcaldías, pero son entes totalmente importantes”, explica Barrios. Además, agrega una de las principales tareas de los Gobernadores en Colombia: “coordinar absolutamente todas las políticas del Gobierno, los gobernadores logran enlazar el trabajo de las alcaldías de los municipios”

## DENUNCIAS SOBRE DELITOS ELECTORALES

La MOE tiene una línea de Whatsapp para recibir información sobre posible anomalías e irregularidades en torno a las elecciones.

“Usted podrá comunicarse con el número 315 2661969 a través de Whatsapp. Allí se recibe toda la información sobre posible anomalías e irregularidades en torno a las elecciones”, expresó la directora de la MOE. En esta línea los ciudadanos podrán hacer sus denuncias y la MOE se encargará de verificar toda la información para pasarla a la entidad que sea necesario.

## ORDEN PÚBLICO Y FINANCIACIÓN DE CAMPAÑAS

Otra de las situaciones que preocupa a la MOE, es el panorama nacional en orden público en Colombia y que, a dos meses de las elecciones, no se cuenta con información sobre la financiación de las campañas políticas.

Según informe de la MOE, “**de 246 candidaturas** a las gobernaciones departamentales consultadas en el aplicativo ‘Cuentas claras’, **solo dos (2)** reportaron sus ingresos y gastos”.

“Llamamos particularmente la atención sobre los puestos de votación de frontera de Arauca”, puntualizó Alejandra Barrios, sobre posibles delitos de trashumancia electoral en ese departamento. Por: Ana María Noriega

**Si vota podrá obtener estos beneficios**

**Rebaja del tiempo en servicio militar**  
1 mes → Si son soldados bachilleres o auxiliares bachilleres  
2 meses → Si son soldados campesinos o soldados regulares

**Medio día de trabajo libre**  
Es un compensatorio remunerado, tanto en entidades públicas y privadas

**Descuento en matrícula universitaria**  
Rebaja del 10% para instituciones públicas

**Vivienda**  
Si va a acceder a subsidio de vivienda podrá participar por un beneficio del Estado

**Descuento en el pasaporte**  
Rebaja del 10% en la expedición. Válido durante los 4 años siguientes a la votación.

**10% de descuento en documentos**  
• Trámite inicial  
• Duplicado militar  
• Duplicados de cédula

## ¿CONOCES LOS BENEFICIOS POR EJERCER TU DERECHO AL VOTO?

La Ley 403 de 1997, establece “estímulos para los sufragantes”, es decir, para todo aquel ciudadano que “ejercer el derecho al voto en forma legítima” en jornadas electorales como aquellas en las que se elige presidente y Congreso de la República, o como las territoriales que se avecinan.

Para acceder a los beneficios debes presentar siempre tu certificado electoral, documento que te será entregado inmediatamente después de depositar tu voto en las urnas. Pero ten presente que, en ciertos casos, dichos estímulos tienen un tiempo específico para ser reclamado.

De acuerdo con el artículo 3 de la Ley 403 de 1997, “**el ciudadano tendrá derecho a media jornada de descanso compensatorio remunerado** por el tiempo que utilice para cumplir su función como elector”. Dicho beneficio, añade la Ley, se podrá disfrutar “en el mes siguiente al día de la votación, de común acuerdo con el empleador”.

**Otros beneficios por votar en las elecciones de 2023:** 1. Prelación en el caso de obtener un empate en los resultados de los exámenes de ingreso a las instituciones públicas o privadas de educación superior.

2. Rebaja de un mes en el tiempo de prestación del servicio militar obligatorio, si se trata de soldados bachilleres o auxiliares bachilleres; o dos meses de rebaja si son soldados campesinos o soldados regulares.

3. Beneficios en la adjudicación de becas educativas, predios rurales y subsidios de vivienda ofrecidos por el Estado, en casos de igualdad de condiciones estrictamente establecidas en un concurso abierto. Un tratamiento similar tendrá los votantes, en caso de igualdad de puntaje en una lista de elegibles, cuando se trate de un empleo de carrera con el Estado.

4. Los estudiantes de una institución oficial de educación superior tendrán derecho a un descuento del 10% en el costo de la matrícula, según el artículo 1, de la Ley 815 de 2003, con la cual se agregan nuevos estímulos al sufragante.

5. Rebaja del 10%, por una sola vez, en el valor de la expedición del pasaporte que el votante solicite durante los cuatro años siguientes a la votación.

6. El artículo 2 de la Ley 403 de 1997, en su numeral 8, dice que quien acredite haber sufragado tendrá derecho a descuentos del 10 %, durante el tiempo que transcurra hasta las siguientes votaciones, en estos conceptos: expedición inicial y renovación del pasado judicial, trámite inicial y expedición de duplicados de la libreta militar. Duplicados de la cédula de ciudadanía del segundo duplicado en adelante. Info: Canal Institucional







