



Noticias, Actualidad, Entretenimiento

¿Lo
Leíste?
¡Rótalo!



Imagen: ProsperidadSocial.gov.co

Los colombianos acudirán a las urnas el 29 de octubre para votar en elecciones regionales y locales, las cuales, contarán con el seguimiento y la observación de las autoridades estadounidenses. Son muchos los factores a tener presente en este proceso democrático teniendo presente los escenarios de los territorios y las posturas del gobierno.

Ejerza su derecho a la democracia, elegir a los mejores marcará la diferencia y futuro del país. ¡Usted tiene poder!

Existe un pulso político en el escenario de la democracia colombiana.

Partiendo de ello, las crecientes preocupaciones sobre las cuestiones de seguridad y la situación humanitaria del país han creado un escenario político disputado, con informes que señalan que podría haber hasta 120.000 candidatos en la carrera electoral. Esto, seguro cambiará el mapa gubernamental de las regiones en donde esperamos, seamos protagonistas tomando las decisiones más acertadas con base a los perfiles de nuestros candidatos

El 29 de octubre 2023 son los aciertos y desaciertos, por favor estudie los perfiles de sus candidatos

Las elecciones dentro de cualquier territorio en donde exista la democracia, esa misma basada en una forma de participación en donde el pueblo ejerce el poder sobre sus gobernantes basado en el derecho de elegir y ser elegido, marcará el destino de diferentes territorios en Colombia. Recuerde, la política incide sobre cada etapa de nuestras vidas. Por favor vote y elija a los mejores.

Economía, Política y Sociedad.

La Tasa Representativa del Mercado (TRM) ha tenido un leve ascenso en los días de octubre 2023, considerando su valor promedio en \$4.230 pesos colombianos, con picos de \$4.349 comparado con el valor mínimo del 20 septiembre en \$3.902. Esto, es importante en materia financiera y su impacto en la balanza comercial. De otra parte, desafortunadas salidas a tenido el presidente de Colombia Gustavo Petro, al pronunciarse sobre conflictos y situaciones externas tales como el conflicto entre Israel y Palestina. Al interior, hay inestabilidad.

SÍNTESIS NACIONAL

Colombia y su realismo Mágico.

2. Gobierno, Panorama Electoral, Política
3. Misión de Observación Electoral. "Paz Total"
4. Juegos Mentales/Humor. Crucipensante
5. Área Metropolitana Centro Sur Caldense
6. Informalidad en Colombia, El Aborto, El Alacrán, Regularización de la Marihuana
7. **Expreso 6:30 CAFÉ.** El Mundo en Segundos/ Local/ Dulce de Tomate de Árbol
8. Juegos Mentales II. Sudoku, Diferencias
9. Deporte, Estilo de vida, Salud, Moda. Menta
10. Ciencia, Salud, Tecnología, Arte y Cultura
11. Temas y opiniones. Columna Recomendada
12. El Dato. Equipo **6:30 CAFÉ**

FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE
ASCENSORES Y PUERTAS ELÉCTRICAS.

LEVMAN
MANTENIMIENTO A DETALLE

www.levman.com.co

321 559 92 24

TAUROMAR

"DEL MAR A TU PALADAR"

PESCADOS, MARISCOS Y OTROS

CALLE 20 # 20 - 33
CENTRO MANIZALES

@TAUROMAROFICIAL @TAUROMAROFICIAL

Visitanos y disfruta de nuestras ofertas

3148107323 - 3113738997 3218992155 - (606)8915520



Cuando los justos dominan, el pueblo se alegra; más cuando domina el impío, el pueblo gime.
Proverbios 29:2

LA OPORTUNIDAD DE MEDIR LA ACEPTACIÓN O RECHAZO AL ACTUAL GOBIERNO

Por: Wola Org - Kelsey Kotts y Equipo 6:30 CAFÉ

Recientes informes señalan que podría haber hasta 120.000 candidatos en la carrera electoral. Los colombianos elegirán 32 gobernadores, 418 servidores que conformarán las 32 asambleas departamentales, 1.102 alcaldes, 12.072 diputados municipales y 6.513 autoridades territoriales que integrarán las Juntas Administrativas Locales. Con tantos escaños en juego, estas elecciones servirán como “un referéndum” sobre la administración del presidente Gustavo Petro tras un año en el cargo.

Los resultados podrían arrojar luz sobre el posicionamiento político del electorado colombiano, las alianzas políticas de Petro y las perspectivas sobre la crisis de seguridad ciudadana, así como informar a la comunidad internacional sobre el futuro de las agendas regionales de consolidación de la paz y migración.

También, debe de recordarse que los medios de comunicación tienen una profunda incidencia en la toma de decisiones; esto, teniendo presente que la delincuencia en diferentes regiones, tanto en la zona urbana como rural, se ha venido incrementando y seguramente incidirá en el nuevo mapa político.

A UN AÑO DE UNA NUEVA POLÍTICA EN MATERIA DE SEGURIDAD CIUDADANA



Imagen: Cambio

A un año del cambio en la presidencia de Colombia, la violencia, las masacres y las emergencias humanitarias continúan a pesar de los esfuerzos por parte del gobierno de Petro por promover la paz y la seguridad. Un informe del Instituto de Estudios para el Desarrollo y la Paz (INDEPAZ) y de Temblores ONG, encuentra que defensores de derechos humanos, firmantes del Acuerdo de Paz de 2016, líderes y lideresas locales, continúan siendo blanco de violencia, poniendo en riesgo la construcción de paz en todos los territorios.

INDEPAZ ha registrado 89 masacres, así como el asesinato de 167 líderes sociales y 36 firmantes de los Acuerdos de Paz de 2016 desde que Petro asumió el poder en agosto de 2022. En contraste, bajo la administración anterior del presidente Iván Duque, la misma organización registró 88 masacres y el asesinato de 185 líderes sociales y 52 firmantes de los Acuerdos de 2016. Si bien los asesinatos de excombatientes y liderazgos sociales han disminuido ligeramente bajo el gobierno de Petro, las tasas de masacre se han mantenido iguales.

El país poco ha cambiado, pero la percepción es muy negativa. Si hacemos un paralelo entre los estudios, análisis y estadísticas tanto oficiales como independientes, Colombia se mantiene en un habitual escenario violento; no obstante, la ciudadanía considera “estar peor” ... ¿cosa de medios?