6:30 CAFÉ

AV.091 F. N°.011 Edición Agosto/Septiembre 2023 www.630cafe.com.co



## JUEGOS MENTALES

### SOPA DE LETRAS ELECCIONES

E	R	C	I	U	D	A	D	A	N	I	A	T	T	I
N	S	I	T	C	C	A	N	D	I	D	A	T	O	S
L	O	C	E	C	A	V	O	T	O	Y	C	C	D	E
P	I	C	R	C	A	P	P	S	N	U	O	S	E	L
R	R	E	R	U	I	O	D	C	C	D	R	O	P	D
O	A	E	I	O	T	L	E	E	A	S	P	S	A	E
P	A	R	T	I	C	I	P	A	C	I	O	N	R	M
U	C	O	O	T	M	T	N	O	T	I	R	A	T	O
E	A	S	R	B	O	I	I	I	P	A	A	E	A	C
S	M	N	I	S	C	C	T	I	O	R	C	C	M	R
T	P	E	O	C	I	A	C	C	M	E	I	T	E	A
A	A	R	S	V	R	I	A	I	T	O	O	I	N	C
S	Ñ	S	R	I	N	E	A	U	C	I	N	P	T	I
A	A	E	I	U	I	E	I	R	L	O	E	P	O	A
R	S	V	M	E	L	E	C	T	O	R	S	O	S	O

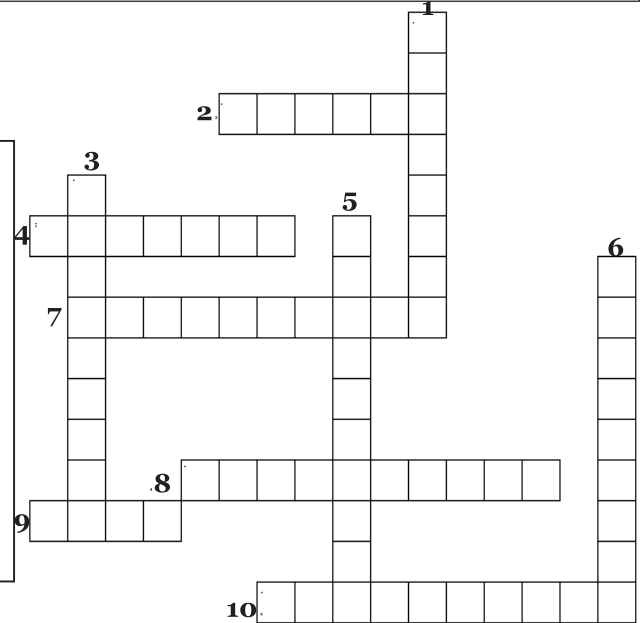
### CRUCI PENSANTE

(Repasando Elecciones)



#### SOPA DE LETRAS

1. ELECTOR
2. DEMOCRACIA
3. PARTICIPACION
4. CIUDADANÍA
5. CANDIDATOS
6. CORPORACIONES
7. TERRITORIOS
8. DEPARTAMENTOS
9. MUNICIPIOS
10. VOTO
11. ESCRUTINIO
12. CAMPAÑA
13. PROPUESTAS
14. POLÍTICA
15. SERVICIO



Crucigrama

#### Horizontales

2. Debería investigarse por candidato
4. Periodo publicitario político
7. Participativa, pluralista. Derechos
8. Espacio donde residen los habitantes
9. Derecho al sufragio
10. Para mejorar el territorio

#### Verticales

1. Para servir y mejorar
3. Representante ciudadano y de partido
5. El conteo de votos
6. Quienes sufragar

**Aladino**  
Salas de juegos

EN LAS MESAS DE FUNDADORES TENEMOS TODOS LOS JUEGOS PARA QUE TE DIVIERTAS

Encuétranos en EL LOCAL: **335**

Blackjack | Ruleta Manual | Punto & Banca | Máquinas Electrónicas

### REFLEXIONES/HUMOR



Por: Quino

**Estrategias**  
Publicitarias

Un Mundo de Publicidad!!

Facebook: Estrategias Publicitarias  
Instagram: estrategiaspublicitarias  
WhatsApp: 313 707 3352  
Tel. 880 9302





## LOCAL, DEMOCRACIA, CULTURA, HISTORIA

**Coordinador Electoral en el Piso 15 de la Alcaldía de Manizales**

Dentro del proceso de participación política que estamos viviendo en Colombia, una etapa importante para todo tipo de organización, es la asignación y posición en tarjetas electorales ya que, de no realizarse una buena pedagogía, una vez “ubicados en el papel”, puede perderse la intención y acción de voto.

Dicho esto, diremos que en el piso 15 de la Alcaldía de Manizales, estuvieron algunos de los candidatos a diferentes cargos de elección popular, muy atentos al sorteo realizado con la presencia del coordinador electoral en el departamento de Caldas.

De igual manera, aclaramos que si bien, a la hora de determinar cuál iba a ser la posición de los aspirantes a la Alcaldía de Manizales, estaba pendiente aclarar la situación con el “Grupo significativo de ciudadanos: Manizales Somos Todos”; esta, hizo parte del sorteo para un total de 12 aspirantes. Finalmente, no les alcanzó el número de firmas recogidas en apoyo a la candidatura del movimiento en mención, pues en respuesta a recurso de reposición ante la Registraduría Nacional del Estado Civil, luego, hubo respuesta negativa.