Aspirantes Bajo Asedio

La violencia contra los liderazgos locales, especialmente aquellos que se postulan para cargos públicos, es motivo de especial preocupación. La Fundación Ideas para la Paz (FIP) reportó que el 25 por ciento de los líderes y lideresas encuestados en 48 municipios, informaron haber recibido amenazas, un aumento desde junio de 2023.



En la Plaza

De manera alarmante, el 84 por ciento de estas personas consideraron que sus municipios eran inseguros. A medida que se acercan las elecciones, muchas candidatas y candidatos han recibido ataques, y algunos han sido asesinados como consecuencia de las amenazas y las tácticas de intimidación. Amenazas de muerte dirigidas a estos liderazgos y sus familias, mensajes y llamadas intimidatorias a sus teléfonos, así como panfletos amenazantes, esos firmados por grupos armados ilegales, circulantes entre comunidades son tácticas utilizadas para disuadir la participación electoral.

El 28 de julio fue asesinado el sindicalista Jorge Saúl Cruz Pardo, que se postulaba como candidato del partido Creemos al concejo de Carmen de Chucurí, Santander. Leandro Sánchez Reyes, del mismo partido, fue asesinado días después en el departamento del Tolima.



Visión de los municipios de la REGIÓN CENTRO SUR

ÁREA METROPOLITANA CENTRO - SUR - CALDAS

- Neira**: Municipio verde, incluyente y con progreso
- Manizales**: Capital universitaria del conocimiento, el emprendimiento y la innovación
- Palestina**: Puerto aéreo para la comunicación de la región con el mundo global y abierto
- Chinchiná**: Polo de desarrollo industrial para la ciudad y la región
- Villamaría**: Desarrollo agroindustrial y turístico, reserva hidrológica regional

Gobierno de Caldas

PARTICIPA EL PRÓXIMO 26 DE NOVIEMBRE 2023 EN LA CONSULTA POR EL ÁREA METROPOLITANA DEL CENTROSUR





Misión de Observación Electoral (MOE)

La Misión de Observación Electoral (MOE) informó que, en el período previo a las elecciones, se han cometido 653 actos violentos contra líderes y lideresas sociales, comunales y políticos. De octubre 2022 a mayo de 2023, hubo un aumento del 40 por ciento en la violencia contra estas personas en comparación con las últimas elecciones regionales que tuvieron lugar en 2019 bajo el presidente Duque. Los liderazgos políticos representan más de la mitad (436) de los incidentes violentos registrados por la MOE. La violencia contra los candidatos socava la democracia y el proceso de participación política.

CONSTRUCCIÓN DE PAZ

La violencia sostenida por parte de grupos armados ilegales socava los esfuerzos del presidente Petro por promover la paz y las reformas políticas. La ambiciosa política de Paz Total del presidente, ha dado resultados limitados para lograr que la mayoría de los actores armados ilegales que operan en todos los territorios participen en el diálogo. Las conversaciones entre el gobierno y el Ejército de Liberación Nacional (ELN), son una señal positiva en la construcción de la paz en Colombia.

La inclusión de la sociedad civil en estos diálogos con la instalación del Comité Nacional de Participación (CNP) también servirá como un importante mecanismo de participación y consulta regional en las negociaciones en conjunto con los líderes elegidos. El anuncio del 16 de octubre de un cese al fuego bilateral temporal entre el gobierno colombiano y el Estado Mayor Central (EMC), cúpula de algunos grupos disidentes de la Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC), es otra señal positiva de los avances de paz en territorios que enfrentan confinamientos masivos, inseguridad alimentaria y violencia perpetrada contra la población civil.

Lo anterior, si bien son buenas intenciones entre partes negociadoras, no es suficiente y tampoco expresa la voluntad entre partes ya que esto contrasta el escenario desnaturalizado de la violencia en diferentes regiones de Colombia. Lamentablemente los ataques terroristas, los secuestros, las extorsiones y hurtos en diferentes poblaciones del Estado colombiano, generan dudas sobre el camino propuesto desde el gobierno desde donde se pregonan los escenarios d Paz Total.

Principales Desafíos de Gobierno

Las elecciones regionales determinarán si el presidente Petro tiene el apoyo que necesita para implementar sus políticas en todo el país. Varias de sus políticas emblemáticas, incluyendo poner fin a la corrupción y promover la paz y la seguridad, tardarán en materializarse plenamente a nivel local. A más de un año de la llegada al poder de Petro, una sensación de insatisfacción y escepticismo por parte de la oposición gubernamental y pública sobre las políticas del presidente, sugiere que estas elecciones podrían ser un punto de inflexión. Es difícil negar que los múltiples escándalos que rodean al presidente y a los integrantes de su administración hayan dañado su reputación. Específicamente la investigación en contra de su hijo Nicolás Petro por lavado de dinero ha generado fuertes críticas.



REFORMA POLICIAL EN COLOMBIA

La reforma policial de Petro, y en particular la transición del Escuadrón Móvil Antidisturbios (ESMAD) hacia la Unidad para el Diálogo y el Mantenimiento del Orden (UNDMO), ha recibido críticas sustanciales por parte de organizaciones de la sociedad civil por ser “cosmética” y no abordar las causas profundas de la brutalidad policial.

Entre el 7 de agosto de 2022 y el 31 de julio de 2023, la plataforma Grita de Temblores ONG reportó un total de 191 casos de violencia policial con 244 víctimas. Las tasas de “víctimas” supuestamente agredidas por brutalidad y excesos del nuevo ESMAD, se han mantenido estables a pesar de la reforma.

Si bien el ambicioso gobierno izquierdista de Petro ha sido objeto de críticas, el estado económico actual y la gravedad de la crisis humanitaria y de seguridad (que posiblemente afecta a una gran parte de su base de votantes) contribuyen a la insatisfacción generalizada con el presidente. El 29 de octubre definirá los numerosos desafíos que Petro enfrentará en los próximos años, lo que seguramente influirá en su legado presidencial y en sus objetivos políticos.

¿Cuál es la relevancia en el contexto estadounidense?

Los legisladores estadounidenses deberían prestar atención a estas elecciones regionales, ya que los resultados pueden afectar varios objetivos clave de la política exterior norteamericana, incluyendo la promoción de la democracia, los derechos humanos, la equidad racial, la política migratoria y los esfuerzos para consolidar la paz.