**Asignación y Posición de las Organizaciones Políticas en las Tarjetas Electorales (Caldas)****Posición en el Tarjetón a la Gobernación de Caldas:**

1. Polo Democrático (Fernando Toro Sánchez)
2. Por el Caldas que Quiere la Gente (Henry Gutiérrez Ángel)
3. Coalición El Gran Acuerdo por Caldas (Luis Roberto Rivas)
4. Colombia Humana (Carlos Andrés Cruz)

**Posición en el Tarjetón a la Alcaldía de Manizales:**

1. Coalición Rojas (Jorge Eduardo Rojas)
2. Fuerza Ciudadana (Diego Fernando Espinosa)
3. Salvación Nacional (Carlos Arturo Buriticá)
4. Demócrata Colombiano (Jorge Alberto Betancurt)
5. Dignidad y Compromiso (Francisco Javier González)
6. Colombia Renaciente (Martín Sierra)
7. Colombia Humana (Germán Vallejo Obando)
8. Grupo Significativo de Ciudadanos: Revivamos Manizales (Miguel Trujillo)
9. Grupo Significativo de Ciudadanos: Manizales Somos Todos (Carlos Alberto Arias)
10. Partido Ecologista Colombiano (John Robert Osorio)
11. Liga Gobernantes Anticorrupción (Martín Ramírez)
12. Grupo Significativo de Ciudadanos: UNA (Paula Toro)

**Posición en el Tarjetón a la Asamblea de Caldas:**

1. Partido Conservador
2. Partido de la U
3. Coalición Centro-Derecha
4. Coalición Juntos Por Caldas
5. Colombia Humana
6. Coalición Asamblea de Caldas

Gobernación de Caldas



7. Partido Alianza Verde
8. Coalición Pacto Histórico
9. Partido Liberal

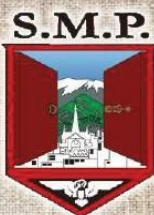
**Posición en el Tarjetón al Concejo de Manizales I:**

1. Alianza Verde
2. Coalición centro Democrático Nueva Fuerza democrática
3. Coalición Pacto Histórico
4. Fuerza Ciudadana
5. Coalición Juntos por Manizales
6. Alianza Social Independiente (ASI)
7. Nuevo Liberalismo

**Posición en el Tarjetón al Concejo de Manizales II:**

8. Partido Conservador
9. Partido Cambio Radical
10. Salvación Nacional
11. Colombia Humana
12. Partido Liberal
13. Partido Colombia Renaciente
14. Coalición Gente en Movimiento-MIRA
15. Partido de la U
16. Movimiento Alianza Democrática Ampla (ADA)
17. Partido Político La Fuerza de la Paz
18. Partido Liga Gobernantes Anticorrupción

SOCIEDAD DE MEJORAS PÚBLICAS MANIZALES



Oficinas y un gran auditorio disponible al servicio de la ciudad.

¡¡Llámanos!! Cel: 310 841 7619

Tel: (606) 884 7548

[www.somepumanizales.org](http://www.somepumanizales.org)



Cra. 23 No. 19 - 47 en el corazón de Manizales





## NACIONAL, JUDICIAL, POLÍTICA

## ¿Barbosa podría ser testigo de Sarabia?

Por: Jenny Rocío Angarita



Laura Sarabia, exjefe de Gabinete de la Presidencia de la República y actual directora del Departamento de Prosperidad Social, radicó en compañía de su abogado defensor Jorge Mario Restrepo Gómez, una solicitud formal para que el fiscal general de la Nación, Francisco Barbosa, se convierta en testigo dentro del proceso que se adelanta por el hurto ocurrido en su residencia el 29 de enero de 2023.

“el propio fiscal general de la Nación, Francisco Barbosa, es testigo de excepción, de que Laura Sarabia nunca ha querido ni ha aceptado privilegios en razón del cargo que ocupa, motivo suficiente para que la defensa lo llame a rendir declaración”. JMRG

## Cementos Argos es acusado de despojo de tierras

Continúa la disputa entre el presidente de Colombia, Gustavo Petro, y el Grupo Argos, por los señalamientos que hizo el jefe de Estado colombiano en días pasados.

Según el mandatario, la cementera promovió despojos de tierras en los Montes de María (subregión del Caribe colombiano). Ante las acusaciones, la empresa Argos se defendió con un comunicado, pero el presidente Petro les responde acusándolos ahora de mentirosos.

La discusión entre las dos partes comenzó el pasado miércoles 30 de agosto, luego de que durante un evento en el corregimiento de El Salado (Bolívar) el presidente Petro señalara al Grupo Argos de despojo y apropiación de tierras en la región de los Montes de María.

“Estas tierras que reciben muy bien al ciudadano, pueblo antioqueño, fueron ocupadas por un gran capital que se denomina Argos. “Argos se quedó con la



## Petro Vs. Argos

tierra de los desplazados, no voy a acusarlos de la masacre, no sabemos de eso, pero se quedó beneficiaria del fruto de la masacre y de la sangre” ...

“Si algo no deben hacer con las víctimas es mentir” ... trino el jefe de Estado colombiano.

Los comentarios de los internautas a favor y en contra del presidente Petro no se hicieron esperar, mientras unos aseguraron que el jefe de Estado “está poniendo en evidencia el verdadero y oscuro “poder” detrás de todos los gobiernos anteriores”, otros lo tildaron de ser el “enemigo del empresariado colombiano”.

Por: Daniela Gallo

## Notas de Importancia nacional

## Nueva aerolínea para Colombia.

Durante la edición número 27 del Congreso Nacional de Agencias de Viajes y Turismo, el director de Aerocivil, Sergio París, confirmó que una aerolínea de bajo costo llegará a Colombia en los próximos meses y comenzará sus operaciones en la isla de San Andrés.

De acuerdo con el funcionario de la Unidad Administrativa Especial de Aeronáutica Civil, con la llegada de esa compañía aérea le apostarán a repotenciar el turismo en el archipiélago... DG

**Corte Suprema no elijará Fiscal este año.** La Corte no devolverá la terna enviada por el presidente Gustavo Petro, pero sigue a la expectativa de un eventual cambio de esa terna a raíz de las últimas declaraciones del presidente.