Los programas para integrar mejor a las personas migrantes y refugiadas en Colombia serán determinados por los candidatos que se presenten en las ciudades que acogen a la mayoría de las personas migrantes que ingresan o pasan por el país. Esto, es de particular importancia en las principales ciudades anfitrionas: Bogotá, Cúcuta, Barranquilla, Bucaramanga, Cali, Medellín y Necoclí.

Análisis recientes sobre los candidatos que se postulan en estas ciudades, concluyó que existen propuestas de programas generales para abordar la migración regional; sin embargo, la cohesión social en todo el país parece estar flaqueando, ya que el tema de la migración venezolana sigue siendo un punto de discordia.

Los funcionarios locales que resulten electos podrían influir en la dinámica general de la migración en América Latina, algo que los legisladores estadounidenses deberían tomar en cuenta. Colombia es uno de los aliados más sólidos de Estados Unidos en la región y la ayuda de EE.UU. sigue apoyando los esfuerzos de paz en todo el país.





CRUCI PENSANTE

(El Adulto Mayor)

-

1. Es aquella que se acumula con el pasar del tiempo
2. Lo necesitan los grupos vulnerables
3. La que se construye bajo la unión de una pareja y pasar de los años
7. Entregar desde el corazón sin esperar nada a cambio





NOTICIAS DESTACADAS DEL ORDEN LOCAL

Área Metropolitana de la Región Centro Sur del Departamento de Caldas

El gobernador de Caldas, Luis Carlos Velásquez, junto a los delegados de la Registraduría Nacional, Alcaldes y funcionarios de las admiraciones municipales de Manizales, Villamaría, Neira, Palestina y Chinchiná trabajan articuladamente desde ya para garantizar la logística que demandará la consulta para la conformación del Área Metropolitana Centro Sur.

Esta iniciativa, que busca integrar a los municipios y fortalecer la integración regional en el territorio, permite -además- trabajar de manera conjunta para satisfacer las necesidades de desarrollo industrial, comercial, educativo y de servicios públicos para cerca de 613 mil personas que habitan la zona.

Para que se dé la consolidación del Área Metropolitana Centro Sur de Caldas, la Ley 1625 de 2013 señala que el 25% del censo electoral de cada uno de los municipios debe votar. Se entenderá aprobado el proyecto cuando la mayoría de los votos de cada uno sea favorable a la propuesta.

El próximo 26 de noviembre esperamos que la ciudadanía acompañe la consulta del área metropolitana, porque esto traerá desarrollo no solo a los municipios sino al departamento. Todo esto, con base a información oficial de Gob. Clds.

10 años de la exitosa estrategia «Origen Caldas»

En lo que va de este año, los emprendedores vinculados a este exitoso programa han participado en 5 ferias nacionales, 6 subregionales y 8 institucionales, donde obtuvieron ventas por más de 470 millones de pesos. Uno de los principales logros en este décimo año de aniversario fue que el comercio de los municipios se enteró del potencial productivo de cada subregión. “Muchos cafés especiales, derivados lácteos, snacks y artesanías están entrando a los supermercados, tiendas, restaurantes, hoteles y almacenes gracias a que se pudieron visibilizar en las ferias”, aseguró el coordinador de la estrategia Origen Caldas, Juan Carlos Grisales Meneses.



Opinión de los emprendedores «Origen Caldas»

“Vendimos más de 30 millones de pesos en las ferias este año. La verdad fue muy chévere porque dimos a conocer nuestra marca. Nos sirvió muchísimo económicamente, fueron resultados muy buenos”, dijo la representante legal de Yarly Quintero accesorios.

“Obtuvimos ventas alrededor de 15 millones de pesos. Nosotros, a través de Origen Caldas, damos a conocer nuestro producto, nuestra empresa y podemos vivir del proyecto”, señaló la representante legal de Dulce Néctar de Filadelfia, Flor Edilia Ramírez López.

La cifra:

326 emprendimientos hacen parte de la estrategia Origen Caldas.

Manizales se destaca por tener niños menores de 10 años que leen y comprenden textos

Un estudio elaborado por el Banco Mundial y publicado por el diario El Espectador revela que los niños menores de 10 años en Colombia se ‘rajan’ en lectura, excepto en Manizales, gracias a los excelentes resultados del programa Aprendamos Todos a Leer (ATAL), que desarrolla la Alcaldía en alianza con la Fundación Luker, donde se incentiva la lectura en todas las instituciones educativas oficiales de la capital caldense.

Con dicho programa se evidencia un significativo aumento de centros educativos y estudiantes de transición a quinto grado beneficiados, pasando de 5.598 menores en 2020 a 13.399 en 2023. Pese a la pandemia, las prácticas para el mejoramiento del aprendizaje en lenguaje se aplicaron en casa.



Con ATAL, los docentes también se capacitan para adquirir herramientas de enseñanza que permiten a los niños leer y escribir y, en este caso, aplicar el modelo fonético, que les desarrolla la destreza de combinar vocales y consonantes formando sílabas, alcanzando niveles de formación de palabras y frases.

En el 2023, un total de 13.399 estudiantes presentaron la prueba, mientras que en el 2022 fueron 8.506 menores los que demostraron sus habilidades en fluidez lectora y escritura.

De acuerdo con el estudio, el 71 % y 76 % de los estudiantes de grados cuarto y quinto estaban el año pasado en niveles estándar o avanzado, un incremento significativo cuando en 2019 las cifras eran, para los mismos grados, del 44 % y 47 %.

En el proceso se resalta el trabajo realizado con la intervención directa de los tutores y las coordinadoras de Aprendamos Todos a Leer, los que apropian los temas y dinámicas de las jornadas con el fin de enseñar de forma didáctica y práctica. Inf.Alc.Mzls.

Lista la fecha de próxima audiencia del concurso docente

Los días 8 y 9 de noviembre 2023, se realizará la tercera audiencia pública de escogencia de plazas para el concurso de docentes y directivos docentes en Caldas. Esta vez se tendrán dos sesiones.

Se enfatizará en la zona rural en las áreas de: tecnología informática, ciencias naturales, ciencias sociales, química, educación física, recreación y deporte.

También, se realizará escogencia de las plazas de la zona no rural de las áreas: Ciencias naturales física, Ciencias sociales, tecnología, informática, educación física, recreación y deportes, Coordinación y rector.

Esto se llevará a cabo en la Universidad de Caldas, “Teatro 8 de Junio”. Información que quedará publicada en la página de la Comisión Nacional del Servicio Civil.

SOCIEDAD
DE
MEJORAS
PÚBLICAS
MANIZALES

S.M.P.



Oficinas y un gran auditorio disponible al servicio de la ciudad.

¡¡Llámanos!! Cel: 310 841 7619

Tel: (606) 884 7548

www.somepumanizales.org



Cra. 23 No. 19 - 47 en el corazón de Manizales



NACIONAL, JUDICIAL, POLÍTICA

La Informalidad en Colombia

Por: Diego Andrés Vargas Riaño



En el más reciente reporte del Departamento Nacional de Estadística (DANE), se dio a conocer las cifras sobre informalidad laboral en Colombia para el trimestre móvil junio – agosto 2023.

En ese período, la tasa de informalidad se ubicó en el 56%, lo que significó una disminución de 1,9 puntos porcentuales (pps) respecto al mismo trimestre del año anterior, cuando fue del 57,9%.

Aunque se trata de una noticia positiva, significa que actualmente en el país, más de la mitad de los trabajadores ejercen actividades informales, en concreto, 56 de cada 100.

“El Aborto en Colombia es un Derecho”

Con una votación de cinco votos a favor y cuatro en contra, la Sala Plena de la Corte Constitucional determinó que el aborto en Colombia **sí es un derecho fundamental**. De este modo, se ratificó lo estipulado en el fallo C-055 de 2022, que garantiza el derecho al aborto hasta la semana 24 de gestación.

Con esta votación se declaró la nulidad de dos sentencias previas, la T-430/22 y la T-158/23, “por desconocimiento del precedente y de la cosa juzgada constitucional respecto de lo decidido en la Sentencia C-055 de 2022”.

Al respecto, el fallo C-055, que rige actualmente el derecho al aborto legal hasta las 24 semanas de gestación sin excepción, indica que “este límite temporal no será aplicable a los tres supuestos en los que la Sentencia C-355 de 2006 dispuso que no se incurre en delito de aborto”, que consistían en situación de peligro para la vida de la mujer gestante, malformación del feto y acceso carnal violento. Por: Daniel Ospina



3ra. Vez Alacrán

Henry Loaiza Ceballos, conocido con el alias de Alacrán, (fue capturado por tercera vez), siendo una de las cabezas más visibles del cartel de narcotraficantes que delinquía en Cali, capital del Valle del Cauca.

Su captura se dio el miércoles 11 de octubre y sería una de las tantas en su contra, pues en 2019 también había sido aprehendido por las autoridades. Actualmente, se le acusa de varios delitos, destacando algunas masacres en Trujillo, Valle, en la década de los 90. **El historial de alias Alacrán:** Henry Loaiza Ceballos fue el autor de múltiples homicidios, desapariciones y torturas. Por: Diego Rey

Notas de Importancia nacional

Regulación de la Marihuana.

Avanza el trámite del proyecto de acto legislativo que busca regular el cannabis de uso adulto en Colombia. En su quinto intento, la Plenaria de la Cámara de Representantes aprobó la iniciativa en segundo de ocho debates, con 85 votos por el Sí y 38 por el No.

Aunque el camino aún es muy largo, el proyecto, de autoría del representante liberal Juan Carlos Losada, consiguió apoyo mayoritario en esta etapa.

Por: Marcela Puentes

Inflación en Colombia no baja del 10,99%. Por quince meses el dato anualizado del Índice de Precios al Consumidor (IPC) en Colombia se ha mantenido en dos dígitos, pues en la medición para septiembre, elaborada por el DANE, el indicador se ubicó en 10,99%.

De acuerdo con las cifras divulgadas anoche, la inflación de los últimos doce meses observó una disminución de 0,44 puntos frente al 11,43% reportado en septiembre, conservando la tendencia descendente que aprecia desde marzo, cuando se ubicó en 13,34%, es decir que ya marca seis meses a la baja, aunque lejos de la meta de 3% del Banco de la República.

Entre los grupos de gasto que han presionado el IPC anual figuran transporte (18,56%), restaurantes y hoteles (15,32%), y bebidas alcohólicas y tabaco (13,33%).

Por: Ferney Arias Jiménez

Millonario contrato del gobierno para elaboración de pasaportes

Este 5 de octubre, se subió a la plataforma Secop el documento que dejó en firme el contrato entre el Fondo Rotario del Ministerio de Relaciones y la Unión Temporal conformada por Thomas Greg & Sons para la elaboración de los pasaportes por un año más. El contrato es por 198' 894.259. 597 pesos.

Según se lee en las cláusulas establecidas, el contrato irá hasta el próximo 2 de octubre de 2024, por lo que el Gobierno tendrá este tiempo para abrir la licitación y así tener un contratista por cuatro años para que elabore los pasaportes de colombianos.

Por: María Alejandra Uribe





La justicia del perfecto enderezará su camino; más el impío por su impiedad caerá. Proverbios 11:5

Expreso 6:30, el mundo en segundos

Por: Equipo 6:30 CAFÉ

- **“Orden de Emergencia” para que más civiles puedan armarse en Israel.** El ministro de Seguridad Nacional de Israel, Itamar Ben Gvir, emitió una “orden de emergencia” a la División de Licencias de Armas de Fuego para facilitar que un mayor número posible de ciudadanos israelíes puedan armarse en plena guerra con Hamás.

- **Segundo portaviones enviado de EE.UU a Israel.** John Kirby, uno de los portavoces de la Casa Blanca, explicó en una rueda de prensa que el traslado de este portaaviones, el USS Dwight D. Eisenhower, forma parte de un “despliegue programado desde hace mucho tiempo en la región”. estará a disposición de Israel en el caso de que sea necesario

- **Funcionamiento de la Mega cárcel en el salvador al 30%.** La megacárcel salvadoreña inaugurada en febrero pasado para albergar a 40.000 pandilleros condenados o detenidos bajo un régimen de excepción opera al 30 % de su capacidad y no registra muertes en su interior, de acuerdo con las autoridades del centro penitenciario.

- **Se reanudarán vuelos de deportación desde EE.UU a Venezuela.** El Gobierno de Estados Unidos reanudará los vuelos de deportación de migrantes a Venezuela, tras años de haber congelado esta práctica, como una medida para disuadir la migración hacia su frontera sur, anunciaron funcionarios.