El primer mandatario, afirmó en entrevista con la Revista Cambio, que este tiene la atribución de modificar la terna en cualquier momento y que está esperando unas reacciones frente a lo que se ha conocido sobre la nominación. Está empezando un fuerte pulso entre los magistrados que terminan su período y se van antes de abril del año entrante y los que se quedan. En abril de 2024 se irán cinco de los actuales magistrados. A ellos se suman 2 que acaban de llegar, con lo cual se tiene que 7 magistrados, casi la tercera parte del tribunal, serán nuevos.

## Primera imputación a ex comandante de las Fuerzas Militares por falsos positivos

La Jurisdicción Especial para la Paz (JEP), imputó por primera vez a un excomandante del Ejército colombiano, al acusar al general retirado Mario Montoya, junto a otros 8 militares, por 130 ejecuciones extrajudiciales de jóvenes inocentes conocidos en Colombia como “falsos positivos” en el noroccidente del país.

La JEP, considera a Montoya posible autor de “crímenes de guerra y de lesa humanidad” por “asesinatos y desapariciones forzadas ilegítimamente presentados como bajas en combate por agentes del Estado” entre 2002 y 2003 en el oriente del departamento de Antioquia, cuando era comandante de la Cuarta Brigada del Ejército.



Clle 21 # 16 – 44 Mzls  
Teléfonos:  
(606) 884 6459  
321 64096 77







El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón presenta lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón presenta lo malo. Porque de la abundancia del corazón habla la boca. Lucas 6:45

## Expreso 6:30, el mundo en segundos

Por: Equipo 6:30 CAFÉ

- **Despenalización del aborto en todo México.** Según la decisión de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), las mujeres tienen el derecho fundamental de decidir sobre su propio cuerpo, especialmente durante las primeras 12 semanas de gestación. Se espera que se genere un intenso debate.

- **Presidente de Guatemala Bernardo Arévalo de León denuncia posible golpe de estado.** A poco menos de cinco meses para su investidura, Arévalo de León acusó en rueda de prensa a la fiscal general y jefa del Ministerio Público, Consuelo Porras, a un juez penal y a la Junta Directiva del Congreso, presidida por el partido oficial, como los promotores del golpe de Estado.

- **Juicio de Trump para el 4 de marzo de 2024.** La jueza estadounidense Tanya S. Chutkan, encargada del proceso contra el expresidente Donald Trump (2017-2021) por intentar anular las elecciones de 2020, decidió que la fecha del juicio sea el 4 de marzo de 2024.

- **Biden propone reforma del Banco Mundial.** El presidente de Estados Unidos, aboga por una reforma del Banco Mundial y del Fondo Monetario Internacional (FMI), aumentando el apoyo financiero

- **EE.UU busca reabrir oficina de procesos migratorios en Cuba.** Llevarán a cabo entrevistas y hará el estudio para los programas de reunificación.

**REFRIGERAR**  
Refrigeración Industrial y Comercial  
(Refrigeración a su medida)

Fabrica de equipos de refrigeración  
Autoservicios para Lácteos  
Autoservicios para Fruter  
Cuartos Fríos  
Neveras Verticales  
Vitrinas para Carnicería  
vidrio curvo y plano  
Congeladores  
Botelleros  
Servicio Técnico  
Mantenimiento

310 394 58 89  
Cra 27#18-35

## Expreso 6:30, local

- **EMPOCALDAS mejora la calidad de vida de los habitantes de Marmato.** Se realizó la socialización de importantes inversiones durante esta vigencia, como son renovaciones de las redes de acueducto y alcantarillado, mantenimiento y remodelaciones en la Planta de Tratamiento de Agua Potable 'Hojas Anchas'.

- **Habilitada en su totalidad la carrera 20 en el Centro de Manizales.** La Alcaldía realizó una inversión de 300 millones de pesos para su mantenimiento en las 12 comunas de la ciudad, además de los puntos más críticos reparados en las avenidas principales.

- **Emprendedores que hacen parte de Origen Caldas lograron acuerdos comerciales con 5 países en la feria "Expoeje café 2023"** desarrollada en el Parque del Café, Montenegro (Quindío). Más de 10 mil personas asistieron a las actividades en torno al grano orgullo de la región.

## Pasta con camarones al ajo

### Solo 5 Ingredientes:

1. 600 g. de camarones
2. 400 g. de espagueti
3. 3 dientes de ajo picados
4. 1 chile picado
5. 3 cucharadas. de perejil picado

### Elaboración:

Cocer los espaguetis al dente.  
Rehogar el ajo y el chile junto al perejil.  
Añadir a la sartén los camarones.  
Ecurrir el espagueti y añadirle la mezcla anterior.



25 Años

**John's Pizza** ON-LINE

[www.johnspizza.com.co](http://www.johnspizza.com.co)

MANIZALES 3155343236  
DOSQUEBRADAS 3154134515  
Y PEREIRA 3303797/3308126

**SANTA TIERRA MANIZALES**  
Carrera 23 # 24 - 14 Gran variedad en artículos para el hogar, ropa para la familia, calidad y precios únicos.