REFRIGERAR
Refrigeración Industrial y Comercial
[Refrigeración a su medida!]

Fabrica de equipos de refrigeración
Autoservicios para Lacteos
Autoservicios para Fruter
Cuartos Frios
Neveras Verticales
Vitrinas para Carnicería
vidrio curvo y plano
Congeladores
Botelleros
Servicio Técnico
Mantenimiento

310 394 58 89
Cra 27#18-35

Expreso 6:30, local

- **EMPOCALDAS.** la Dirección Territorial de Salud de Caldas, felicitó a la empresa Empocaldas por el excelente nivel alcanzado en el proceso de Gestión de Calidad del Agua. También, resaltó el avance que se tiene en el Laboratorio de Referencia, aportando de esta manera a la salud pública de los caldenses a través de la prestación de un servicio de acueducto óptimo, seguro y de calidad.

- En la capital caldense se desarrolló el XXII Comité Organizador de los **Juegos Nacionales y Paranales 2023**, con la presencia de representantes de entidades nacionales, locales y departamentales quienes, determinaron que el Coliseo Menor Ramón Marín Vargas, será el escenario idóneo para llevar a cabo los torneos masculino y femenino de las justas deportivas. Este escenario, que cuenta con un 92% de avance, ya se encuentra listo en su escenario principal y de calentamiento, así como en aspectos claves como los baños, vestidores y pisos.

Dulce de Tomate de Árbol

Solo 5 Ingredientes:

1. 10 tomates de árbol
2. 1 taza de azúcar
3. 3 tazas de agua
4. Canela a gusto en astilla
5. Clavo de olor al gusto

Elaboración:

Colocar los tomates de árbol en agua caliente. Pelarlos dejándoles el tallito (que trae el tomate). Aparte hervir el azúcar en las 3 tazas de agua, canela y clavo de olor hasta que tome punto de almíbar. Colocar los tomates de árbol en el almíbar, hervir a fuego lento durante 15 a 20 minutos. Retirar dejar enfriar.



25 Años

John's Pizza ON-LINE

www.johnspizza.com.co

MANIZALES 3155343236
DOSQUEBRADAS 3154134515
Y PEREIRA 3303797/3308126

SANTA TIERRA MANIZALES
Carrera 23 # 24 - 14 Gran variedad en artículos para el hogar, ropa para la familia, calidad y precios únicos.

Manicurista
de
ALTO NIVEL

60 HORAS
1 CLASE SEMANAL
SOLO EL SÁBADO

Elite
DONDE SE EDUCAN
LAS MEJORES

INFORMACIÓN
321 844 5555

- * Teoría de las uñas
- * Atención al cliente
- * Asepsia
- * Bioseguridad
- * Aplicación correcta de semipermanente
- * Técnicas decorativas
- * Técnica de dibujo y trazos
- * Aplicación de efectos
- * Finanzas personales
- * Herramientas digitales
- * Refuerzos a la uña natural
- * Pedicura segura
- * Fotografía y remes
- * Química y conocimiento de productos
- * Press On - Soft gel
- * Poly gel
- * Prueba escrita
- * Prueba práctica final con modelos



6:30 CAFÉ

AV.092 - F. N°.012 Edición Septiembre/Octubre 2023 www.630cafe.com.co



JUEGOS MENTALES

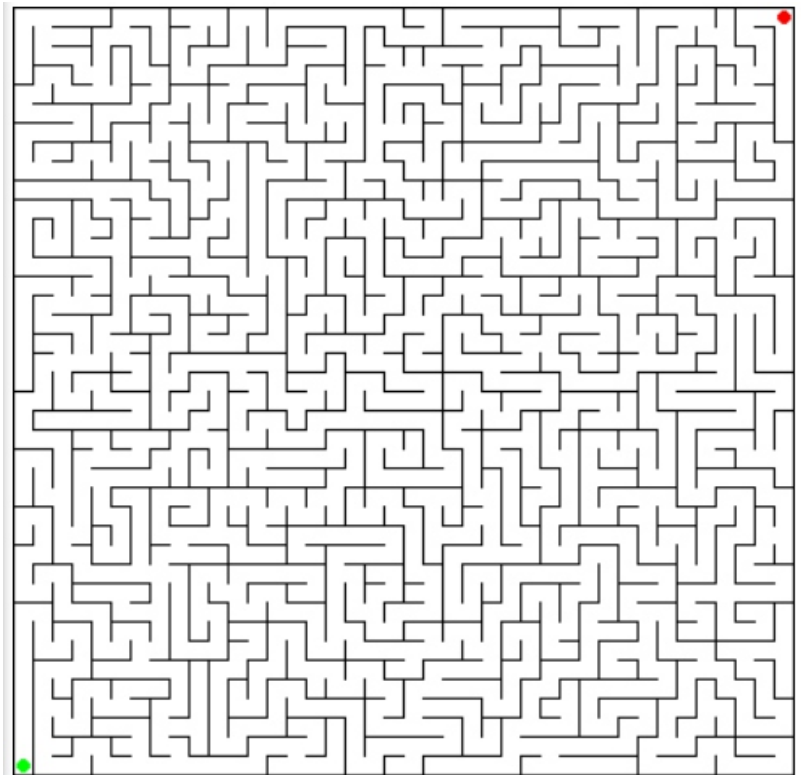
SUDOKU DE NIVEL DIFÍCIL



	8	4		2		6	3	
3		2		8	7	9		4
			7		9	1	8	
	3					7	4	
			8	6			9	
			4			5		
	9	6					7	3
2				9		8		



LABERINTO



FerreTécnica

Manizales
ESPECIALISTAS EN FERRETERÍA Y SUMINISTROS INDUSTRIALES

FAB NTN SKF STANLEY DEWALT BLACK&DECKER LOCTITE abracol

Manizales, carrera 21 #16 – 31

TELÉFONOS: (606) 890 52 22 - 318 569 2872

Centro de Belleza
Maria Ines
“El Arte de la decoloración”

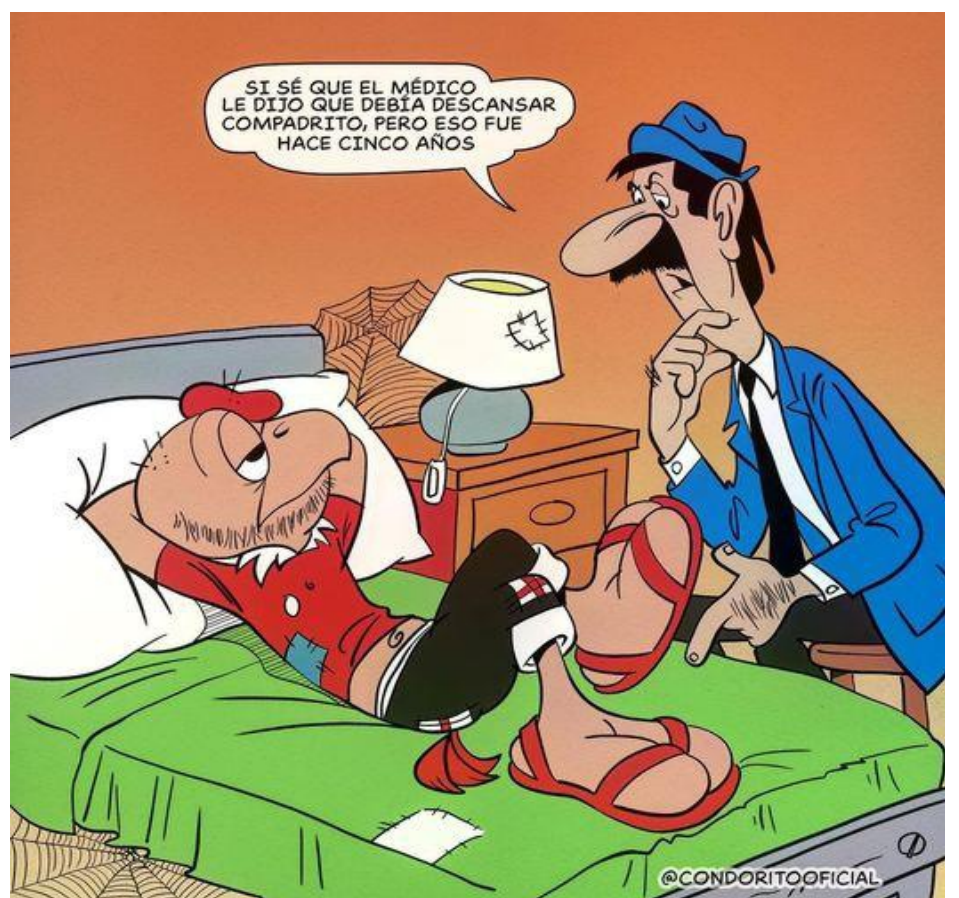
Cel: 302 290 9131 - Calle 18 # 23-17

Promociones Durante Toda La Semana!!

ENCUENTRA SEIS DIFERENCIAS



LO MEJOR DE CONDORITO



Condorito Oficial



DEPORTE, ESTILO DE VIDA, SALUD Y MODA

Caterine Ibarguen “Reina del Salto Triple”

Por: Equipo 6:30 CAFÉ con Olímpicos y O



Caterine Ibargüen nació el 12 de febrero de 1984. Creció en el municipio de Apartadó, perteneciente al departamento de Antioquia, en Colombia. Su infancia la vivió con su abuela, quien siempre se aseguró que asistiera al colegio. Fue ahí donde su primer entrenador, Wilder Zapata, descubrió las aptitudes de Caterine y la inició en el salto de altura. En busca de una mejor preparación deportiva, Caterine se mudó a Medellín para asistir al Centro de Alto rendimiento “Villa Deportiva”, en el año de 1996.

Principales Reconocimientos

En junio de 1999, Caterine ganó su primera medalla en un campeonato internacional al obtener el tercer puesto en el Campeonato Sudamericano celebrado en Bogotá, con una marca de 1.76 en salto de altura.

En 2018, la colombiana Caterine Ibargüen Mena fue elegida la mejor atleta del año por la Federación Internacional de Atletismo (IAAF, por sus siglas en inglés) gracias a su gran trayectoria e historial de éxitos deportivos.

Principales logros:

- Medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. (2016)
- Medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Londres. (2012)
- Campeona mundial en Salto Triple. (Moscú, 2013 y Pekín 2015)
- 6 veces ganadora de la Liga Diamante: (2013, 2014, 2015, 2016, 2018).
- 6 medallas de oro en el Campeonato Sudamericano de Atletismo. (2004, 2005, 2006, 2007, 2009 y 2011)

EL Dato Sobre el Agua Fría

“El agua fría actúa como vasoconstrictor, es decir, contrae los vasos sanguíneos de nuestro cuerpo, aumenta la presión con que la sangre fluye por ellos y estimula así la circulación”, detallan Miguel Sánchez Viera y María Alejandra Vallejos, director y miembro del Equipo de Dermatología del Instituto de Dermatología Integral, respectivamente.

Los especialistas añaden que tiene un efecto antiinflamatorio y disminuye la velocidad de conducción nerviosa, aliviando posibles dolores.

Más información en:

www.630cafe.com.co

EL TÉ DE MENTA

El té de menta sirve para mejorar la digestión, disminuir las náuseas, aliviar los dolores de cabeza y los dolores menstruales.

Además de eso, la menta puede ayudar a tratar las gripes, resfriados y algunas infecciones provocadas por bacterias y hongos, inclusive puede prevenir algunos tipos de cáncer, como de colon y de mama.

Los beneficios que aporta el té de menta se deben a que contiene polifenoles y aceites esenciales, otorgando propiedades analgésicas, antiespasmódicas, antisépticas y calmantes, siendo una buena opción para tomar luego de las comidas, mejorando los dolores digestivos, o para tomar durante la noche para reducir el insomnio. Con asesoría de: Tatiana Zanin - Nutricionista



"ES HORA DE REMODELAR"

MUEBLES HECHOS A MEDIDA



COCINAS INTEGRALES - MUEBLES PARA BAÑO
REMODELACIONES - CIELOS RASOS EN PVC
ENCHAPES Y MUCHO MÁS

COTICE SU SERVICIO

INFO (310) 518 9743

Sandra Optica

(6) 8934400
sandraoptica0@gmail.com
311 779 8732

Bienestar al servicio de tus ojos.

Grandes descuentos
en lentes, monturas y
examen sin costo

¡Agenda
tu cita!