**Manicuresta de ALTO NIVEL**

- \* Teoría de las uñas
- \* Atención al cliente
- \* Asepsia
- \* Bioseguridad
- \* Aplicación correcta de semipermanente
- \* Técnicas decorativas
- \* Técnica de dibujo y trazos
- \* Aplicación de efectos
- \* Finanzas personales
- \* Herramientas digitales
- \* Refuerzos a la uña natural
- \* Pedicura segura
- \* Fotografía y remes
- \* Química y conocimiento de productos
- \* Press On - Soft gel
- \* Poly gel
- \* Prueba escrita
- \* Prueba práctica final con modelos

60 HORAS  
1 CLASE SEMANAL  
SOLO EL SÁBADO

Elite  
DONDE SE EDUCAN  
LAS MEJORES

INFORMACIÓN  
321 844 5555





6:30 CAFE

AV.091 F. N°.011 Edición Agosto/Septiembre 2023 [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)



## JUEGOS MENTALES

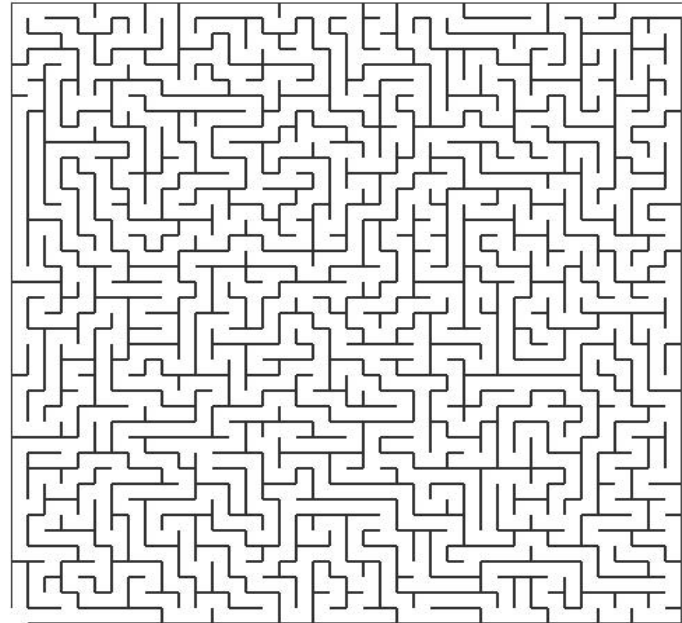
### SUDOKU DE NIVEL DIFÍCIL



		1	3					
	6						2	
3	4			9				
4			9			7		
		9	4	6				5
2			1					
			6		3			1
					8		5	
6		8				4		



### LABERINTO



**FerreTécnica**  
Manizales

ESPECIALISTAS EN FERRETERÍA Y SUMINISTROS INDUSTRIALES

FAB NTN SKF STANLEY DEWALT BLACK+DECKER LÖCHITE abracol

Manizales, carrera 21 #16 – 31

TELÉFONO: (606) 890 52 22

Centro de Belleza  
**María Ines**  
"El Arte de la decoloración"

**Cel: 302 290 9131 - Calle 18 # 23-17**

**Promociones Durante Toda La Semana!!**

### ENCUENTRA DIEZ DIFERENCIAS



### LO MEJOR DE CONDORITO



Condorito Oficial





# DEPORTE, ESTILO DE VIDA, SALUD Y MODA

## Orlando Duque, Campeón Mundial - Cliff Diving

Por: Equipo 6:30 CAFÉ con información Colombia.co



Orlando Duque, primer campeón mundial de salto de gran altura, es un clavadista colombiano nacido el 11 de septiembre de 1974; este, empezó a los diez años en el deporte de clavados de trampolín, ganó su primer campeonato en el año 2000 y desde entonces, ha ganado en once pruebas del Mundial de cliff diving y posee dos récords Guinness. Desde el 2000 recibió el patrocinio de la marca Red Bull y hoy, es uno de los mejores clavadistas del mundo.

## Duque, Carisma y profesionalismo

A los 10 años de edad ya desafiaba la gravedad en los trampolines de la Unidad Deportiva Panamericana de Cali. Allí descubrió la pasión, disciplina y buena técnica que lo llevaron a convertirse en el primer campeón de Salto en Gran Altura.

El vallecaucano es una leyenda de los clavados que ha convertido los lugares más recónditos de la tierra en sus escenarios de salto. Las Cataratas Victoria, un árbol de 27 metros sobre el río Amazonas y un Iceberg en la Antártida se suman a los múltiples paisajes que han adornado sus piruetas. Un deportista que ha puesto a volar el nombre del país por lo alto y que recorre el mundo compartiendo con todos #LoMejorDeColombia.

Cualquier disciplina tiene un referente mundial y en el cliff diving el puesto lo ocupa Orlando Duque. Un colombiano al que solo los saltos en caída libre a más de 27 metros de altura le pueden generar adrenalina. Carismático, siempre sonriente y diferenciado por su habitual cabello largo, se destaca en todos los eventos de clavados de altura a nivel mundial.

## Cine: 'Sound of Freedom'

Sonidos de Libertad, es una película basada en la historia y la labor de Timothy Ballard que ha dedicado su vida a luchar contra las mafias en el mundo que se dedican a la trata de niños.

Se basa en una tragedia global que en los últimos años no ha parado de crecer. "Un kilo de cocaína lo puedes vender solo una vez, a un niño lo puedes vender más de 15 veces al día por más de diez años", dicta su personaje, que en la película es interpretado por Jim Caviezel.

Más información en:  
[www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)



## Beneficios de la Semilla de Lino

La mayoría de los expertos en nutrición recomiendan la linaza por sus virtudes y fácil digestión.

La linaza es beneficiosa para la salud, ya que es rica en fibra y ácidos grasos omega-3, así como en fitoquímicos llamados lignanos. Una cucharada (7 gramos) de linaza molida contiene 2 gramos de ácidos grasos poliinsaturados (incluye los omega-3), 2 gramos de fibra dietética y 37 calorías.

La linaza generalmente se utiliza para mejorar la salud digestiva o aliviar el estreñimiento. La linaza también puede ayudar a reducir el colesterol total en sangre y los niveles de lipoproteína de baja densidad (LDL, o colesterol "malo"), lo cual puede ayudar a disminuir el riesgo de enfermedad cardíaca.



## ESCUELA BÍBLICA INTERAMERICANA



# CRISTO VUELVE PRONTO

Calle 46 a No. 11 a 22  
Peralonso

**Sandra**  
**Óptica**

(6) 8934400  
sandraoptica0@gmail.com  
311 779 8732  
Bienestar al servicio de tus ojos.

**Grandes descuentos**  
en lentes, monturas y  
examen sin costo

**¡Agenda  
tu cita!**

**Cel: 311 779 8732 - Tel: (6) 8714713**  
**Calle 28 # 22-11**  
**Manizales - Caldas**

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 a.m. - 6:00 p.m.  
JORNADA CONTINUA

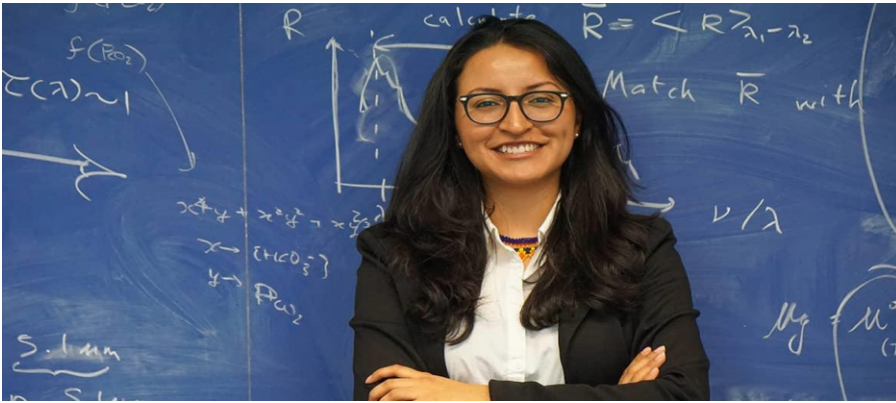
**CESCA**  
COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO  
OFICINA PRINCIPAL - MANIZALES  
Calle 28 No. 19 - 32  
Tel: (6) 884 4441 - [www.cesca.coop](http://www.cesca.coop)  
**ENCUENTRANOS EN:**  
Villamaría, Chinchiná, Neira, Salamina  
Aguadas, Pereira, La Dorada, Ríosucio  
Anserma, Manzanares, Pensilvania.





# CIENCIA, SALUD, TECNOLOGÍA Y CULTURA

## Andrea Guzmán Mesa



### Primera mujer latina galardonada con el Premio Norman Geschwind Prize de la Academia Estadounidense de Neurología.

Matemática Colombiana, becaria del programa conjunto de maestría Erasmus+ en Astronomía y Astrofísica de la Unión Europea (Astromundus), donde tuvo la oportunidad de realizar sus estudios en la Universidad de Innsbruck en Austria, Universidad de Roma Tor Vergata en Italia y la Universidad de Göttingen en Alemania.

Actualmente es estudiante de doctorado en Astrofísica del Center for Space and Habitability de la Universidad de Berna en Suiza donde investiga la composición de las atmósferas de los planetas que están fuera de nuestro Sistema Solar, haciendo uso de modelos y herramientas de Machine Learning.

Andrea es miembro de la Sociedad Suiza para la Astronomía y Astrofísica SSAA y recibió recientemente el Premio MERAC (Funding and Travel Award (5K EUR)) patrocinado por la Fundación MERAC (Mobilizing European Research in Astrophysics and Cosmology), una fundación sin fines de lucro en Suiza que reconoce, alienta y promueve la investigación y la movilidad de los jóvenes Astrofísicos y Cosmólogos en Europa.

Andrea es también parte del Centro de Competencia Nacional en investigación PlanetS, el cual reúne investigadores de las Universidades Suizas trabajando en Ciencias planetarias, y cuyos dos de sus miembros recibieron en el 2019 el Premio Nobel de Física por su trabajo en Exoplanetas.

Andrea ha sido perfilada en la revista Forbes, como una de las científicas en formación del #GlobalSouth con potencial impacto en la comunidad. Es cofundadora de CHIA (Colombianas Haciendo Investigación en Astrociencias), una iniciativa que busca visibilizar y promover el trabajo de la mujer colombiana en el área de las ciencias espaciales y que busca servir como plataforma para las nuevas generaciones de astrocientíficas/as del país.

De igual manera, Andrea ha participado activamente en eventos de divulgación científica tanto en Colombia como en Suiza. Ejemplo de ello: Fue una de las anfitrionas de la primera edición del Festival de Ciencia Pint of Science en Berna y expositora en el Astronomy on Tap – Berna en conmemoración del Día Internacional de la niña y la Mujer en la Ciencia. Por: 6:30CAFÉ-Colombianosune.com

## PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- El planeta tuvo con el pasado mes de agosto 2023, los tres meses consecutivos más calientes desde que existen registros, según los datos confirmados por el servicio dedicado al cambio climático Copernicus. Se ha estimado que agosto ha estado en 1,5 grados Celsius por encima de la era preindustrial situada entre 1850 y 1900.