Cel: 311 779 8732 - Tel: (6) 8714713
Calle 28 # 22-11
Manizales - Caldas

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
JORNADA CONTINUA



COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO

OFICINA PRINCIPAL - MANIZALES

Calle 28 No. 19 - 32

Tel: (6) 884 4441 - www.cesca.coop

ENCUENTRANOS EN:

Villamaría, Chinchiná, Neira, Salamina
Aguadas, Pereira, La Dorada, Ríosucio
Anserma, Manizales, Pensilvania.



CIENCIA, SALUD, TECNOLOGÍA Y CULTURA

Alfonso Caycedo Lozano



(Bogotá, 19 de noviembre de 1932- Premiá de Mar España, 11 de septiembre de 2017). fue un neurólogo y psiquiatra colombiano, creador de la sofrología, técnica que tiene como objetivo tratar problemas de desadaptación emocional y conductual mediante técnicas de relajación y autocontrol mental.

Después de terminar sus estudios básicos, viajó a España, donde cursó estudios de medicina y cirugía con especialización en Neurología y psiquiatría en la Universidad de Madrid, en donde en octubre de 1960 y en calidad de médico interno del hospital Provincial de Madrid, bajo la dirección del profesor López-Ibor, establece las bases de la Sofrología y funda el primer departamento de Sofrología clínica.

En 1964 viaja a Oriente, específicamente a la India y el Tíbet, en donde permanece dos años estudiando las formas de meditación que produjeran modificaciones en los estados de consciencia y que pudieran servir como terapia en psiquiatría.

1967: es nombrado profesor de psiquiatría de la Escuela Profesional de Psiquiatría en el Hospital Clínico de Barcelona.

1970: preside el Primer Congreso Mundial de Sofrología en Barcelona, cuyo tema central es "Sofrología, Medicina de Oriente y Occidente.

1975: se celebra el Segundo Congreso Mundial de Sofrología en Barcelona.

1977: funda la rama no médica de la sofrología que denomina "Sofrología sociológica", estableciéndola como profesión, lo cual le causa rechazo y críticas por algunos médicos que se apartan de su concepción.¹

1982: durante el III Congreso Mundial de Sofrología en Bogotá, funda la primera facultad de Sofrología.¹

1983: se crea la Federación Mundial de Sofrología, de la cual fue su presidente.

PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- **Científicos japoneses crean pastilla para recuperar olfato y gusto perdido por el COVID**

- **Se inaugura el puente flotante más largo de Colombia en San Andrés.** Con 204 metros lineales, la infraestructura fue diseñada para conectar dos cayos Rose Cay y Haynes Cay, zona conocida como "el acuario". Puente, construido con polipropileno. Hasta 3.500 personas

- **La ejecución de una osa parda en peligro de extinción junto a un Parque Nacional del centro de Italia en el que vivía con sus dos crías ha causado una oleada de indignación en el país**

- **Nueva misión espacial tripulada por parte de China.** La nave china Shenzhou-17 despegó con destino a la estación espacial Tiangong con tres astronautas a bordo.

PLANETA TIERRA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- **Fuerte paso del huracán Otis en México.** El Gobierno reportó al menos 27 muertos y cuatro desaparecidos por el huracán de categoría 5 en el estado de Guerrero, convirtiéndose en uno de los ciclones más potentes en la historia del Pacífico.

- **Colombia anfitrión de reunión para la conservación de delfines de río.** Esto, con la participación de: Colombia, Bangladesh, Bolivia, Brasil, Camboya, Ecuador, India, Nepal, Pakistán, Perú y Venezuela, con el apoyo de organizaciones como WWF Colombia, el Banco Mundial y la UICN, entre otras.

- **Emergencia por Sequía en la Amazonía Brasileña.** Pese a que la temporada de sequía en la región recién comienza, la caída del nivel de los ríos amazónicos a niveles mínimos ya perjudica la navegación, la pesca, la agricultura, el equilibrio ambiental y el abastecimiento de agua, alimentos y combustibles en numerosos municipios.

- **NASA logra traer muestra de asteroide por primera vez a la tierra.** Por primera vez en su historia, hay una muestra de asteroide que los científicos esperan proporcione información única sobre el origen de la vida y formación del sistema solar hace unos 4.500 millones de años. La misión de la NASA, bautizada como Osiris-Rex, espera haber recolectado 250 gramos de restos del asteroide Bennu.

- **Grandes incendios en Huila, Cali y Santander.** Algunos provocados por las altas temperaturas y otros a manos de criminales. Las autoridades investigan.

Tienda Pintugama

Miércoles del Color

Disfruta **15% DCTO** en referencias seleccionadas

Pintuco

Pintuco

Te acompañamos en tu proyecto de transformación y decoración de espacios.

Tel: 606 863 2631
305 322 3559
322 554 0438

pintucopintugama

pintuco_pintugama

Calle 28 No. 19-56 Manizales

todo renault

multimarcas

Avenida Centenario No. 23 - 29
(6) 884 5714 - 312 286 3615

Contáctanos:



La discreción te guardará; te preservará la inteligencia. Proverbios 2:11

Columnista Invitado

Regionalismo fallido en la Constitución Política del 91

Por: Carlos Mario Moreno – Columnista RHI

En esta columna presento una serie de opiniones personales políticas y jurídicas respecto a la autonomía de las entidades territoriales en Colombia, bajo la consideración que la Constitución Política del 91 presenta dos principios no contradictorios pero que sí constituyen una mutua exclusión o un impedimento el uno para el otro en lo que respecta a sus pretensiones políticas e implicaciones jurídicas.

El concepto de estado unitario, en relación con la autonomía de las entidades territoriales, se encuentra consagrado en el primer artículo de la Constitución Política de Colombia. Esto supone un principio de centralización política que implica una unidad de mando supremo, de administración de justicia y legislación que conlleva que toda decisión de la administración central del estado deba acatarse en todo el espacio geográfico nacional.

Sin embargo, en ese mismo artículo, se establece la autonomía de las entidades territoriales. lo cual

¿Quieres leer más?... Visita www.630cafe.com.co

a su vez lleva consigo la idea de descentralización, potestad de autogobierno y gestión de los propios asuntos de los municipios, departamentos y distritos. Al señalar todo lo anterior, me propongo establecer que coexiste en nuestra Constitución Política dos principios que parecen excluirse, pero que no son contradictorios. A saber, el principio de centralización legislativa y el de descentralización territorial.