- La ejecución de una osa parda en peligro de extinción junto a un Parque Nacional del centro de Italia en el que vivía con sus dos crías ha causado una oleada de indignación en el país

## PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- Meta, la empresa matriz de Facebook, declaró que había descubierto vínculos entre personas relacionadas con las fuerzas del orden chinas y una operación de larga duración, pero en gran medida ineficaz, para influir positivamente en la gente y redes sociales sobre China.

- Un estudio reciente aporta información nueva y reveladora para el desarrollo de nanomateriales capaces de convertir eficientemente luz en calor, un paso importante para la utilización de la energía solar en ciertas aplicaciones.

- Japón ha dado inicio a la liberación de agua radioactiva tratada en la central nuclear de Fukushima. Científicos y colectivos ecologistas se han pronunciado con gran preocupación por las consecuencias que se podrían ver a futuro.

- Google enfrenta una demanda multimillonaria presentada por consumidores que alegan que la empresa ha contribuido al aumento del costo de vida en el país.

- ¿Qué entendemos por lector? Aquel que toma la lectura como un momento de disfrute y desafío sobre el cual puede construir nuevos pensamientos, nuevos aprendizajes. Leer a secas, leemos todos. Decodificamos permanentemente signos y símbolos que nos permiten ubicarnos con el GPS, evitar caer en un pozo. Leemos las cartas y la borra del café. ¿Eso nos transforma en lectores? ¿Qué es lo que nos transforma en lectores?... Lee más en [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

### Tienda Pintugama

**Miércoles del Color**

Disfruta **15% DCTO** en referencias seleccionadas

**Te acompañamos en tu proyecto de transformación y decoración de espacios.**

**Tel: 606 863 2631**

**305 322 3559**

**322 554 0438**

[pintucopintugama](https://www.facebook.com/pintucopintugama)

[pintuco\\_pintugama](https://www.instagram.com/pintuco_pintugama)

Calle 28 No. 19-56 Manizales

## todo renault

multimarcas

Avenida Centenario No. 23 - 29  
(6) 884 5714 - 312 286 3615

Contáctanos:





Muchos buscan el favor del generoso, y cada uno es amigo del hombre que da. Proverbios 19:6

### Columna Recomendada

## Manizales, con los ojos de mi abuelo

Por: Lucas Vásquez – Estilo: Equipo 6:30 CAFÉ

Mi abuelo nació el 11 de enero de 1932 en un pequeño pueblo del departamento del Risaralda llamado Guática, zona del occidente caldense, aunque toda su crianza fue en Anserma Caldas, terminó viviendo en Manizales; su llegada aquí tuvo primero sus estaciones, como él mismo me contaba, pues le tocó vivir un periodo muy corto en la capital del departamento de Antioquia (Medellín), donde el clima y los trabajos no le favorecieron mucho, forzándolo, junto con la familia, a moverse a la ciudad de Pereira.

Allí, en una situación un poco más llevadera, empezó a construir una vida con matices complejos, lo que lo llevó a preguntarse, cuál sería la próxima movida con el fin de sacar adelante a sus seres queridos... esto, dadas algunas oportunidades laborales que le estaban ofreciendo en su momento, las cuales prometían que mejorarían sus condiciones económicas, decidió moverse una vez más a la que sería su ciudad hasta el día de su muerte, (Manizales).

Mi abuelo me contó que llegaron a la ciudad en la década de mil novecientos sesenta, en el mes

## ¿Quieres leer más?... Visita [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

más frío del calendario, noviembre, en medio de fuertes lluvias y fríos penetrantes que hoy en día ya no son tan extremos. Sin plata, llegaron a la "frontera", ese era el nombre del sector para esa época, quedaba por la estación de los bomberos, pero para que se hagan una idea, es por el Parque Olaya o como se conoce hoy en día, "Parque del agua", a ese sector, así le llamaban, me faltaría un poco más de historia para saber el origen de su nombre, pero intuyo que es porque ahí empezaba la ciudad o terminaba, pues siempre que voy a un pueblo existe un barrio con ese mismo nombre y por lo general es el que te da la bienvenida o despedida;

En fin, el tema es que me contaba mi abuelo lo complicado que fue para él y la familia su llegada a la ciudad, pues mi madre, tías y tíos estaban muy pequeños para estar de trasteo en trasteo y la adaptabilidad a la cultura, costumbres, clima, etc.

La noche de su llegada, tomó una plancha la cual era el único artilugio eléctrico de valor para empeñarlo y solventar así la estadía del primer día.

Logrando superar ese primer impase con las dificultades que suscitaban, salió a buscar la supervivencia del segundo, por lo que se levantó muy temprano para contactarse con amigos y conocidos que tenía en su momento en la ciudad, con el fin de obtener un trabajo rápidamente, mientras eso sucedía se dedicó a comprar dulces a mayoristas para ir vendiéndolos a tiendas minoristas.



## Manizales, con los ojos de mi abuelo Parte II (Columna Recomendada)

En ese ir y venir por las calles de Manizales, notaba cómo la gente de aquí era elegante, pues su vestimenta era de traje de lana o paño con sombrero de copa...

...La arquitectura colonial de Manizales le llamaba sorprendentemente la atención, pues eran calles muy hermosas, las edificaciones verdaderos palacios, con jardines en sus corredores que le hacían respirar a la ciudad de Alejandría...

... "La Chicago de Colombia", contaba mi abuelo que así le decían a Manizales..., tanto que hasta el actor Marlon Brandon, quien interpretó aquel icónico mafioso "El Padrino", se atrevió a rodar una película en la Estación del tren en la hoy Universidad Autónoma, porque entre otras, para los que no sepan, tuvimos tren en esta montaña. ... Lee más en: [www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)

### ¡NUEVO SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO!



NO DUDES EN CONTACTARNOS  
6068860403  
3113906277

**JHONNYER BERMÚDEZ**  
ASAMBLEA

**ASAMBLEA MARQUE**

**gente**  
en movimiento  
**MIRA**  
PARTIDO POLÍTICO

**55**

**CAMBIO RADICAL**  
SABEMOS HACERLO

**HENRY**  
EL GOBERNADOR  
que la gente quiere

Publicidad Política Paga

311 390 6277  
606 886 0403  
[www.cancerdecaldas.org](http://www.cancerdecaldas.org)

**PIDE TU CITA AHORA**

- Medicina General
- Citología bajo colposcopio
- Educación en Salud

**Tu salud es nuestra prioridad**





## EL DATO. EQUIPO 6:30



**CARLOS ARTURO**  
CONCEJO

**gente**  
en movimiento

**MIRA**  
PARTIDO POLITICO

**14**

**¡POR LA MANIZALES QUE SOÑAMOS!**

**CARLOS ARTURO CASTAÑEDA GARCÍA**

Soy un manizaleño apasionado por la gente, qué entiende el valor de la familia y el cuidado de los más vulnerables a través de las instituciones. Hombre Cívico, Social y Comunitario.

**EXPERIENCIA**

Mas de 20 años de experiencia cómo: Servidor Público, D.A.S., Migración Colombia, Organizaciones Cívicas y Comunitarias, Columnista de Medios de Comunicación.

**LÍNEAS DE TRABAJO**

Cultura, Educación, Medio Ambiente, Seguridad, Desarrollo Económico.

**ESTUDIOS**

Especialista en Gestión Cultural, Administrador Público, Detective, Diplomados y otros complementarios.

SÍGUENOS A TRAVÉS DE: [www.carlosarturocastaneda.com](http://www.carlosarturocastaneda.com)  

Publicidad Política Paga



**TU UNCIÓN 2023**  
ME BASTA

calle 28 carrera 24 esquina ICRE MANIZALES

**Dirección y Corrección de Estilo**  
Berlainer Medina Vélez

**Subdirección y Coordinación de Contenidos**  
Antonio Franklin Muñoz Giraldo

**Ingeniería, Diseño y Apoyo Digital**  
Juan Camilo Arango Meza

**Investigación, Asesoramiento y Consejo de Redacción:**

Juliana Serna  
Fabio Ortiz Soto  
Teresa Cárdenas G  
Oscar Gaviria Valencia  
Carolina Sáenz Restrepo  
Antonio Franklin Muñoz  
Manuel Andrés Velandia  
Berlainer Medina Vélez  
ISSN 2954-6036

**Dirección en Manizales Caldas:** Carrera 23 # 19 – 47 Piso 6  
**Correo Electrónico:** 630cafee@gmail.com  
**Suscríbete sin costo a nuestra versión digital, enviando un mensaje a través de WhatsApp Teléfono:** 314 837 22 45  
[www.630cafe.com.co](http://www.630cafe.com.co)  
Derechos Reservados C.P. 2023



Mercedes-Benz

**Comentario del Director**

Cordial saludo. En esta edición, disfrutaremos de contenidos muy variados como ya es costumbre en nuestro **6:30 CAFE**, pero así mismo, hay un notorio énfasis en materia de cultura política ya que, por lo general, la ciudadanía poco o mucho puede incidir a la hora de tomar una decisión.

Con esto, sensibilizar a cada uno de los lectores para que el próximo 29 de octubre 2023, participen de todo tipo de proceso en el escenario electoral, con mucha responsabilidad, teniendo presente que para que las cosas cambien, no basta con criticar, ser pesimista pensando en que todo va a seguir igual, o que “ahí están los mismos con las mismas”, peor aún, creer que el futuro depende de un partido político en particular.

De igual manera, decir que de nosotros si depende estudiar los mejores perfiles, la mejor hoja de vida de alguien que en verdad, merezca representar a nuestras comunidades; finalmente, para quienes dicen ser ajenos a la política, lamento informarles que, esta incide en absolutamente todo tipo de escenario de nuestras vidas y, somos absolutamente responsables de todo lo que pasa a nuestro alrededor. Gracias. Por: Berlainer Medina Vélez

**LOS PETETES MANIZALES**

Todo lo que puedas imaginar.

¡Somos Mayoristas!

Calle 24 # 20 – 14 – L-4. 884 02 48

**LOS PETETES**

LOS MEJORES  
PRECIOS  
DE LA CIUDAD

**SOMOS  
MAYORISTAS**

**SALUD - DECORACIÓN**  
**PAPELERÍA - JUGUETERÍA**  
**FERRETERÍA - ILUMINACIÓN**  
**BELLEZA - ARTICULOS MASCOTAS**  
**PREVENCIÓN COVID - TECNOLOGÍA**  
**PET SHOP - SEX SHOP**  
**HOGAR - UTILERÍA - DEPORTES**  
**Y MUCHO MÁS!!!**

CL 24 20-14 L-4 / (+57) 6 8840248