Por un lado, la idea de un gobierno central no es nueva en Colombia, nos viene desde la época de la independencia con Bolívar a la cabeza, quien concebía un gobierno centralizado para un control unificado del territorio y un orden político unívoco. Es famosa su discusión con Francisco de Paula Santander quien consideraba que era más provechoso un gobierno federalista.

Tal cosa nos avisa que el principio de centralización legislativo tiene todo un trasfondo histórico y una raíz muy profunda en la conciencia política de la sociedad colombiana.

Teniendo en cuenta lo anterior, cabe resaltar a la Constituyente del 91 la prosaica avenencia de introducir en la Constitución el principio de descentralización territorial teniendo cuidado de la diversidad cultural, territorial y geográfica de nuestro país.

Por otro lado, preservar en una Constitución, que pretendía modernizar al país, el principio tradicionalista de centralización legislativa no era más que un guiño al marco de administración política tan arraigado en los dirigentes de la sociedad colombiana.



CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE
COLOMBIA
www.constitucioncolombia.com

¿Centralismo Legislativo? (Columna Recomendada)

No obstante, considero que el espíritu de la constitución del 91, si se me permite el término, en su presentación de tal descentralización territorial lo que evoca es una idea de estado regional, como si fuese el siguiente paso a la superación de lo nocivo que puede ser para las distintas y pluriculturales sociedades colombianas un centralismo legislativo.

Consideremos algunos ejemplos que han resultado nefastos en materia legislativa. Tal es el caso del Código de Policía Nacional (Ley 1801 de 2016) cuyas estipulaciones no fueron consultadas con los territorios y las poblaciones colombianas diferenciadas, tan distintas en su manera de concebir y vivir la vida cívica y la ciudadanía.

Lee más en: www.630cafe.com.co

¡NUEVO SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO!



NO DUDES EN
CONTACTARNOS
6068860403
3113906277

¡Descubre nuestros
acumulados en

EL POZO MILLONARIO

Visita:
aladinosalasdejuegos.com

¡Tus premios
TE ESPERAN!

Aladino
Salas de juegos

Strat7gias
Publicitarias

Un Mundo de Publicidad!!

Estrategias Publicitarias
 [estrategiaspublicitarias](https://www.instagram.com/estrategiaspublicitarias)
 313 707 3352
Tel. 880 9302

311 390 6277
606 886 0403
www.cancerdecaldas.org

PIDE TU CITA AHORA

- Medicina General
- Citología bajo colposcopio
- Educacion en Salud

**Tu salud es
nuestra prioridad**



EL DATO. EQUIPO 6:30



CARLOS ARTURO
CONCEJO



¡POR LA MANIZALES QUE SOÑAMOS!

CARLOS ARTURO CASTAÑEDA GARCÍA
Soy un manizaleño apasionado por la gente, qué entiende el valor de la familia y el cuidado de los más vulnerables a través de las instituciones. Hombre Cívico, Social y Comunitario.

EXPERIENCIA
Mas de 20 años de experiencia cómo: Servidor Público, D.A.S., Migración Colombia, Organizaciones Cívicas y Comunitarias, Columnista de Medios de Comunicación.

LÍNEAS DE TRABAJO
Cultura, Educación, Medio Ambiente, Seguridad, Desarrollo Económico.

ESTUDIOS
Especialista en Gestión Cultural, Administrador Público, Detective, Diplomados y otros complementarios.

SÍGUENOS A TRAVÉS DE: www.carlosarturocastanedagarcia.com  

Publicidad Política Paga



TU UNCIÓN 2023
ME BASTA

calle 28 carrera 24 esquina ICRE MANIZALES

Dirección y Corrección de Estilo
Berlainer Medina Vélez

Subdirección y Coordinación de Contenidos
Antonio Franklin Muñoz Giraldo

Ingeniería, Diseño y Apoyo Digital
Juan Camilo Arango Meza

Investigación, Asesoramiento y Consejo de Redacción:
Juliana Serna
Fabio Ortiz Soto
Teresa Cárdenas G
Oscar Gaviria Valencia
Carolina Sáenz Restrepo
Antonio Franklin Muñoz
Manuel Andrés Velandia
Berlainer Medina Vélez
ISSN 2954-6036

Dirección en Manizales Caldas: Carrera 23 # 19 – 47 Piso 6
Correo Electrónico: 630cafee@gmail.com
Suscríbete sin costo a nuestra versión digital, enviando un mensaje a través de WhatsApp Teléfono: 314 837 22 45
www.630cafe.com.co
Derechos Reservados C.P. 2023



Mercedes-Benz

Comentario del Director



¡Felices con esta nueva edición!, una entrega muy especial considerando que hacemos un especial énfasis en temas de carácter político, siendo ellos tan importantes para el crecimiento de las regiones, que, si bien leemos sobre los perfiles de los candidatos, mientras mayor formación académica y mejores seres humanos encontremos basados en sus principios y valores, maravilloso será el destino de las poblaciones.

El mundo hoy afronta crisis a falta de políticos íntegros, de personas que en realidad busquen trabajar incansablemente por sus comunidades, pero desgraciadamente, los pueblos se equivocan una y otra vez, se corrompen e incitan a otros para que apoyen personas de dudosas condiciones para cuidar los recursos públicos. Con respecto a Manizales, ciudad de origen de **6:30 CAFÉ**, hoy se corren riesgos electorales, hay antecedentes donde aquello que llaman “maquinaria”, incida en resultados políticos teniendo en cuenta que la gente poco lee, poco le importa un cambio verdadero de quienes hace rato debieron de cerrar ciclos políticos y ojalá, razonen sobre esa popular frase: “quien paga para llegar, llega para robar. Por favor elijan bien. **Por: Berlainer Medina Vélez**

LOS PETETES MANIZALES

Todo lo que puedas imaginar.
¡Somos Mayoristas!

Calle 24 # 20 – 14 – L-4. 884 02 48

LOS PETETES

LOS MEJORES
PRECIOS
DE LA CIUDAD

**SOMOS
MAYORISTAS**



SALUD - DECORACIÓN
PAPELERÍA - JUGUETERÍA
FERRETERÍA - ILUMINACIÓN
BELLEZA - ARTICULOS MASCOTAS
PREVENCIÓN COVID - TECNOLOGÍA
PET SHOP - SEX SHOP
HOGAR - UTILERÍA - DEPORTES
Y MUCHO MÁS!!!

CL 24 20-14 L-4 / (+57) 6 8840248